

<<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

图书基本信息

书名：<<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

13位ISBN编号：9787122117106

10位ISBN编号：7122117103

出版时间：2011-10

出版时间：化学工业出版社

作者：徐宁

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

### 前言

每个做父母的，都曾经历过自己的青春年华；每个做父母的，都要面对正在经历“成长的烦恼”的孩子。

那种感觉一定是喜忧参半，甚至忧大于喜的——喜，自然是因为孩子长大了、成熟了；而忧的是，“青春期”这触目的三个字、这敏感的时期，该怎么和孩子沟通、怎么帮助孩子顺利度过青春期，也是很多父母遇到的难题。

其实，也不难。

拿起手中的笔吧，把妈妈需要告诉女儿的、爸爸应该教给儿子的，都写到信笺上，在某个夜晚，将它们轻轻塞在孩子的枕下，作为父母送当给孩子的青春期礼物，让这些“亲子书信”成为充满亲情的青春期“热线”！

编者

## <<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

### 内容概要

本书以书信的形式，通过母女间的交流，以生动、活泼的语言、温和亲切的态度揭示了青春期孩子的身心变化，向青春期的女孩传授青春期的知识以及爱护自己、善待别人的方法，解答了懵懂的青少年关于身体和心理的各种疑问，同时也解决了父母欲言又止的顾虑，是青春期女孩的必备图书。

## <<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

### 作者简介

徐宁 一个传媒从业者，一个畅销书作者，一个15岁女儿的妈妈，一个教育实践者。

出生于教育世家，曾以成为一名教师为理想，始终以用文字记录人生为乐趣。

毕业于中国人民大学，偶入出版传媒领域，发现这是可以把理想和乐趣“绑定”的舞台。

因为热爱教育，辛苦工作之余进入北京师范大学教育系研究生班进修；因为热爱写作，潜心10余年笔耕不辍，为多个平面、网络媒体撰写孕婴、健康、教育等方面文章，著有《了解悄悄变化的自己—给青春期女孩》&《了解悄悄变化的自己—给青春期男孩》、《孕产全书》、《育儿全书》、《不可不知的82个宝宝入园问题》、《父母常犯的99个错误》等著作，编译了《成功儿童技能教养法-芬兰式教育》等著作，为国内教育领域带来了新的理念和方法。

以作者的独特视角，以教育实践者的冷静思考，以母亲的亲历感悟，与天下所有的父母分享养育、教育经验。

曾任《妈咪宝贝》、《母子健康》、《今日父母》杂志的市场总监、编辑部主任；现任某文化公司的运营总监、主编。

## <<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

### 书籍目录

#### 一 了解自己的身体

- 第1封信 青春期，意味着什么
- 第2封信 青春期的 第一个信号
- 第3封信 乳房发育有问有答
- 第4封信 青春期发育要多久
- 第5封信 下身长出了毛毛
- 第6封信 女孩也会长小胡子吗
- 第7封信 汗毛会越剃越长吗
- 第8封信 声音为什么会变
- 第9封信 变得能吃又能睡
- 第10封信 女孩的个子比男孩还高
- 第11封信 性成熟有早有晚
- 第12封信 要青春不要痘

#### 二 女孩子的“那几天”

- 第13封信 月经是怎么回事
- 第14封信 经血从哪里流出来
- 第15封信 卵巢，生儿育女的根据地

.....

#### 三 女孩要学会关爱自己

#### 四 女孩的心事你别猜

#### 五 女孩不能不说的秘密

#### 六 优秀的女生应该做到的

## <<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

### 章节摘录

版权页：插图：妈妈要批评你了。

今天回家说起音乐课考试，你一边说“太好玩了”、“太好玩了”，一边不禁“哈哈”大笑，然后当作一个笑话样地说：“我的同桌王鹏原来唱歌挺好听的，可不知怎么了，现在唱歌像个鸭子一样哑哑的，难听死了。”

本来大家都使劲忍着，可他就在身边唱呀，我实在太想笑了，结果我一笑大家都绷不住了，还有人偷偷在下面学王鹏的声音……结果，王鹏哭了一鼻子，还怪我带头嘲笑他，一天都没和我说话……”虽然，妈妈知道你 and 同学们都不是带有恶意的，但这种行为是对同学的不尊重，会伤害他的自尊心、自信心。

王鹏之所以声音变了，应该是因为进入变声期了。

如果你注意观察的话，可能会发现，班里有的女同学的声音开始变得尖尖的、细细的，也会有男孩子像王鹏一样变成了哑哑的“公鸭嗓”。

其实，这是青春期发育的另外一个标志——变声。

变声期一般在13岁左右，需要经历从3~12个月、甚至更长一些的时间才能完成。

进入青春期后，随着身体的发育，无论男孩、女孩的呼吸系统都发生了非常大的变化——甲状软骨发育、喉腔迅速增大、声带逐渐加长并发生厚薄宽窄上的改变等。

这一变化的结果，会使女孩子的声带从幼童时的6~8毫米逐渐增长到15~18毫米，而男孩子还要长得更多些，由此导致声音上出现改变，进入变声期。

## <<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

### 编辑推荐

《妈妈写给青春期女儿的80封信(珍藏版)》青春期是充满喜悦的——身体悄悄变化，预告着一个懵懂少年即将长大；青春期是细腻敏感的——越来越关注自己，越来越在意别人的评价，越来越渴望独立；青春期是矛盾困惑的——那么多的未知、那么多的诱惑，应该如何面对；青春期还是温馨浪漫的——幻想着属于自己的“王子”，总有那么一丝朦胧的爱恋和些许的期待……翻开书页，打开信笺，这一封封充满亲情爱意的妈妈写给女儿的秘密书信，是青春期女孩最温暖的心事读本。

《妈妈写给青春期女儿的80封信(珍藏版)》是一封封充满亲情爱意的妈妈写给女儿的秘密书信，是青春期女孩最温暖的心事读本。

<<妈妈写给青春期女儿的80封信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>