

<<培养优秀孩子的9种能力>>

图书基本信息

书名：<<培养优秀孩子的9种能力>>

13位ISBN编号：9787122098702

10位ISBN编号：7122098702

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业出版社

作者：华阳 编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养优秀孩子的9种能力>>

### 内容概要

华阳主编的《培养优秀孩子的9种能力》从当前教育的趋势入手，分析孩子的能力培养问题，指导父母如何培养孩子，应该从哪些方面入手。

本书主要讲述了9种能力，当孩子们逐渐具备了这9种能力，父母对孩子的担心就会减少，而且孩子也会越来越优秀。

《培养优秀孩子的9种能力》不仅讲到能力的重要意义，而且列举了很多具有代表性的事例，让读者在故事中品味教育。

全书指出了培养孩子的具体做法，将实践与理论结合起来，希望能帮助家长培养出最优秀的孩子。

## &lt;&lt;培养优秀孩子的9种能力&gt;&gt;

## 书籍目录

NO.1 坚强自立的能力 001 独立，是一切能力的基础 003 孩子，是一个独立的个体 005 培养兴趣比给予帮助更重要 007 帮助孩子，让他自己做 009 孩子依赖你，不如你去依赖他 011 摔倒了，让他自己爬起来 012 让孩子摆平争吵的事 015 经常对孩子说“你来&hellip;&hellip;” 017 偷懒父母教出独立孩子 019 别让爷爷奶奶成为另一根拐棍 021

NO.2 自我控制的能力 024 孩子要学会设定明确的目标 026 不妨延迟些再满足孩子 028 情绪管理：成功孩子的必修课 030 让孩子知道暴力解决不了问题 032 帮孩子找出宣泄愤怒的通道 034 自制能力从一点一滴培养起 036 别让孩子“太委屈” 038 自省的孩子易成功 040 坚持不懈的精神是这样培养的 043

NO.3 抵抗挫折的能力 047 教孩子从“摔倒”中吸取“摔不倒”的经验 049 有意识地让孩子吃点苦 052 失败体验不可缺少 054 鼓励孩子再试一次 057 锻炼孩子的耐心和毅力 059 让孩子学会说“无所谓” 061 教孩子学会自我激励 064

NO.4 独立学习的能力 068 激发学习兴趣是关键 070 把游戏和学习糅合起来 072 帮孩子养成阅读的好习惯 074 如何提高孩子的注意力 076 学习效率比学习时间更重要 079 帮孩子制订学习计划 081 帮助孩子提高记忆力 083 放弃对分数的关心 086 过一个充实、快乐的假期 088

NO.5 语言表达的能力 092 留一只耳朵给孩子 094 让孩子大胆说话 096 给孩子展示口才的机会 098 有些书可以大声读出来 101 教给孩子拒绝别人的方法 103 培养孩子的语言能力 别入误区 105 孩子说话啰唆不清怎么办 108

NO.6 人际交往的能力 112 让孩子成为一个受欢迎的人 114 重视新班级第一天的自我介绍 116 适时候教给孩子“识人”的技巧 119 不要对孩子的异性朋友太过敏感 121 教孩子把握异性相处的尺度 123 注重培养孩子的个人礼仪 125 教孩子学会控制自己的情绪 128 向身边的人表达感恩 130 布置一个称赞别人的“作业” 132

NO.7 管理金钱的能力 137 给孩子留钱，不如教孩子理钱 139 关于金钱的价值 141 和孩子一起逛街 143 教给孩子规划零花钱的技巧 146 压岁钱怎么花 148 不妨让孩子尝试“分期付款” 150 让孩子学会承担财务责任 153 引导孩子理性地消费 155 别打击孩子“打工”的积极性 157

NO.8 适应竞争的能力 162 给孩子充足的自信 164 激发孩子的进取心 166 告诉孩子：竞争中要有平常心 168 保持积极乐观的心态 171 帮助孩子寻找一个竞争对手 173 培养孩子的抗压能力 175 帮助孩子学会与他人合作 177 积极主动地把握机遇 180 帮助孩子克服胆怯心理 182

NO.9 探索世界的的能力 188 孩子的想象力应该是无穷的 190 不要对孩子的“为什么”感到不耐烦 192 敏锐的观察力是培养出来的 194 给孩子创造探索的机会 197 让孩子养成勤于思考的好习惯 199 别怕孩子去冒险 201 多让孩子自己做 203 图书是孩子探索世界的重要工具 205

## <<培养优秀孩子的9种能力>>

### 章节摘录

版权页：对于消费这个词大家都不会陌生，如何消费也是一门学问。

做到合理消费既可以得到想要的东西，而且手中的钱财也得到正确使用。

养成合理的消费习惯对孩子来说更加重要，除了上面提到的，还可以使孩子为将来的发展积累物质财富以及宝贵的经验，提前做好各种准备，更有利于孩子事业的发展。

孩子们可以通过日常的消费以及家长的教育学会合理安排个人的开支，了解和学习如何安排家庭的开支，逐渐养成良好的消费习惯。

可是，现代社会商品信息非常多，而且变化快，孩子们的分辨能力远远不够，再加上比较弱的自制力，很容易出现过度消费的情况。

过度消费不仅会影响孩子们身心的正常发育，而且还会扭曲他们之间的人际关系，并且会加重家庭的经济负担，负面影响是多方面的。

为了避免这些影响，家长除了对孩子直接的教育外，带着孩子逛街也是一种非常有效的措施。

在逛街的过程中，让孩子体会生活的不易，让孩子能够控制自己的行为，使孩子们明白金钱的价值。

父母在逛街的过程中要注意引导孩子，使他们明白哪些东西是必须要买的，哪些消费是没有必要的。

同时，与孩子一起逛街还可以加深对孩子的了解，更有利于以后对孩子的教育，同时这也是一个和孩子沟通的机会，更是一个增进感情的机会。

下面故事中的妈妈就非常会处理和孩子的关系，而且娱乐的同时也达到教育的目的。

经典实例乐乐是一个爱关的小女孩，今年才七岁了。

乐乐对自己使用的东西有些挑剔，除了对食物没有过多的要求外，穿的、玩的、用的都必须达到自己的要求，她的妈妈在喜欢孩子的同时也有点儿发愁，她总感觉孩子太难满足了。

就拿衣服来说，件件都是名牌，样式必须是新款，还不能是打折的。

每年在孩子衣服上的花费都让乐乐的妈妈头疼，可是又不能说什么，怕伤害到孩子的自尊心，又怕孩子不满意。

后来，乐乐妈妈感觉总这样下去对孩子肯定是没有好处的，可是能怎么办呢？

于是，她就向非常有育子经验的张姐请教，张姐给的建议就是经常带孩子去逛街，让她自己体验消费的整个过程，有心的孩子肯定会发生变化的。

## <<培养优秀孩子的9种能力>>

### 编辑推荐

《培养优秀孩子的9种能力》：父母是孩子永远的老师在孩子的成长过程中肩负着不可推卸的责任9大能力让孩子笑傲未来的“江湖”9大能力让孩子屹立人生的“巅峰”父母都希望孩子拥有美好的未来，经营幸福的人生，实现他(她)的人生梦想。

可是想要孩子将来成为优秀的人才，孩子就需要具备一些必不可少的能力。

华阳主编的《培养优秀孩子的9种能力》将决定孩子未来的9大能力一一列出，这9种能力甚至比“智商”更为重要。

这些能力绝非与生俱来，父母可以通过日常简单的生活，帮助每个孩子获得这些重要的能力！未来的世界属于优秀的人才优秀的人才来自于能力的培养9种能力让你的孩子人生更给力！

<<培养优秀孩子的9种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>