

<<了解悄悄变化的自己>>

图书基本信息

书名：<<了解悄悄变化的自己>>

13位ISBN编号：9787122099419

10位ISBN编号：7122099415

出版时间：2011-2

出版时间：化学工业

作者：徐宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<了解悄悄变化的自己>>

内容概要

本书以幕雪和菲儿两个初入青春期的女孩为主角，通过两人与妇产科医生的对话揭示了青春期女孩身体、心理、情感上的变化和健康知识。

包括：身体变化的小秘密、月经的小秘密、卫生保健的小秘密、心理变化的小秘密、保护自己的小秘密、女孩子想了解的男孩子的小秘密。

<<了解悄悄变化的自己>>

书籍目录

引子身体变化的小秘密青春期开始意味着什么？

青春期身体会有哪些变化？

哪些因素决定进入青春期？

为什么胸部先隆起？

胸部发育为什么会觉得胀痛、痒痒？

乳房中怎么会有硬硬的包块？

青春期发育需要多久？

都会出现哪些变化？

为什么乳房发育有早晚？

乳房是大好还是小好？

两个乳房为什么会不一样大？

乳房会越勒越小吗？

乳头内陷怎么办？

乳房能越摸越大吗？

下生长出的毛毛就是阴毛？

声音为什么会变尖细？

怎么才能让声音变得纯净、柔美？

女孩子何时长腋毛？

腋毛什么样？

女明星为什么没有腋毛？

女孩子也长小胡子？

胳膊和腿上的汗毛为什么会越来越重？

汗毛会越剃越长吗？

如何去除汗毛？

进入青春期后，为什么会变得能吃又能睡？

为什么女孩的个子比男孩还高？

月经初潮后，就不长个了吗？

能吃能睡变成胖子怎么办？

什么是性早熟？

什么是性晚熟？

青春期脸上为什么会长痘痘？

脸上长痘痘怎么办？

如何预防痘痘？

关于月经的小秘密卫生保健的小秘密女孩心理的小秘密保护自己的小秘密女孩了解的男孩子的小秘密

<<了解悄悄变化的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>