

<<花卉美容养颜使用手册>>

图书基本信息

书名：<<花卉美容养颜使用手册>>

13位ISBN编号：9787122100580

10位ISBN编号：7122100588

出版时间：2011-3

出版时间：化学工业出版社

作者：大医堂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花卉美容养颜使用手册>>

内容概要

本书精选了卫生部公布的药食两用的77种花卉，按照其主要功效进行分类。具体内容包括清热美颜花卉、解毒除斑花卉、活血养颜花卉、补益滋养花卉、补阳祛寒花卉、健脾和胃花卉、镇痛安神花卉、利尿消肿花卉、明目通窍花卉。每种花卉分别介绍别名、性味归经、功效主治及食疗验方，体现了中医以花养生治病的特色。

本书内容全面、实用。
可供临床中医师，以及花美容养颜的中医爱好者阅读使用。

<<花卉美容养颜使用手册>>

书籍目录

第一章 清热美颜花卉 菊花 槐花 栀子花 美人蕉 鸡冠花 三七花 腊梅花 野菊花 扶桑花
紫荆花 丝瓜花 千日红花 芦荟 白兰花第二章 解毒除斑花卉 金莲花 金银花 蒲菊 木棉
花 山丹花 凤仙花 番石榴花第三章 活血养颜花卉 勿忘我 茉莉花 薰衣草 玫瑰花 芍药花
杜鹃花 百合花 月季花 凌霄花 佛手花 荷花 素馨花 藏红花 山茶花 桂花 桃花 秋海
棠 红花 石榴花 款冬花 牡丹花第四章 补益滋养花卉 何首乌 南瓜花 蜀葵花 人参花 棣
棠花第五章 补阳祛寒花卉 雪莲花 梅花 零陵香 韭菜花 丁香花第六章 健脾和胃花卉 仙人
掌 扁豆花 葛花 啤酒花 蔷薇花 榆钱 无花果 玉簪花第七章 镇痛安神花卉 含羞草 香椿
向日葵 苦瓜花 合欢花 萱草第八章 利尿消肿花卉 益母草 迎春花 李花 旋覆花 芫花
木槿花第九章 明目通窍花卉 密蒙花 夏枯草 建兰花 青葙花 辛夷

<<花卉美容养颜使用手册>>

章节摘录

版权页：插图：【食疗验方】1. 辅助治疗常见病 治疗风湿。

风湿病属于中医痹症范围，致病原因多为正气不足，风、寒、湿邪侵犯经脉、关节，阻碍气血运行所致。

用杜鹃花10克、防己10克、苍术15克、薏苡仁10克、水煎服，每日1剂。

食用杜鹃花烧脑花也能够祛风湿。

杜鹃花烧脑花原料：羊脑花750克，鲜杜鹃花40克，姜葱汁35克，化鸡油20克，化鸭油30克，精盐、味精、水豆粉、高汤各适量。

做法：找一个针挑去羊脑里的血筋，然后慢慢地把羊脑洗干净；杜鹃花洗净控干；净瓦煲内放上化鸡油、化鸭油、高汤、姜葱汁、羊脑花、精盐，置微火上，烧至熟透入味，改用中火，放味精、水豆粉收芡后，再撒上杜鹃花瓣推匀，端煲上桌即成。

功效：羊脑花作为主料，有祛风、安神、补脑的作用。

将杜鹃花与羊脑花合烹成菜，可补脑安神、利血调经、祛风湿。

治疗白带过多。

饮食不节、操劳过度、思虑过多、心情忧郁、身体肾气不足或因生育过多损伤肾气、居住地潮湿、手术消毒不严等都可引起白带过多。

杜鹃炖猪蹄能够治疗白带过多，是一道不错的药膳。

杜鹃炖猪蹄材料：猪蹄2个，杜鹃花10朵，盐1匙。

做法：猪蹄洗净，切半，入热水中氽烫，捞起；杜鹃花去花心，入清水中洗净沥干；将处理好的猪蹄和杜鹃花加4碗水熬汤，大火煮开后转小火约30分钟，加盐调味即可，喝汤吃肉。

功效：治疗妇女白带、分泌物多。

治疗月经不调：月经不调、经行腹痛者，可用杜鹃花10克，月季花5克，益母草20克，水煎服，每日1剂。

经闭干瘦者，可用杜鹃花60克，水煎服，中病即止。

<<花卉美容养颜使用手册>>

编辑推荐

《花卉美容养颜使用手册》：作为国内第一家致力于中医养生阅读的专业品牌出版机构，“大医堂”秉承大医精诚的精神和大医济世的情怀，本着厚德精术的出版理念，不仅联合权威专家和专业出版机构对所出版的内容进行严格审定，对作者身份也严格把关。

<<花卉美容养颜使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>