

<<紧急避险救命一本通>>

图书基本信息

书名：<<紧急避险救命一本通>>

13位ISBN编号：9787122118059

10位ISBN编号：7122118053

出版时间：2011-10

出版时间：化学工业出版社

作者：高国宇，姚燕

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<紧急避险救命一本通>>

内容概要

本书作为最全面、最详实、最科学的家庭常备急救书，以人们生活中常见病症及各种突发状况作为主要内容，既对基本的急救知识做了全面而系统的介绍，同时还针对各种意外伤害、急症发作、外出遇险、自然灾害等突发事件，详细而科学地列举出了有效的急救措施及应对策略。

人们在日常生活中，不可避免地总会遇到各种突发状况，正因为如此，急救便成为了守护人们健康甚至是挽救生命的有效手段。

但是，在生活中，并不是每个人都精通医术，也并非在任何紧急状态下都有医护人员的陪伴，因此，掌握必要的急救知识和技能便显得十分关键。

与此同时，书中运用了大量的插图，能够科学有效地帮助读者更好、更深刻地理解、掌握各个救助步骤，让读者在危难降临之时，仍能清晰地回忆起各个画面，真正能够做到临危不乱，成功地脱离险境和挽救他人的生命。

<<紧急避险救命一本通>>

书籍目录

写在前面

- 第一节 火眼金睛识危境
- 第二节 常用紧急救护术
- 第三节 呼救时的注意事项
- 第四节 控制出血：止血方法
- 第五节 外伤处理：包扎技巧
- 第六节 伤员转移：搬运方法
- 第七节 常备急救小药箱

第1章 受伤时紧急避险及急救

- 木刺
- 脚踝、手指扭伤
- 急性腰扭伤
- 颞下颌关节脱位（下巴脱臼）
- 肩关节和肘关节脱位
- 炸伤
- 冻伤
- 骨折
- 电击伤
- 挤压伤
- 吃饭噎住
- 化学烧伤
- 烧伤、烫伤
- 手指切割伤
- 肌肉拉伤
- 头部、面部损伤
- 颈部撞伤
- 腰背部损伤
- 皮肤晒伤
- 幼儿呛奶
- 误食药物
- 夏季腹泻
- 异物入眼
- 鱼刺哽喉
- 指甲受伤
- 被狗咬伤
- 被蜂蜇伤

第2章 急症发作时紧急避险及急救

- 抽筋
- 高热
- 割腕
- 昏厥
- 昏迷
- 咯血
- 呕吐
- 气喘

<<紧急避险救命一本通>>

呕血
腹痛
休克
窒息
脑卒中(中风)
中暑
抽搐
孕妇流产、腹痛
心绞痛
鼻出血
胃穿孔
洗澡晕倒
突然分娩
心搏骤停
高血压危象
急性心肌梗死

第3章 出行意外紧急避险及急救

骑车翻倒
行人被撞
驾车刹车失灵
驾车爆胎脱落
驾车发生侧滑
挡风玻璃破碎
驾车陷进浅坑
驾车陷入深坑
驾车陷入失去井盖的井中
驾车陷入泥潭
驾车陷入雪地
驾车陷入雪堆
驾车山区行驶
驾车翻入水中
两辆汽车相撞
两列火车相撞
公共汽车着火
驾车途中遇大雾
汽车意外坠崖
飞机遇险
飞机失事
游船下沉
不慎落水
船上失火
乘车翻倒
地铁着火
地铁爆炸
遇上海上风暴
海上漂流
掉入冰窟

<<紧急避险救命一本通>>

水中抽筋
溺水窒息
水草缠身
身陷漩涡
晕船、晕车

第4章 野外遇险时紧急避险及急救

野外迷路
登山遇险
身陷沼泽
丛林被困
沙漠遇险
雪地遇险
野外寻水
遇兽袭击
野外冻伤
野外失温
被毒蛇咬伤
被毒虫叮咬
野外生水消毒
野外饥饿寻食

第5章 自然灾害发生时紧急避险及急救

火灾
地震
爆炸
雷击
雪崩
海啸
洪水
滑坡
泥石流
沙尘暴
暴风雨
火山喷发

第6章 突发事件时紧急避险及急救

高楼着火
煤气着火
宾馆着火
森林大火
瓦斯爆炸
井下透水
井下冒顶
高空坠落
电梯坠落
水源污染
化学毒气
被困电梯
身陷废墟

<<紧急避险救命一本通>>

疫病扩散

踩踏自救

第7章 中毒后紧急避险及急救

贝类中毒

豆角中毒

毒蘑菇中毒

煤气、天然气中毒

酒精中毒

药物中毒

催眠药、毒鼠药中毒

农药中毒

细菌性食物中毒

变质食物中毒

第8章 治安不良时紧急避险及急救

被人跟踪

被人下药

遭遇抢劫

被人劫持

被绑架

遭遇色狼纠缠

遭遇强奸

遭遇劫车

遭遇劫机

遭遇枪击

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>