

<<别让家成灾>>

图书基本信息

书名：<<别让家成灾>>

13位ISBN编号：9787122113863

10位ISBN编号：7122113868

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业出版社

作者：杨莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让家成灾>>

内容概要

本书通过50个家庭的真情实录，深刻地剖析了他们痛苦的原因所在，揭示了想要培养出一代一代幸福的人生，想要拥有美满的家庭，应以和谐的夫妻关系为基础，家和，才能万事兴。

<<别让家成灾>>

作者简介

杨莹

中国心理学会会员

中国心理卫生协会会员

北京电视台等多家媒体特邀心理专家

2006年8月被聘请为中央文明办、共青团中央等十大部委主办的“戒除网瘾全国行”系列活动，特邀心理教育巡讲团6位心理专家之一。

她独具慧眼，从心灵深处、潜意识层面解析探讨人性。

在亲子关系、厌学、网瘾、早恋、考试恐惧、自杀等问题上有独到的见解与方法，是一位卓越的心灵导师。

她将中国传统文化的核心与西方的家庭治疗、NLP简快疗法、家庭系统排列、催眠、认知、精神分析等疗法的合理内核有机地结合，形成了自成一体的“简快归真”疗法，引导来访者找回“自我”，踏上“回家”之路。

她还为多家企、事业单位进行咨询和指导，并培训出众多卓越的管理人才。

<<别让家成灾>>

书籍目录

导引 “家和万事兴”的奥秘
夫妇“合”。

是关键

夫妇关系与人生剧本

若想夫妇合，首先自我合

夫妇关系对孩子的影响

夫妇对下一代的责任

第一章 夫妇合，齐家之首心则定

“爱”的缠绕

“女孩心态”的妈妈

与女儿争宠的“母亲”

“啃老”的先生

不离婚协议书

万千家产无限恨

“不可理喻”的丈夫

“女高男低”的困惑

爸妈别打了!

被打后才能感觉到“幸福”。

“幸福女人”的背后

没有祝福的婚姻

被宽恕的婚姻

被“抛弃”的母女谁之过

“失忆”的妻子

重组的家庭

第二章 上有老，孝顺为大心则安

耄耋老人爱“洁”如命

妈妈，有我呢

婆媳天敌，

富有的“垃圾”。

婆婆

走马灯样地换保姆

常被女儿“施暴”。

的母亲

妈妈，清原谅我!

惊人的“嗝”声

被抱养的“怨恨”

73、84的暗示

第三章 下有小，尊重为先，心则宁

第四章 与他人平等相处，心则平

第五章 心正，竭诚，知至，物格，心则明

结束语

后记

<<别让家成灾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>