

<<让你不生病的健康花草>>

图书基本信息

书名：<<让你不生病的健康花草>>

13位ISBN编号：9787122098207

10位ISBN编号：7122098206

出版时间：2011-2

出版时间：化学工业

作者：周厚高//刘伟

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让你不生病的健康花草>>

### 前言

花儿自古以来就是美丽、鲜艳的代名词，是美好的象征，像“笑颜如花”、“心情如花朵般绽放”、“幸福像花儿一样”……甚至有些花草还是正义的象征、坚强意志的象征、高尚人品的象征，如“大雪压青松、青松挺且直”、“荷花出污泥而不染、濯清涟而不妖”，人们还把花草中的“梅、兰、竹、菊”称为四君子等。这些都是精神层面的，说明花草在人类精神生活中占据了重要的地位。

殊不知，花草除了丰富人类的精神生活、是人类心灵的朋友之外，还是有益人类生活健康的密友。种几盆药用菊花，在观赏之余，摘几个花朵泡成菊花茶，既清甜可口，又清热降火；栽两盆芦荟，增添室内野趣的同时，偶尔剪两片叶片做成芦荟肉丝，不仅风味独特，还可美容；养两盆兰花，不但能降低甲醛等有毒气体的浓度、使异味变淡，还可使居室生香。

在高速发展的现代社会，纯自然的东西少了，人工合成的东西越来越多了，家庭室内的物品越来越漂亮了，人体健康受到的威胁也越来越大了。

一些漂亮的家具在缓慢不停地释放着甲醛和苯，煤气燃烧不断产生一氧化碳、二氧化硫等有毒气体，它们在室内慢慢的增多；化工厂的氯气正在飘进你的客厅，喷洒的杀虫剂、清洁剂等也在释放出危害人体健康的物质。

面对这种种威胁，你害怕了吗？

你束手无策了吗？

你采取行动了吗？

不用怕，在家里养几盆花吧，养几盆无需多少技术、具有净化室内空气、既可药用防治疾病、又可食用保健身体的花花草草吧！

本书精选120余种易养、且具有室内空气净化或健康保健功能的家养花卉，重点介绍各种花卉的种养技术及其健康功效，并配以精美图片，以便识别、欣赏。

全书分为两个部分：第一部分介绍了家庭环境污染的基本情况、花草对环境污染的净化功能、花草对人类健康的作用以及花草栽培的基本常识；第二部分重点介绍不同花草的栽培技术要点和健康功能等。

。

本书内容丰富、通俗易懂、图文并茂，实用性很强，非常适合现代家庭养花爱好者品读、参考。

## <<让你不生病的健康花草>>

### 内容概要

本书第一部分介绍了家庭环境污染的基本情况、花草对环境污染的净化功能、对人类健康的作用及花草栽培的基本常识；第二部分精选了120种易养、且具有室内空气净化或保健功能的花卉进行种养技术及健康功效介绍，并配以精美图片，图文并茂。非常适合现代家庭养花爱好者品读、参考。

一级分类:大众生活      二级分类:花卉、宠物      三级分类:花卉、宠物

<<让你不生病的健康花草>>

书籍目录

第一章 家庭健康花草的基本知识 一、花草对人类健康的作用二、家庭环境污染有哪些三、花草如何净化家居环境四、花木栽培土壤的配制五、花木浇水要点六、如何满足花木的阳光要求七、花木的施肥要点八、花木的病虫害防治技术第二章 健康花草常见种类 一、易活易种的花草 1 鹅掌藤/ 2 一串红 3 铁海棠 4 紫藤 5 枸骨 6 红檵木 7 木槿 8 落地生根 9 肾蕨 10 地肤 11 美人蕉 12 半枝莲 13 茉莉 14 风车草 15 葱兰 16 海芋 17 合果芋 18 绿萝 19 幌伞枫 20 光叶子花二、净化空气的花草 1 石榴 2 苏铁 3 仙人掌 4 凤尾丝兰 5 蜘蛛抱蛋 6 虎尾兰 7 文竹 8 吊兰 9 仙客来 10 山茶 11 羽叶薰衣草 12 果子蔓 13 莺歌凤梨 14 黄杨 15 蜀葵 16 木芙蓉 17 扶桑 18 棒叶落地生根 19 大丽菊 20 鸟巢蕨 21 非洲紫罗兰 22 腊梅 23 大花蕙兰 24 国兰 25 蝴蝶兰 26 文心兰 27 米兰 28 倒挂金钟 29 金心巴西铁 30 太阳花 31 含笑 32 马拉巴栗 33 桂花 34 爬山虎 35 紫薇 36 冷水花 37 现代月季 38 金边瑞香 39 橡胶榕 40 垂叶榕 41 紫罗兰 42 水仙花 43 君子兰 44 石竹 45 龟背竹 46 花叶万年青 47 天竺葵 48 洋常春藤 49 绯牡丹 50 蟹爪兰 51 金琥 52 鸡冠花 53 虞美人 54 胡椒木 55 兰屿肉桂 56 孔雀竹芋 57 棕桐 58 散尾葵 59 袖珍椰子 60 绿巨人 三、保健花草 1 薄荷 2 草珊瑚 3 菖蒲 4 大波斯菊 5 凤仙花 6 佛手柑 7 何首乌 8 荷花 9 虎杖 10 藿香 11 尖尾芋 12 绞股蓝 13 金银花 14 金粟兰 15 接骨木 16 桔梗 17 菊花 18 阔叶十大功劳 19 牡丹 20 芍药 21 马蔺 22 芦荟 23 连翘 24 木香 25 驱蚊草 26 射干 27 睡莲 28 天门冬 29 无花果 30 益母草 31 鱼腥草 32 朱砂根 33 紫苏 34 紫背菜 35 粤万年青 36 羽衣甘蓝 37 枸杞 38 扶芳藤 39 香茅 40 万寿菊中文索引(按拼音排序)

<<让你不生病的健康花草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>