

<<解读卵巢密码>>

图书基本信息

书名：<<解读卵巢密码>>

13位ISBN编号：9787122103314

10位ISBN编号：7122103315

出版时间：2011-5

出版时间：化学工业出版社

作者：许延海，刘忠华 主编

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解读卵巢密码>>

### 内容概要

《解读卵巢密码》共分8部分，从卵巢的基本形态讲起，让人们充分认识卵巢的发育成长、生理功能，以及卵巢与性的成熟发育、卵巢与月经的形成、卵巢与生育的关系等方面的科学知识；并就卵巢一些常见病、多发病，从发病原因、临床症状表现、如何自我诊断、如何治疗与防治等方面进行了深入浅出的讲述。

同时，还就当前社会上存在的卵巢保健误区、各种保健方法等做了区分辨别。帮助女性朋友辨别真伪，去伪存真，养成科学的生活习惯，采取正确的保健方法。

## <<解读卵巢密码>>

### 书籍目录

#### part 1 认识卵巢

卵巢在人体的什么位置？

卵巢周围还有什么？

卵巢什么模样？

卵巢作用是什么？

如何自我检查卵巢？

#### part 2 卵巢的成长

卵巢的成长规律是什么？

胚胎期的卵巢是怎样的？

卵巢是怎样发育成熟的？

卵巢是怎样发挥其生殖功能的？

卵巢常见的发育异常有哪些？

染色体对卵巢发育有影响吗？

促性腺激素对卵巢发育有哪些影响？

药物对卵巢发育有哪些影响？

卵巢是如何衰老的？

#### part 3 卵巢生理

卵巢分泌哪些激素？

雌激素有什么作用？

孕激素有什么作用？

卵巢性激素分泌周期是如何变化的？

#### part 4 卵巢与性发育

何为正常性发育？

伴随性发育身高有哪些变化？

是谁在支配着性发育？

<<解读卵巢密码>>

什么是性早熟？

性早熟的病因有哪些？

性早熟有哪些临床表现？

怎样诊断性早熟？

怎样治疗性早熟？

何为性发育延迟？

怎样判断女孩性发育延迟？

如何治疗女孩性发育延迟？

什么是青春期延迟及性幼稚症？

青春期延迟的原因有哪些？

part 5 卵巢与月经

月经是怎么形成的？

月经量过多对身体有什么影响？

月经出血能引起贫血吗？

什么是月经失调？

月经失调原因是什么？

月经失调有哪些表现？

中医对月经失调怎样分类？

怎样判断是否月经失调？

月经失调怎样治疗？

月经失调怎样预防？

为什么会痛经？

痛经治疗有哪些误区？

怎样对付痛经？

## <<解读卵巢密码>>

有哪些迅速缓解痛经的方法？

如何预防痛经？

高考碰上月经期该用药吗？

为什么会闭经？

闭经应该如何预防？

闭经应该如何治疗？

什么是经前紧张症？

经前紧张症的原因是什么？

经前紧张症有什么症状？

经前紧张症应该如何治疗？

更年期综合征是由什么原因引起的？

什么是更年期血管舒缩综合征？

更年期为何出现潮红症状？

更年期综合征应该如何预防？

什么是更年期综合征替代治疗？

替代治疗的疗效怎样？

更年期综合征的其他疗法有哪些？

什么是更年期综合征？

中医如何认识更年期综合征？

西医关于更年期综合征的病因有哪些？

更年期综合征有哪些临床表现？

更年期综合征应做哪些检查？

如何治疗围更年期综合征？

<<解读卵巢密码>>

什么是功能失调性子宫出血？

功能失调性子宫出血的原则是什么？

无排卵型功能失调性子宫怎样止血？

无排卵型功能失调性子宫怎样调节周期？

无排卵型功能失调性子宫其他治疗方法有哪些？

排卵型功能失调性子宫怎样治疗？

中医如何治疗功能失调性子宫出血？

功能失调性子宫出血应该如何预防？

part 6 卵巢与生育

part 7 卵巢与疾病

part 8 卵巢保健

## &lt;&lt;解读卵巢密码&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：因此，运用中西医的基本理论，从整体观出发，在复杂的症状中辨证论治是治疗本病的关键。

本病以肾虚为本，病理变化则以肾阴肾阳平衡失调为纲，所以辨证之关键在辨清阴阳属性。

阴虚者，必见腰膝酸软、头晕耳鸣、烘热汗出、潮热、颧红等阴虚内热证；阳虚者，必见腰膝酸冷、肢冷畏寒、小便清长、大便稀溏等阳虚内寒证；阴阳俱虚者，则寒热错杂，阴阳两证同时并见。

西医认为本病与雌激素水平下降有关，但事实证明用雌激素治疗不能完全解除或减轻症状，且有致癌的潜在危险及服药后的不良反应，使患者难以接受。

所以，以中药治疗本病，不仅安全，更重要的是对大脑皮质及下丘脑 - 垂体 - 肾上腺及卵巢轴各个环节都有调整作用，尤其通过卵巢内调节使“垂死”的卵泡复苏，延缓卵巢的老化，其功能是单纯雌激素代替疗法所不能比拟的。

对于本病的治疗重在补肾气，即采用平补肾之阴阳，以催化肾气滋育天癸。

若偏于肾阴虚者，滋补肾；偏于肾阳虚者，温阳补肾；肾阴肾阳俱虚者，阴阳双补。

肾虚涉及它脏同病者，辅以调肝、健脾、强心、壮骨、健髓、营脑、调理气血。

另外对病情轻微，仅出现一般症状，如头痛、头晕心悸、失眠、乏力、忧虑者，需要给予耐心解释、安慰，以消除其顾虑，帮助其树立战胜疾病的信心，鼓励她们参加力所能及的工作，进行经常性的体育锻炼，参加适度的文娱活动。

功能失调性子宫出血是现代医学的病名，是指由于卵巢功能失调而引起的子宫出血，简称“功血”。

常表现为月经周期失去正常规律、经量过多、经期延长、甚至不规则阴道流血等。

机体内任何因素影响了下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴任何部位的调节功能，均可导致月经失调。

本病分为无排卵型功血和有排卵型功血两种，前者是排卵功能发生障碍，最为多见，占80%~90%，好发于青春期及更年期；后者系黄体功能失调，多见于育龄期妇女。

主要症状为月经周期紊乱、经量增多、出血时间延长、淋漓不净等。

<<解读卵巢密码>>

编辑推荐

《解读卵巢密码》：卵巢的成长卵巢生理卵巢与性发育卵巢与月经卵巢与生育卵巢保健卵巢与疾病



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>