

<<常见妇科病自疗全图解>>

图书基本信息

书名：<<常见妇科病自疗全图解>>

13位ISBN编号：9787122106179

10位ISBN编号：7122106179

出版时间：2011-6

出版时间：化学工业出版社

作者：刘春玲、陈玉娟 主编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见妇科病自疗全图解>>

前言

美丽，是女人们一生的追求。

然而很多女性在一味地追求外表美的同时，却忽略了拥有一个健康的身体，健康的身体才是女人美丽的前提。

现在，随着生活节奏的加快，女性朋友承受着越来越多的社会压力，致使她们没有时间和精力来关注自己的身体；加之在日常生活中，尚未养成良好的生活习惯，缺乏一定的保健意识，使女性的身体素质不断下降，有些人甚至常年疾病缠身。

渴望身体健康的女性朋友们该怎么办呢？假如你的身体出现了点小问题，其实，你可以不必为自己羞于吐露而苦恼，也不用时常在家里和医院之间奔波，你只需花一点时间，阅读一下本书，就能找出其中的原因，对于一些常见的妇科疾病，在这里都做出了详细而具体的介绍，并且还提出了相应的食疗、按摩小建议，你只要按照书中的食谱，做一道道美味的食物，或许能帮你去除这些病痛；贴心的食疗小方，可以让你轻轻松松地吃掉疾病，吃出美丽，吃出健康。

阅读此书，你也可以轻松掌握很多按摩技巧，快速而简单地帮你减轻疾病带来的痛苦和困扰。

此外，书中还介绍了很多有关日常护理的知识，让你在繁忙的工作和生活中，对自己的身体状况多一份关注、多一份了解。

本书运用大量科学、生动的图片，力求对文字进行必要的补充和诠释，让专业按摩手法变得通俗易懂，人人都可以成为自己的家庭医师，对于女性朋友们一直关注的妇科健康，它会为您保驾护航。

现在，就让我们怀着美好及期待的心情，来读一读《常见妇科病自疗全图解》吧！编者 2011年2月

<<常见妇科病自疗全图解>>

内容概要

本书对乳房疾病、经期疾病、生殖疾病及孕期和产后疾病等常见妇科病的主要症状、食疗妙方、穴位按摩及日常护理等内容进行深入浅出的介绍，通过生动直观图片和通俗易懂的文字，使您足不出户就可掌握到专业家庭医师的保健疗法，此书是女性家庭护理必不可缺的食疗、按摩全书。

<<常见妇科病自疗全图解>>

书籍目录

妇科病自疗的基本知识

你了解自己的身体吗？

了解一般的妇科检查内容

了解妇科病常用特殊检查

如何鉴别妇科病常见症状

妇科病自疗应注意中西医结合

精细保健，赢得精彩生活

保持良好的精神和心理状态

常见乳房疾病

乳腺炎

乳腺增生

乳腺纤维瘤

乳腺癌

常见月经疾病

月经失调

崩漏

闭经

痛经

经前紧张征

经行吐衄

经间期出血

青春期功能失调性子宫出血

其他常见妇科病

带下

继发性不孕

子宫内膜异位症

更年期综合征

常见孕期疾病

妊娠剧吐

妊娠腰痛

妊娠腹痛

先兆流产

习惯性流产

妊娠高血压综合征

妊娠糖尿病

羊水过多

妊娠水肿

妊娠便秘

妊娠尿路感染

妊娠痔

常见产后疾病

产后发热

产后恶露不绝

产后缺乳

<<常见妇科病自疗全图解>>

产后身痛
产后便秘
产褥感染
产后出血
产后抑郁症
产褥中暑

<<常见妇科病自疗全图解>>

章节摘录

版权页：插图：通过对子宫颈黏液检查，可以进一步了解女性的雌激素水平、卵巢的功能，是诊断女性月经不调、有无排卵以及是否妊娠的重要检查方法之一。

子宫颈黏液检查是通过医用器具深入子宫颈管0.8厘米左右处夹取子宫颈黏液，然后放在干净玻璃片上，通过观测其拉丝长度和干燥后的结晶类型来判断体内的雌激素水平、月经来潮以及是否排卵和妊娠等。

在临床上，子宫颈黏液是预测排卵期，诊断闭经、妊娠及功能失调性子宫出血的重要手段。

5.基础体温测定所谓的基础体温，是指人体通过长时间（一般至少6~8小时）睡眠，醒来后未进行任何活动时测得的体温。

在临床上，基础体温测定是诊断女性是否存在月经失调、有无排卵以及确定排卵时间、指导受孕和避孕、检测不孕原因的重要手段。

一般而言，女性在排卵后。

由于孕激素的增多，其对丘脑下部体温中枢的调节作用增强，所以女性在排卵期的体温会比平时体温升高0.3~0.5℃，月经来潮的前一两天内，体温会降到正常水平。

因为人体体温受到多种因素的影响。

所以，运用基础体温判定是否排卵、排卵的时间以及黄体功能需要连续测定体温3个月以上，这样比较准确。

<<常见妇科病自疗全图解>>

编辑推荐

《常见妇科病自疗全图解》：食疗，让您越吃越美丽，按摩，让您越做越健康：食物与按摩巧妙结合，一按一食，里应外合，双管齐下见奇效：拥有自疗小智慧，把控人生大健康，女人你可以。
您了解自己的身体现状吗？
想知道如何解决妇科疾病的困扰吗？
拥有这本书，一切都不是问题。

<<常见妇科病自疗全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>