

<<从零开始学刮痧>>

图书基本信息

书名：<<从零开始学刮痧>>

13位ISBN编号：9787122112996

10位ISBN编号：7122112993

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业出版社

作者：薛永阁 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从零开始学刮痧>>

内容概要

《家庭实用养生保健系列:从零开始学刮痧》用通俗易懂的语言介绍了刮痧的基本知识、常用穴位、手法要领、如何用刮痧进行体检等内容,并以图文结合的形式详细解析了39种常见病症的刮痧疗法,结构清晰、内容简单易学,且具有很强的实用性,即使没有刮痧经验的人也可以顺利完成相关操作。

<<从零开始学刮痧>>

作者简介

薛永阁，中医世家出身，太极推拿的创始人，拥有[太极手法中华魔手]之称。系太极宗师陈氏十八代传人冯志强先生的嫡传弟子，骨伤教授葛长海先生亲传弟子。在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，并在足部和腰背部推拿的研究和实践方面积累了极为丰富的经验。

<<从零开始学刮痧>>

书籍目录

第一章 刮痧疗法基础知识

- 刮痧疗法的神奇功效
- 常用刮痧穴位
- 通过刮痧进行体检
- 刮痧手法要领
- 刮痧前的准备
- 刮痧过程决定健康效果
- 刮痧后的警惕事项

第二章 常见病症的刮痧疗法

- 落枕
- 呕吐
- 中暑
- 头痛
- 呃逆
- 感冒
- 咳嗽
- 高血压病
- 低血压病
- 胃下垂
- 胃痛
- 腹泻
- 便秘
- 糖尿病
- 高脂血症
- 痛风
- 肩周炎
- 颈椎病
- 腰椎间盘突出症
- 腰肌劳损
- 失眠
- 三叉神经痛
- 面瘫
- 坐骨神经痛
- 月经不调
- 痛经
- 闭经
- 乳腺炎
- 更年期综合征
- 遗精
- 早泄
- 阳痿
- 急性前列腺炎
- 慢性前列腺炎
- 痤疮
- 湿疹

<<从零开始学刮痧>>

皮肤瘙痒
荨麻疹
神经性皮炎

<<从零开始学刮痧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>