

<<秘传保健药酒配制1200方>>

图书基本信息

书名：<<秘传保健药酒配制1200方>>

13位ISBN编号：9787122114242

10位ISBN编号：7122114244

出版时间：2011-10

出版单位：化学工业

作者：刘步平//方春平

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秘传保健药酒配制1200方>>

前言

酒有“通血脉、行药势、温肠胃、御风寒”等多种作用，被奉为“百药之长”，或用于炮制中药，或用于冲服药物，或用于制作酒剂，显示出强大的生命力。

药酒是将中药有效成分溶解在酒中而制成的日常佳品，既发扬了酒的独特之处，又集中了中药的特异功效，还兼有取材容易、制作简单、加减灵活、费用低廉、服用方便、疗效可靠、便于储存等多种优势，内服、外用均宜，急症、久病皆可，特别是对一些顽疾难症其疗效更为显著，受到历代医家的重视和广大群众的欢迎，被广泛应用于防病治病、养生保健等各个方面，已成为祖国医学的重要组成部分和世界医学的重大创新发明。

数千年来，经过历代前辈先贤的不懈努力，中华民族在药酒运用方面积累了丰富的经验，形成了数万种药酒，其中很多因为选料讲究、配方独到、做工精细、疗效神奇而大受追捧，至今在国内外医疗保健市场仍享有极高的声誉。

随着经济社会的发展和文化生活的提高，制作和使用药酒不再只是治病保健的需要，更成为时尚举动，受到越来越多有识之士的青睐。

为了让普通群众掌握各种药酒的配制技术，使药酒这种“简、便、廉、验”的养生治病品更好地惠及人类，我们浏览历代医家名贤的论文著作，集纳中华古今的各种药酒配方，本着安全、高效、实用、易制的原则，结合自身治病经验和养生心得，取其精华，慎加筛选，详加考证，编撰此书。

本书详细介绍了养颜嫩肤、祛斑增白、乌须黑发、生发护发、降脂减肥、养脑益智、强筋壮骨、强身健体、延年益寿九类常用的养生药酒名方，以及呼吸科、消化科、心血管科、血液科、泌尿科、神经精神科、内分泌科、传染科、外科、妇科、男科、儿科、骨伤科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、肿瘤科等临床各科常见病的惯用药酒验方约1000余首，推荐了醒酒解酒便方近百首，每首配方都扼要阐述了原料、制作、功效、主治、注意、来源六方面的内容，以便按需索用。

书中涉及的每一味中药，也都按《本草纲目》、《中药大辞典》等规范使用，具备较高的科学性。

本书条理清楚，叙述规范，语言精炼，文字浅显，配方实用，用药精到，可供养生保健爱好者根据实际情况选用药酒参考，也可为医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。

值得注意的是，药酒在养生治病方面虽然特色优势明显，但并不适用所有病症，且中药存在同名异物现象，因此不懂医者最好能在中医师指导下使用，拿不准的中药还应咨询中药师意见，以便切合病情。

书中的疏漏之处在所难免，敬请广大读者与专家赐教，以便订正，是为至盼。

作者二〇一一年一月于四知斋

<<秘传保健药酒配制1200方>>

内容概要

药酒在我国的使用历史已超过几千年，是人们防病治病、养生保健、延年益寿的佳品。

这本由刘步平和方春平主编的《秘传保健药酒配制1200方》精心选取了疗效确切的药酒配方1200多首，详细介绍了具有养颜嫩肤、祛斑增白、降脂减肥、养脑益智、强筋壮骨、延年益寿等功效的保健药酒配方，以及临床心血管科、消化科、妇科、男科、骨伤科等各科常见病的药酒验方，每首配方都介绍了原料、制作、功效、主治、注意等内容。

最后还介绍了药酒制作和使用时的注意事项。

《秘传保健药酒配制1200方》可为养生保健爱好者选用药酒提供指导，也可为医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。

<<秘传保健药酒配制1200方>>

作者简介

刘步平，临床医学博士，师从全国名老中医崔学教教授，现为广州中医药大学研究员、硕士生导师。著作曾获全国最佳科普作品奖，并由香港新华书城有限公司出版繁体字版。

方春平，中医临床基础博士，现为广州中医药大学副研究员。

<<秘传保健药酒配制1200方>>

书籍目录

第一章 秘传养生药酒

- 第一节 养颜嫩肤酒
- 第二节 祛斑增白酒
- 第三节 乌须黑发酒
- 第四节 生发护发酒
- 第五节 降脂减肥酒
- 第六节 养脑益智酒
- 第七节 强筋壮骨酒
- 第八节 强身健体酒
- 第九节 延年益寿酒

第二章 秘传治病药酒

- 第一节 呼吸科
- 第二节 消化科
- 第三节 心血管科
- 第四节 血液科
- 第五节 泌尿科
- 第六节 神经精神科
- 第七节 内分泌科
- 第八节 传染科
- 第九节 外科
- 第十节 妇科
- 第十一节 男科
- 第十二节 儿科
- 第十三节 骨伤科
- 第十四节 皮肤科
- 第十五节 眼科
- 第十六节 耳鼻喉科及口腔科
- 第十七节 肿瘤科
- 第十八节 其他科

第三章 秘传家用解酒便方

第四章 药酒知识

- 第一节 药酒的起源与发展
- 第二节 药酒的作用与特点
- 第三节 制作药酒的准备
- 第四节 制作药酒的方法
- 第五节 药酒的服用方法
- 第六节 药酒的储存与保管

<<秘传保健药酒配制1200方>>

章节摘录

版权页：二、入酒药物药物质量直接影响药酒质量。

制备药酒要尽量选用品种纯正道地的上等药物，既不能乱用假冒伪劣药物，也不能随意减少药物，或使用腐败变质药物。

对方中的生僻药物，务必弄清品名、规格和用量，以免造成不良后果。

如牛膝有怀牛膝、川牛膝之分，前者擅长补肝肾、强筋骨，后者擅长活血祛瘀，配置药酒时不能混用。

值得注意的是，中药入酒前必须经过加工炮制。

其中，植物类中药应尽量除去杂质、污泥，保持干燥，以便有效成分的析出；动物类中药应除去内脏及污物，清水洗净，毒蛇还应除去头，用火炉或烘箱烤至微香，以纠正腥膻等异味；矿物类中药应除去汞、砷、铬、铅等重金属，以免发生毒副反应。

特别是具有偏性、毒副作用的中药，更应经过炮制，以策安全，确保功效。

如附子生用有毒，用甘草和黑大豆煎煮后毒性大减；生何首乌有生津润燥、滑肠通便的作用，用甘草和黑大豆蒸煮后具有补肝肾、益精血、乌须发的功能。

同时，为了充分析出有效成分，药物入酒前要碎成粗颗粒或加工成饮片，但不能加工过细。

因为，药物过细，不仅容易形成药渣，使药酒变得浑浊，影响美观和食用，而且容易破坏药材细胞，使细胞内的不溶物质、黏液质等进入酒液，阻碍有效成分的溶解。

通常，坚硬的皮、根、茎等植物药多切成3毫米厚的薄片，草质茎、根等多切成3厘米长碎段，种子类药材多用棒击碎。

<<秘传保健药酒配制1200方>>

编辑推荐

《秘传保健药酒配制1200方》：延年益寿酒秘方、强筋壮骨酒秘方、养颜嫩肤酒秘方、降脂减肥酒秘方、内科、外科等常见疾病药酒秘方、醒酒解酒秘方。

<<秘传保健药酒配制1200方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>