

<<高血压饮食宜忌与中医调养>>

图书基本信息

书名：<<高血压饮食宜忌与中医调养>>

13位ISBN编号：9787122105806

10位ISBN编号：7122105806

出版时间：2011-6

出版时间：化学工业出版社

作者：辛宝 董盛 主编

页数：231

字数：187000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压饮食宜忌与中医调养>>

前言

## <<高血压饮食宜忌与中医调养>>

### 内容概要

《高血压饮食宜忌与中医调养》详细介绍了高血压病的基本知识、膳食要点、食物搭配等营养原则和运动、中药、食疗等中医调养方法，将现代营养学知识与传统中医调养理论结合在一起。

《高血压饮食宜忌与中医调养》内容丰富实用，文字通俗易懂，方法简便可行，是防治高血压病的必备用书，也可供基层医务工作者和营养师阅读参考。

## <<高血压饮食宜忌与中医调养>>

### 书籍目录

#### 第一部分 高血压病基本知识

什么是血压？

高血压与高血压病有什么区别？

血压形成与哪些因素有关？

高血压对脏器的危害有哪些？

哪些人容易患高血压病？

继发性高血压的危险因素有哪些？

血压升高的原因是什么？

如何进行正确的血压测量？

1. 诊所偶测血压

2. 自我测量血压

3. 动态血压监测

如何选择血压计？

高血压病患者应做哪些检查？

与高血压相关的病症有哪些？

1. 高血压与高胆固醇血症

2. 高血压病与糖尿病

为什么高血压病患者易患冠心病？

高血压病患者为什么容易发生脑出血？

高血压病患者为什么会出现肾损害？

高血压病肾损害如何判断？

高血压病发生意外的原因有哪些？

家中突发高血压急症该怎么办？

中医学如何认识高血压？

1. 体质因素

2. 七情因素

3. 生活方式不健康

中医学对高血压病是如何辨证的？

#### 第二部分 高血压病药物治疗常识

抗高血压病的治疗目标是什么？

## <<高血压饮食宜忌与中医调养>>

抗高血压药物治疗的原则是什么？

抗高血压药的种类有哪些？

抗高血压药有哪些不良反应？

抗高血压药能停药吗？

高血压病患者须终身服药吗？

高血压病患者都可以服用复方降压片吗？

补钙与服抗高血压药有矛盾吗？

如何选择抗高血压药的用药时间？

如何控制血压的波动性适度用药？

抗高血压药联合应用的选药原则与禁忌是什么？

- 1.抗高血压药的联合应用
  - 2.联合用药的一般规则
  - 3.存在以下情况可优先考虑联合用药
  - 4.联合用药指南及建议
  - 5.现今认为比较合理的配伍
  - 6.抗高血压药中常用的西药与中药配伍宜忌
  - 7.常用的抗高血压中药与西药配伍宜忌
- 如何减轻抗高血压药的不良反应？

抗高血压药物控释、缓释制剂的特征和优点有哪些？

[ 3 ]

舌下含服硝苯地平为什么可以治疗高血压病？

高血压病患者服用阿司匹林有何益处？

急进性高血压怎样治疗？

.....

第三部分 高血压病饮食指南

第四部分 高血压病日常中医调治方法

<<高血压饮食宜忌与中医调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>