

<<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

图书基本信息

书名：<<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

13位ISBN编号：9787122109194

10位ISBN编号：7122109194

出版时间：2011-7

出版时间：化学工业

作者：金英爱

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

### 内容概要

20几岁，是人生中非常重要的一个阶段。  
20几岁以前，我们基本都还依靠父母的供养在读书求知，还没有开始自己人生理想的实践，还只是处在生活的准备阶段。  
但当你学业有成时，你便开始了人生的奋斗、积淀，正式踏入了社会，开始自己独立的生活时期。此时此刻的你涉世之初，此时此刻的你青涩稚嫩，此时此刻的你也许还高傲自负……20几岁，正是一个人真正开始经营人生的时候。  
这时的你怎样才能初次走进社会时就被社会接受呢？  
那就是低头做事。

俗话说：“要抬头，先低头”。  
只有低得了头，才能在明天昂首阔步；要想到达最高处，必须从低处开始。  
每个人的一生都不可能离开做事。  
只有通过做事，才能锻造出一个人的能力之剑。  
做事是天然的，不论是为了果腹生存，还是为了提高和发展。

低头做事是要学会尊重自己和别人，放空自己，重视他人。  
低头做事是要做好小事，坚持学习。  
低头做事是要摆脱自负高傲的品质，不张扬，不傲气。  
低头做事是要好好沟通，有礼有节有分寸。  
学会低头正是处事智慧的捷径，低头并不是认输，而是一个人涵养的体现、处世的策略、做事的原则。

可以说，20几岁怎么做，决定30几岁怎么活；20几岁懂得付出，方能在30几岁得以胜出。  
只有20几岁的踏实做事，才能奠定30几岁事事有成的人生基础。  
人生几回？  
趁着光阴大好，20几岁的人，应该全力冲刺、打拼，追求成功与卓越。

然而，我们总是会长大，在低头做事中慢慢长大。  
很快我们就会30岁。  
三十而立是句老话。  
我们都明白人生在30岁时必须要立起来的道理，但常常不明白什么是30岁才能立起来的根本。  
就是20几岁的拼搏！  
那么，在我们的一生中，我们只局限于20几岁的积累吗？  
到我们30几岁的时候，我们又该如何呢？  
30几岁，我们需要抬头做人。

抬头做人就是人往高处走，就是要有目标、有追求。  
“人往高处走，水往低处流”，这句民间俗语，不仅妇孺皆知，且演化为激励人的格言，鼓舞、鞭策着人们为实现自己的理想，生命不息，奋进不止。

人抬起头来，就是要让眼界放远。  
望远，才能憧憬未来，放飞思想；望远，才能紧盯理想之光，坚定信念不移，不至于被眼前一时的困难所吓倒、一时的不快所阻碍；望远，才能积极进取，追求卓越。  
抬头做人需要我们认真维护我们的人际关系，而不是局限于暂时的利益。  
抬头做人，追求的正是这样一个境界。

## <<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

这是一本教你如何在20几岁时学会低调地辛勤做事，30几岁时欢呼收割、抬头做人的成功宝典，内容涵括了如何待人处事、如何求取生存、如何创造财富、如何用心生活的成功心法，旨在帮助年轻读者活出心灵富足与物质丰盛的人生。

那么，我们究竟怎样过好自己的20年呢？

本书将告诉你答案。

## <<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

### 作者简介

金英爱

北京大学毕业，职场潜能和成功学研究者，拥有丰富的职场工作经历，曾任职于多家知名企业，现为独立学者、专栏作家和撰稿人。

这是一本教你如何在20几岁时学会低调做事，30几岁时欢呼收割、抬头做人的成功宝典，内容涵括了如何待人处世、如何求取生存、如何创造财富、如何用心生活的成功心法，旨在帮助年轻读者活出心灵富足与物质丰盛的人生。

## <<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

### 书籍目录

#### 上篇 20岁低头做事

##### 第一章

低头待人，尊重自己和别人  
乔丹是怎样炼成的  
肯定自我与否定自我  
尊重别人是张金色“名片”  
克服嫉妒心理，才能尊重他人  
越虚荣，越空虚  
3个半小时的生命  
在沙漠中找到星星

##### 第二章

低头做事，做好小事再出发  
一个女强人的诞生  
成功就是小小的坚持  
生命清单，你制订了没  
一个铁钉引发的亡国  
浅尝辄止将会一事无成  
挥挥魔棒：复杂变简单  
金盏花的“出世”

##### 第三章

低头学习，不可中断的投资  
“知本”时代的选择  
谦虚更容易成功  
别人的建议更值得听取  
学会不断反省自己  
每个人都是你的老师  
快速成功的秘诀  
失败更是一种宝贵经验

##### 第四章

低头隐忍，智慧博弈中胜出  
“沉住气”才是硬道理  
姿态越低，阻力越小  
越张扬，越无助  
好马也会吃“回头草”  
欲速则不达，急功近利是大忌  
别为芝麻丢了西瓜  
退一步海阔天空  
宽恕别人的人生哲学  
不要竭力和他人竞争

##### 第五章

低头沟通，有礼有节有分寸  
“能说会道”有什么不好  
“隐私”是沟通的地雷  
“不”要怎么说出口  
忠言也可以不逆耳

## <<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

保护自己的隐私

开玩笑的智慧

真诚地赞美别人

下篇 30岁抬头做人

### 第六章

抬头远眺，眼宽更要志向高

天生口吃的演讲家

不切实际的梦想很可怕

有野心不一定是坏事

挡住你的往往是你自己

新生活从选定方向开始

不要经常转换航向

### 第七章

抬头仰望，脚下就会变平坦

能抬起头，就有希望

一只巴掌也能拍响

不放弃，就没人宣判你失败

人总是要有点精神的

用信念的火种点亮人生

到最后，你只能靠自己

不要沦为命运的奴隶

不为失败找借口，而是找方法

### 第八章

抬头争取，该出手时不犹豫

做人要低调，做事要高调

金子该如何发光

“会哭的孩子有奶吃”

从“我不行”到“没我不行”

机会来了，你在哪儿？

等待是一种懦弱心理

优柔寡断只会丧失机会

### 第九章

抬头交际，以人为本的策略

友情给你战胜困难的力量

多个朋友，少个敌人

“游走”在不同的圈子里

不敬小人，等于不敬虎

礼节是一封自我推荐信

信赖是交往的前提

替别人着想很重要

巧借名人力量

### 第十章

抬头攀登，走上成功快车道

你是否拥有“向上的车轮”

“下一场”，最漂亮

成为不可替代者

<<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

变化是需要用心关注的  
危机感时刻放心中  
树立属于你的职业品牌  
创新就是创造财富

## <<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

### 章节摘录

版权页：1992年冬天，当时还就读于中国人民大学国际金融系一年级的曾子墨，便以其优异的成绩获得了达特茅斯学院的全额奖学金。

她带着全家人的希望、朋友的祝福和同学的羡慕，只身一人来到美国达特茅斯学院读经济系。

曾子墨到美国后的第一个生日没有人给她庆祝，她是在学校的食堂里读着爸爸的来信度过的。

读完父亲的信，她心中有些茫然：“我为什么要这样远离家人千辛万苦地跑来美国？

就算我在这儿念完4年大学又如何呢？

我的目标是什么？

走着没有目标的路，何以回到我亲爱的祖国见父老乡亲？

”可是，曾子墨到底是一个有着主见的女孩子，她没有因一时的茫然而放弃学业。

她没有让亲人失望，经过许多孤独日子的勤奋学习，在每个学期她都能交出近乎完美的成绩单，甚至微积分也能拿到全班第一。

曾子墨就这样在孤独与勤奋苦读中度过了在美国的4年学习时间。

临近毕业时，曾子墨经过30个企业高层的面试后，在高手如云的应聘者中脱颖而出，成功地进入美国最著名的摩根士丹利投资银行担任分析师，主要负责企业并购。

1998年，她因工作需要回到香港，加入摩根士丹利亚洲分公司，一年后升任经理。

后来，由于工作上的接触让她对凤凰卫视有了初步的了解和认识。

恰在此时，凤凰卫视负责人向她发出了邀请，希望她能加盟凤凰卫视中文台。

经过几个小时的考虑后，曾子墨做出了一个大胆的选择：辞掉摩根士丹利投资银行的工作，加盟“凤凰”，做她心仪已久的媒体工作。

于是，3个月后，优秀的曾子墨作为凤凰卫视的财经主播，把自己的专业和兴趣完美地结合在了一起，目前主持的栏目包括《财经点对点》、《财经今日谈》和《凤凰正点播报》。

坚定的判断力、专业的财经知识、敏锐的意识触角、高度的社会良知，使曾子墨很快就成为一名出色的财经女主播，并迅速获得了来自各方的赞誉。

## <<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

### 编辑推荐

《20岁低头做事,30岁抬头做人:改变你一生的成功学》:20几岁的时候,我们踌躇满志,但除了满腔热情一无所有,我们身上承担的希望和压力,与遭受的磨难和辛酸一样多。

这时候只有低头做事,耐得住寂寞,才能熬得出伟大;30几岁的时候,则要以迥然不同的姿态出现。

在经历了前期的沉淀积累之后,我们要在而立之年厚积薄发,让生命绽放出璀璨的光芒。

如果既能够耐得住长久的寂寞,又能够适时抬起头颅,那么不论一个人的生存条件如何,都不会磨灭其潜能,也不会降低他可能达到的人生高度。

在20几岁的时候,找到一份好工作;在20几岁的时候,成为老板最欣赏的人;在20几岁的时候,让自己聪明且快乐地工作;在20几岁的时候,让收入和能力一起增长;在20几岁的时候,成为团队中不可替代的人;.....在30几岁的时候,赢得职位上的晋升;在30几岁的时候,做一个出色的领导者;在30几岁的时候,可以为兴趣和爱好工作;在30几岁的时候,建立自己的商业系统;在30几岁的时候,走上财富的自由之路;.....最有影响力的职场潜能学者金爱英全新力作!

一本你早就应该研读的好书!

掌握成功做人做事的哲学,在低头抬头之间改变你的一生。

如果你不想让20几岁荒废,让30几岁劳累,40几岁后悔,那么,赶紧阅读《20岁低头做事,30岁抬头做人:改变你一生的成功学》吧!

低头做事,能让你更从容地在社会中站稳脚跟;抬头做人,能帮你更快速地在事业上走向巅峰。

<<20岁低头做事,30岁抬头做人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>