第一图书网, tushu007.com

<<时尚美食馆>>

图书基本信息

书名：<<时尚美食馆>>

13位ISBN编号：9787122117687

10位ISBN编号：7122117685

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业出版社

作者：杨进书，魏勇健，双福　等编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

美味又方便的三明治、汉堡包．自己动手做!
你是否经常为了早餐发愁?是否想享受到自己制作美食的快乐?那么这本书就是为了给你解决这些问题而诞生的，健康多姿的生活选择，简单快捷的美食享受，就是我们这本书的宗旨。

属于世界五太快餐的三明治、汉堡包，不仅可以作为外卖店的主打美食，也可以在家中亲手制作，当早餐食用。
其实三明治、汉堡包有着更多的变化，合理的蔬菜、肉类、面包搭配可以提供丰富的营养。
本书汇聚了人气爆红的80款三明治、汉堡包，分为经典三明治、创意三明治、造型三明治、美味汉堡包四大类，并讲述制作它们的技术窍门，指导你做出自己喜爱的美食。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

杨进书

青岛海都大酒店(五星级)西餐总厨。
曾任职于青岛香格里拉大饭店(五星级)西餐(咖啡厅)主厨．青岛海尔洲际酒店(超五星级)洲际会、明焰单点餐厅厨师长，填濮园行政总厨。

主修西餐烹饪与管理，十余年餐饮从业经验，成功参与指导多场大型西餐宴会制作和展台设计，并带领团队屡次获奖，如青岛红酒美食节红酒主题冷餐会最佳创意奖等。
曾参与2008年奥运会·残运会青岛分村奥运运动员的菜单菜品、沃尔沃帆船赛青岛站点的运动员团队食品、克利伯帆船赛青岛站点的运动员团队食品、加拿大外交商业司在青岛外交会议套餐制作，并为参加观看奥林匹克运动会的各国元首以及罗格先生制作西餐美食等，获得广泛赞赏。

第一图书网, tushu007.com

<<时尚美食馆>>

书籍目录

Part 1 三明治&汉堡包入门
三明治&汉堡包身世揭秘
喷香的黄金衣——面包选择
诱人的夹层料——新鲜蔬菜、肉类
独特的夹层酱汁
三明治&汉堡包更美味的窍门
Part 2 自己动手做经典三明治
蘑菇里昂那三明治
北极贝三明治
鸡肉混合三明治
三文鱼三明治
培根三明治
培根炒蛋三明治
蟹肉三明治
夏威夷贝三明治
猪肉三明治
火腿三明治
法式芝士三明治
法式三明治
金枪鱼三明治
火腿番茄三明治
蔬菜三明治
乐吉斯三明治
火腿时蔬三明治
肉松三明治
蜜豆沙拉三明治
芦笋三明治
鸡肉总汇三明治
金掐鱼木瓜三明治
蒜味肠三明治
牛肉三明治
Part 3 自己动手做创意三明治
扇贝三明治
银鳕鱼三明治
鱿鱼三明治
牡蛎三明治
海虹三明治
蛤蜊三明治
玉米肉松三明治
小鱿鱼三明治
玉米肠三明治
西蓝花三明治
茄子三明治
茭瓜三明治
蘑菇三明治

第一图书网, tushu007.com

水果色拉三明治
荷兰豆沙拉三明治
香芹沙拉三明治
长豆三明治
鱿鱼肠三明治
迷你乳酪三明治
意式三明治
Part 4 自己动手做造型三明治
冰河世纪
帆船
海底总动员
毛毛虫
寿司三明治
蔬菜冰淇淋
小怪物
Part 5 自己动手做美味汉堡包
混合肉汉堡
牛仔肉汉堡
混合蘑菇汉堡
鸡蛋汉堡
羊肉汉堡
羊排汉堡
兔肉汉堡
牛肉汉堡
鸡肉汉堡
海鲜混合沙拉汉堡
牡蛎海鲜汉堡
牡蛎汉堡
鲈鱼汉堡
红鲷鱼汉堡
鲍鱼汉堡
螃蟹汉堡
烤里脊汉堡
烟熏鸭胸汉堡
大虾汉堡
鸡肉肠汉堡
熏牛肉汉堡
鸡腿汉堡
烤肉汉堡
台湾小烤肠汉堡
香肠汉堡
猪排汉堡

章节摘录

版权页：插图：汉堡，也称汉堡包，被称为西方五大快餐之一。
汉堡包一词为英语Hamburger的中文名，同时含有音译及义译的元素在内，有时也直接称为汉堡。
汉堡包原名来自于德国的城市汉堡市（Hamburg）。
在英语里，Hamburger就是指“来自汉堡的”，可以是指汉堡包本身，或是包里面由牛绞肉或其他夹有牛绞肉做成的肉饼。
这种肉饼，现时在汉语里普遍称之为汉堡排，而汉堡包则用来专指夹了汉堡排的圆包三明治。
原始的汉堡包是剁碎的牛肉末和面做成的肉饼，故称牛肉饼。
古代鞑靼人有生吃牛肉的习惯，随着鞑靼人的西迁，先传入巴尔干半岛，而后传到德意志，逐渐改生食为熟食。
德国汉堡地区的人将其加以改进，将剁碎的牛肉泥揉在面粉中，摊成饼煎烤来吃，遂以地名而称为“汉堡肉饼”。
1850年，德国移民将汉堡肉饼烹制技艺带到美国。
1932年有人将这种油炸牛肉饼夹入表面撒有芝麻的小圆面包中作为主食或点心食用，后来花样翻新，逐渐与三明治合流，将牛肉饼夹在一剖为二的小面包当中，所以得名汉堡包，意为有汉堡牛肉饼的面包。
1980年，随着美国的连锁速食店麦当劳在亚洲地区的推广，中文的汉堡包一词已经演化成为所有带有小圆面包做成的三明治的代称。

编辑推荐

《自己动手做美味:三明治·汉堡包》经典、创意、造型三明治·美味汉堡包，蔬菜、肉类、海鲜、面包合理搭配，快捷早餐，健康与美味，一本全收录。
正宗地道的配方，营养丰富的食材搭配，简单直观的图解步骤，饕餮最爱的美味享受，动手学做三明治·汉堡包吧！
最简单最全面最正宗，西餐大厨贴身指导，高清精美彩图完全过程图解。
想吃快捷早餐吗？
为午餐带什么发愁吗？
为郊游、野餐的食物犹豫不决？
想来个加班夜宵？
答案，就在这里。
地道正宗的三明治·汉堡包，将蔬菜、肉类、海鲜、面包合理搭配，是健康快餐的最佳选择。
家庭快捷早餐必备，孩子健康午餐首选，快餐店铺创业宝典。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com