

<<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

13位ISBN编号：9787122117311

10位ISBN编号：7122117316

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业出版社

作者：卿素兰 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

### 前言

养育孩子并非一件轻松的事情。

事业杰出的父母未必能养育出同样杰出的孩子，但杰出的教育方式却一定能给孩子的未来加分。

1.父母是孩子最好的老师父母才是孩子最好的教育专家，没有人会比你花更多的时间去了解你的孩子

。当你充分了解孩子后，你才能发现孩子身上所蕴藏的无限潜能，对孩子的全能教养就是水到渠成的事了。

父母还是孩子成长的“镜子”，孩子的人生观、价值观、性格、行为习惯，无一不受到父母的影响，请给孩子树立最好的榜样！

2.尊重孩子的个性每个孩子都有自己的个性，每个孩子都有自己的长处，不分青红皂白的灌输式教育已经不适应现代孩子的成长了。

你的尊重，将会换来孩子的未来。

去了解你的孩子吧，看看这座“被埋藏的宝藏”，究竟隐藏着怎样的惊喜！

3.让智商、情商协调发展智商是认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力；情商主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。

如果一个人在智商和情商两方面都很出色，那么他想不成功都很困难。

让孩子的智商、情商协调发展，“两条腿”一起走，是最佳的教育方式。

4.给孩子自由翱翔的翅膀教育孩子不是给他制定学习计划，帮他报名参加各种学习班，而是培养他处理事情和适应社会的能力。

只有拥有了这双能力的翅膀，孩子才能自由地翱翔在未来的天空下。

不要让你的爱成为孩子的牢笼，而要让你的爱成为助推孩子飞翔的风！

为人父母，需要学习的东西是无止境的，不仅是从书本中，更多的是从孩子身上去学习。

让我们和孩子一起成长吧！

编者2011.07.25

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

### 内容概要

父母是孩子最好的老师，也是一生中最重要的老师。  
在孩子人生的头几年，父母教育孩子的方式，决定了孩子的成长和未来。  
可以说，孩子将来能成为一个什么样的人，完全是父母在婴幼儿期一手塑造的！  
本书结合孩子爱玩的天性，以及孩子在各个年龄段的发育、成长的关键因素，为父母提供了全面的早期教育常识和运用游戏教育孩子的快乐教育法。  
全书的内容重心放在“怎么做”以及“这么做会取得什么样的效果”上，完全是一本可以拿起来就照着做的早教“傻瓜书”，阅读起来轻松，做起来更轻松。

<<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

作者简介

卿素兰，中科院心理所发展与教育心理学博士，北京军区总医院博士后，现为中央教育科学研究所副研究员。

主要从事发展与教育心理学研究，有效学习与教师发展研究、心理咨询与心理健康教育。

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

### 书籍目录

#### 第一章 0~6岁决定孩子的一生

0~6岁, 大脑发育的黄金时期

别错过大脑发育的黄金时期

营养摄入影响大脑发育

良好的早教会让宝宝大脑更聪明

均衡开发左右脑, 培养全能宝宝

左脑开发的3个要点

右脑开发的4个要点

智商——最先发展的能力

智商分7个等级

如何提高宝宝的智商

游戏是提高宝宝智力的最佳方式

不可忽略的情商培养

未来的成功80%取决于情商

宝宝的情商高低取决于教养方式

培养高情商宝宝的4个法宝

最适合宝宝的早教方法

早教应着眼孩子的未来

根据孩子的个性制定不一样的早教方案

优秀的父母造就优秀的孩子

#### 第二章 0~1个月, 建立宝宝信任感的关键期

身高/体重/头围/胸围

能力成长

视觉 可注视眼前33厘米的目标

听觉 筛查耳部疾病

味觉 喜欢甜甜的味道

嗅觉 能识别不同的气味了

大动作 动作训练促进大脑发育

精细动作 可促进中枢神经系统发育

大脑 6种本能反射检测大脑发育水平

情商 宝宝急需安全感

早教重点

母乳喂养有利于智力发育

摄入营养, 提升母乳质量

人工喂养如何保证营养摄入

怎么给宝宝选放心奶粉

亲子交流促进宝宝大脑发育

新生儿也有自己的情绪

善用音乐早教开发智力

学会聆听宝宝的哭声

宝宝的良好个性源自亲子信任

怎样给新生宝宝选玩具

5分钟全能早教课

宝宝爱看黑白图形——视觉刺激

摇一摇, 听声辨位——听觉刺激

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

摸一摸，认识新世界——触觉刺激  
学妈妈张嘴、吐泡泡——锻炼发声肌肉  
看妈妈的脸——发展空间智能  
呼唤与对话——让宝宝感到安全  
常见早教难题  
新生儿有学习能力吗  
早教到底要多早才不算迟  
该怎么解读“穷养儿，富养女”  
母婴同床会影响宝宝独立性吗  
怎么处理与长辈的育儿理念分歧  
第三章 1~2个月，感觉训练最佳期  
身高/体重/头围/胸围  
能力成长  
视觉 加强宝宝的追视能力  
听觉 变得十分敏锐  
触觉 最喜欢和妈妈肌肤相亲  
味觉 多接触原味食物  
嗅觉 追寻妈妈的味道  
大动作 下巴可以抬起45度角了  
精细动作 能有意识地抓握了  
智商 宝宝能够记住爸爸妈妈的脸了  
情商 父母的陪伴有利于宝宝性格发展  
早教重点  
纠正乳头错觉，尽量让宝宝吃母乳  
人工喂养：需要加量了  
了解宝宝的气质类型  
宝宝的性格受制于母亲的态度  
适当运动有利于宝宝智力发育  
对宝宝的哭声置之不理，易造成宝宝心理闭锁  
预防弱视、斜视  
爸爸是早教不可或缺的重要人物  
5分钟全能早教课  
录下宝宝的声音——促进发音练习  
动一动，什么在发声——听觉刺激+大运动能力  
宝宝敲一敲——小动作能力+听觉刺激  
看彩色大图——视觉刺激  
找找看，妈妈在哪里——视觉刺激+大动作能力  
伴随着音乐起舞——反射能力训练+运动能力  
常见早教难题  
有必要跟这么小的宝宝说话吗  
宝宝晚上不爱睡觉影响发育吗  
宝宝是个“夜哭郎”怎么办  
怎样让宝宝在洗澡时不害怕  
男宝宝和女宝宝在成长发育上有差异吗  
第四章 2~3个月，翻身能力发展的最佳期  
身高/体重/头围/胸围  
能力成长

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

视觉 喜欢鲜艳的颜色

听觉 对声音有了初步判断力

触觉 抚摸带给宝宝安慰

嗅觉和味觉 有了自己的喜恶

大动作 能翻身了

精细动作 抓紧手里的玩具

情商 热衷于和妈妈情绪互动

早教重点

关注宝宝的多元智能培育

人工喂养：添加益智辅食

良好的睡眠习惯有利于宝宝智力发育

建立良好的母婴交流

宝宝社交不可或缺的技巧——微笑

5分钟全能早教课

看，气球发出了声音——大动作能力+感知系统能力

小鱼儿在哪里——练习翻身+抓握能力

体操小王子——大动作能力

照照看，镜子中的娃娃是谁呀——视觉刺激+认知能力

做个勇敢的小小斗牛士——追视能力+空间感知能力

看妈妈玩变脸——视觉能力+空间感知能力+社交能力

常见早教难题

宝宝爱吸吮手指是心理不满足的表现吗

用安抚奶嘴会不会有后遗症

全职妈妈对宝宝性格成长更有利吗

宝宝不让爸爸抱怎么办

宝宝特别爱哭，父母该如何应对

第五章 4~6个月，学习咀嚼的最佳期

身高/体重/头围/胸围

能力成长

视觉 双眼能协调使用了

听觉 对音乐很有兴趣

触觉 喜欢用嘴和手去探索世界

味觉和嗅觉 更加发达

大动作 会支起上身抬头了

精细动作 练习精准抓握

情商 开始认人

语言 宝宝能发出更多的音节了

早教重点

添加益智辅食

做婴儿被动操

宝宝自己玩玩具的注意事项

宝宝可以开始阅读了

户外活动有利于宝宝的智力发育

5分钟全能早教课

荡秋千——肢体平衡能力+节奏感

翻越障碍的小勇士——增强肌肉力量+毅力锻炼

红苹果，滚啊滚——大运动能力+意志力

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

小点心，藏猫猫——精细动作能力 + 逻辑感 + 空间感

小火车，慢慢跑——观察力 + 想象力 + 身体控制力

盘子音乐会——听觉 + 手眼协调能力

常见早教难题

宝宝受到惊吓怎么办

宝宝喜欢看电视、电灯怎么办

睡觉前跟宝宝做游戏好不好

宝宝该不该上早教班

怎样对待宝宝的厌奶期

宝宝拒绝吃辅食，怎么办

### 第六章 7~9个月，爬行能力的最佳期

身高/体重/头围/胸围

能力成长

视觉 爱看有意义的物象

听觉 听力接近成人

触觉 放手让宝宝爬

味觉和嗅觉 吃原味食物，闻多种味道

大动作 坐、爬、站能力大发展

精细动作 在摆弄东西时学会思考

情商 会用表情表达情绪了

语言 试图将语言与实际动作联系起来

早教重点

正确引导宝宝学说话

安抚长牙期烦躁不安的宝宝

训练宝宝自己用手拿着东西吃

善用动作刺激脑发育

帮宝宝做主动体操

适合本阶段的益智健脑食物

5分钟全能早教课

彩色碎纸雨——右脑开发 + 动作能力

扔沙包——上肢运动 + 配合协调

给妈妈打个电话——模仿能力 + 思维能力

勤劳的小蜜蜂——创造力 + 理解力 + 想象力

小鼻子在哪里——语言理解能力 + 自我认知能力

百变鬼脸人——人际社交 + 识别能力

常见早教难题

宝宝开始认生了，如何对待

宝宝特别认生，怎么办

宝宝总爱到处爬，怎么保证安全

怎样应对宝宝到处“探索”的行为

宝宝挑食怎么办

### 第七章 10~12个月，独立行走能力发展的最佳期

身高/体重/头围/胸围

能力成长

视觉 平均视力1.0以下

听觉 开始用听认识世界

触觉 用触摸感知世界



## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

大动作 学会站立

精细动作 手指变得很灵活

情商 个性初显，乐意和同龄宝宝玩耍

智商 记忆力让宝宝更出色

早教重点

如何鼓励宝宝说话

陪宝宝迈出人生第一步

不要约束孩子的好奇心

让宝宝接触更多的小朋友

营养缺乏会影响宝宝的行为和情绪

让宝宝轻松度过断奶期

5分钟全能早教课

和爸爸比赛套杯子——手眼协调能力+观察力

投篮高手——手眼协调性+准确性+探索精神

给玩具换房子——肢体完美配合+认识数字

边洗澡边玩水——思维能力+想象力+平衡力

和爸爸玩滑梯——身体平衡能力+社会交往能力

寻找宝藏——求知欲+思维能力

常见早教难题

宝宝依恋母乳，不愿意断奶怎么办

宝宝迟迟不说话，是否正常

10~12个月的宝宝能听懂故事吗

哪些玩具适合这个阶段的宝宝玩

脚尖走路是不是病

玩具太多会损害宝宝的认知能力吗

宝宝能力倒退怎么办

宝宝爱咬书、撕书是怎么回事

第八章 1~1.5岁，拓展形象思维的好时期

身高/体重/牙齿

能力成长

大动作：从学走到学跑

精细动作：学习自己拿勺吃饭

智商：宝宝正在理解复杂的语言

情商：宝宝开始有了独立的想法

早教重点

引导宝宝发展绘画才能

尊重宝宝的独立意识

教宝宝学会“争”与“让”

把厨房变成宝宝的“学习场所”

帮宝宝养成良好的排便习惯

牙齿发育不好影响宝宝心理发育

5分钟全能早教课

做懂礼貌的好孩子——沟通能力+语言能力

穿丝带——精细动作技能+团队合作+语言技能

连连看——图形认知+锻炼右脑+语言能力

该选哪个呢——认知能力+辨别能力+判断能力+幽默感

我是娃娃的好妈妈——模仿+自理能力（适合女宝宝）

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

画个红彤彤的大太阳——手眼协调能力 + 艺术感

红灯停，绿灯行——行走能力 + 协调性

棋子比赛——培养数学兴趣 + 锻炼左脑

常见早教难题

宝宝太黏人、不独立，怎么办

如何预防宝宝受到意外伤害

宝宝太过调皮怎么办

1岁后宝宝的饮食有什么要求

宝宝一直用奶瓶喝水对身心发育有负面影响吗

怎样解决宝宝吃饭时的诸多“小毛病”

### 第九章 1.5~2岁，占有欲敏感期

身高/体重/牙齿

能力成长

大动作：迷上蹦蹦跳跳的游戏

精细动作：手眼协调能力更好了

语言：宝宝说话能力急速成长

情商：自我意识渐渐明显

智商：自理能力变强

早教重点

良好的生活习惯让宝宝受益一生

鼓励宝宝与人交流

和宝宝玩培养人际智能的角色游戏

左右手一起用利于左右脑均衡发展

培养宝宝的时间观念

训练宝宝的方位感

此期进行数字教育可事半功倍

5分钟全能早教课

花样走——平衡能力 + 行走技能 + 自信心

搭积木——手眼协调 + 精细动作 + 想象力 + 开发右脑

大自然真好玩——自然智慧 + 观察力 + 好奇心 + 想象力

认一认——认知能力 + 语言能力

复述见闻——语言能力 + 开发左脑

找朋友——运动能力 + 集体意识 + 人际交往能力

蹦蹦跳跳真有趣——大动作能力 + 平衡能力

炒啊炒啊炒大米——精细动作能力 + 想象力 + 分配能力

常见早教难题

巧妙应对处于反抗期的宝宝

宝宝老是打小动物怎么办

宝宝不愿与人分享玩具怎么办

宝宝喜欢独自玩耍正常吗

宝宝总是失眠，怎么办

### 第十章 2~3岁，口语学习关键期

身高/体重/牙齿

能力成长

大动作：喜欢“用脚做事”

精细动作：学习用筷子吃饭

智商：思维和想象变得活跃

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

语言：语言表达比较自如

情商：逐渐学习独立

早教重点

让宝宝学会自我介绍

熟悉汉字，促进右脑发育

教宝宝学会归类各种物体

培养一个有规矩、懂礼貌的宝宝

开始培养宝宝的性别意识

玩沙玩水利于发展宝宝的想象力、创造力

5分钟全能早教课

玩面——精细动作能力 + 大动作能力 + 创造力 + 想象力

买东西——语言能力 + 认知能力 + 社交能力 + 想象力

太阳和影子——逻辑思维能力 + 语言能力

我们一起跳跳——跳跃技巧 + 方位概念

剪啊剪，真好玩——精细动作能力 + 想象力 + 整理能力

和爸爸踢球——腿部力量 + 平衡能力 + 开发右脑

难不倒我——抽象思维 + 归类 + 开发左脑

快乐的生日聚会——社交能力 + 语言能力

常见早教难题

怎样让宝宝集中注意力

宝宝喜欢打人怎么办

该不该让宝宝参与衣服的选择

与宝宝用儿语交流好不好

宝宝是左撇子，要纠正吗

宝宝只爱自己玩，是患了自闭症吗

### 第十一章 3~4岁，语言发展关键期

身高/体重

能力成长

大动作：能随心所欲地活动了

精细动作：折纸、剪贴都“不在话下”

语言：唠唠叨叨的孩子

智商：在幻想中翱翔

情商：不是个自私的孩子

早教重点

多回答宝宝提问，鼓励宝宝提问

让宝宝习惯生活自理

带宝宝了解幼儿园生活

帮宝宝建立自信开朗的性格

父女关系影响女儿性格

5分钟全能早教课

小小摄影师——语言能力 + 精细动作能力

一起来对对歌——表达能力 + 语言能力

小手真灵啊——手的灵敏性 + 感知觉

筷子比赛——认知能力 + 手眼协调能力 + 精细动作能力

洗手绢——生活自理能力 + 开发情商

摘桃子——全身协调能力 + 跳跃能力 + 记忆力

化装舞会——大动作能力 + 身体协调能力 + 乐感 + 勇气

<<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

呀，怎么沉了呢——了解沉浮概念 + 动手能力 + 探索精神

常见早教难题

宝宝此时是不是应该学习外语

该不该让宝宝背唐诗

怎样纠正宝宝爱撒谎的毛病

宝宝不合群怎么办

宝宝不爱去幼儿园怎么办

宝宝易分心，是患了多动症吗

第十二章 4~5岁，书写敏感期

身高/体重/牙齿

能力成长

大动作 运动能力优于判断能力

精细动作 手眼协调能力基本发育完全

语言 与人自如交谈的孩子

智商 具备一定的学习和劳动能力

情商 想要取悦自己的朋友

早教重点

教宝宝学写汉字

引导和培养宝宝的兴趣和爱好

参加家务劳动有利于宝宝的独立能力

培养宝宝的主见

培养遵守纪律的好习惯

培养孩子良好的学习习惯

5分钟全能早教课

如果——逻辑能力 + 想象力 + 语言表达能力

找邻居——数字能力 + 判断力 + 认知能力

亲子信箱——写字能力 + 画画能力

转笔刀与铅笔——精细动作能力 + 手眼协调 + 自理能力

倒骑自行车——大动作能力 + 认知能力 + 耐力

听，有什么不同——乐感 + 节奏感 + 辨认能力 + 创造力

常见早教难题

宝宝赖床怎么办

宝宝太以自我为中心怎么办

如何培养宝宝的人际交往能力

怎么对待宝宝的逆反

儿子爱上化妆品，女儿要玩奥特曼，怎么办

宝宝太胖怎么办

第十三章 5~6岁，阅读敏感期

身高/体重/牙齿

能力成长

大动作 能很好地控制身体

精细动作 表现力更突出

语言 小小演讲家

情商 敏感、自尊，并乐于交友

早教重点

尊重宝宝的个性

让宝宝建立竞争意识

<<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

批评宝宝要讲究方式

父母应从孩子身上审视自身的不足

男孩的教养方式

让宝宝做好入学准备

关注宝宝的换牙情况

5分钟全能早教课

给儿歌换衣裳——语言能力+想象力+创造思维

蚂蚁要搬家——四肢灵活性+平衡能力+竞争意识

穿针引线——精细动作能力+手眼协调能力+注意力(适合女宝宝)

我要上学去——上学概念+独立能力

一样多吗——等量关系+逻辑思维能力+抽象思维能力

石头、剪刀、布——输赢概念+争端处理+应变能力

常见早教难题

孩子成了“电视儿童”怎么办

怎样改掉孩子爱说脏话、骂人的习惯

孩子爱告状怎么办

宝宝不爱学习怎么办

女儿批评不得,怎么办

附录

寻找生活中的天然好玩具

早教名言

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

### 章节摘录

版权页：插图：宝宝的智力发育受多种因素影响，足量的、发育和功能良好的脑细胞是智力发育良好的前提，胎龄18周至出生后2岁是宝宝大脑发育的关键时刻，而最关键的时刻是怀孕后期3个月至出生后6个月，婴儿期是整个儿童期大脑发育最快的时期，保证营养供给相当重要。

对宝宝来说，最好的食物是母乳，母乳也是最有利于宝宝脑细胞发育的食品。母乳中铜、铬含量及初乳锌的含量均很丰富，铁的含量虽不高，但吸收利用率高达50%，在宝宝出生后的最初几个月，母乳能避免宝宝患缺铁性贫血对智力的影响；锌参与物质代谢和细胞分裂，是宝宝智能发育所必需的，母乳特别是初乳中锌的含量很高，非常适合宝宝食用。

、母乳喂养中，母子肌肤相亲的种种交流是人工喂养和混合喂养难以比拟的，母乳喂养是开发宝宝感知、激发其人类独有的感情和高级神经中枢的综合活动，对促进宝宝智力发育的作用不可替代。

## <<0-6岁宝宝智商情商全能早教>>

### 编辑推荐

《0-6岁宝宝智商情商全能早教》编辑推荐：顺应孩子天性，善用游戏开发潜能，健康、聪明、勇敢、创造力父母送给孩子最好的礼物。

男宝宝和女宝宝天生具有差异，但这种差异在最初的一两年内并不大。

一般过了1岁半后，宝宝的性别差异才会开始逐渐明显，如玩耍的方式、能力的发展等等。

等宝宝到3岁左右时，就有性别意识了。

宝宝会对男女的着装、行为举止逐渐形成全面认识，并形成心理性别，这对日后的生活、心理发展都有影响。

从3岁起，大人就应该有意识地培养宝宝的性别意识了。

孩子爱看电视，父母如果严令禁止，恐怕会适得其反。

适当观看一些有益的电视节目，其实有助于开拓孩子的视野，但家长一定要替孩子把好关。

原则上，3岁以下的孩子不宜看电视，3岁以上的孩子每日看电视也不可超过2小时，并且只看家长筛选过的优质节目。

建议家长和孩子一起商定一个协议，规定好可以看的节目、时间等等，并严格执行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>