

<<手足按摩全真图解>>

图书基本信息

书名：<<手足按摩全真图解>>

13位ISBN编号：9787122101129

10位ISBN编号：7122101126

出版时间：2011-5

出版时间：化学工业出版社

作者：郭长青、金燕 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手足按摩全真图解>>

### 内容概要

按摩疗法具有方法简便、经济实用、适应证广的特点，早已被广大中医爱好者应用于家庭保健。特别是近年来，按摩疗法迅速普及，无论是治疗疾病还是家庭保健都取得了可喜的发展。反射区按摩疗法疗效好、操作相对简单，对于多种常见病和多发病具有治疗或辅助治疗作用，适合于家庭治疗保健应用。全书主要介绍手、足反射区的定位，反射区按摩的操作手法，以及常见病、多发病的临床应用等内容。

本书图文并茂，采用以图释文、以文解图的方式，给读者以直观、明确的反射区定位。既突出了按摩疗法的特点，又兼顾了常见疾病的操作形式、特色等内容。

本书可供所有爱好按摩读者，是对临床应用和家庭保健颇有价值的参考书。

## <<手足按摩全真图解>>

### 书籍目录

#### 第一章 手部反射区自我按摩

##### 手部反射区诊病法

1. 手部反射区望诊法
2. 手部反射区触诊法
3. 常见病症的手部反射区诊断法

##### 手部反射区自我按摩手法

1. 按法
2. 点法
3. 揉法
4. 推法
5. 掐法
6. 捻法
7. 摇转法
8. 拔法
9. 擦法
10. 摩法

##### 常见病的手部反射区自我按摩疗法

- 【感 冒】
- 【咳 嗽】
- 【哮 喘】
- 【风湿性心脏病】
- 【冠心病】
- 【慢性胃炎】
- 【呃 逆】
- 【呕 吐】
- 【急性胃肠炎】
- 【便 秘】
- 【腰肌劳损】
- 【男性功能障碍】
- 【失 眠】
- 【糖尿病】
- 【眩 晕】
- 【中风后遗症（脑血管病）】
- 【头 痛】
- 【落 枕】
- 【乳痛（急性乳腺炎）】
- 【瘾疹（荨麻疹）】
- 【痛 经】
- 【闭 经】
- 【耳 鸣】
- 【牙 痛】
- 【近视眼】

#### 第二章 足部反射区自我按摩

1. 经济实用
2. 安全有效

## <<手足按摩全真图解>>

### 3. 简便易学

#### 足部反射区诊病法

##### 一、足部反射区望诊法

1. 足部反射区望诊的顺序和内容
2. 全足望诊要点
3. 足弓部望诊
4. 足部皮肤望诊

##### 二、足部反射区触诊法

##### 三、常见病证的足部反射区诊断法

1. 糖尿病
2. 前列腺疾病
3. 高血压病
4. 低血压
5. 中风
6. 脏器摘除（包括截肢）
7. 肝胆疾病
8. 月经异常
9. 更年期综合征
10. 颈（腰）椎骨质增生
11. 类风湿关节炎

#### 足部反射区自我按摩手法

- 一、搓法
- 二、叩法
- 三、压法
- 四、揉法
- 五、点法
- 六、推法
- 七、刮法

#### 常见病的足部反射区自我按摩疗法

- 【失眠】
- 【神经衰弱】
- 【眩晕】
- 【头痛】
- 【癫痫】
- 【面神经麻痹（面瘫）】
- 【白内障】
- 【青光眼】
- 【耳鸣】
- 【耳聋】
- 【过敏性鼻炎】
- 【鼻出血】
- 【扁桃体炎】
- 【感冒】
- 【慢性支气管炎】
- 【哮喘】
- 【肺炎】
- 【肺气肿】

<<手足按摩全真图解>>

- 【肺结核】
- 【高血压病】
- 【低血压】
- 【贫血】
- 【消化不良】
- 【牙痛】
- 【胃痉挛】
- 【慢性胃炎】
- 【胃、十二指肠溃疡】
- 【呃逆】
- 【慢性肝炎】
- 【胆囊炎】
- 【糖尿病】
- 【慢性阑尾炎】
- 【便秘】
- 【脱肛】
- 【痔疮】
- 【遗尿（包括小儿夜尿症）】
- 【前列腺肥大症】
- 【子宫脱垂】
- 【月经不调】
- 【肥胖症】
- 【更年期综合征】
- 【颈椎病】
- 【落枕】
- 【肩周炎】
- 【膝关节痛】
- 【类风湿关节炎】
- 【荨麻疹】
- 【面部痤疮】
- 【湿疹】
- 【斑秃】
- 【牛皮癣】
- 【带状疱疹】

附录 手足反射区的部位和主治

- 一、手部反射区的部位和主治
- 二、足部反射区的部位和主治

<<手足按摩全真图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>