

<<成功从这里起步>>

图书基本信息

书名：<<成功从这里起步>>

13位ISBN编号：9787122120175

10位ISBN编号：7122120171

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业出版社

作者：张洪生 编

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功从这里起步>>

前言

前言 “我想当经理，一个月能给我多少钱？”

“有学生面试时劈头就问。”

某职业学校就业服务部工作人员说，这类可以当“笑话”听的事情，每年双选会上都会出现。

为什么会出现这种情况？

这说明了职业院校的某些学生对自我认知、职业方向、职业定位模糊，同时也说明了职业院校的学生缺乏统一的职业生涯规划训练，毕业后的学生只能在社会上不断碰壁、不断摸索、不断跳槽。

针对这一现象，我们编写了《成功从这里起步——高职学生入学教育与职业规划》这本书，本书旨在更好地探讨职业院校新生入学之初如何更快融入大学的文化氛围，并帮助新生尽快适应大学生活的基本特点和要求，成功完成从中学生到大学学生的角色转变，使他们身心健康、愉快顺利地度过大学生活。

同时，又把职业生涯规划理论、职业能力培养与解决实际就业问题有机结合起来，既介绍了先进的职业生涯规划理论和方法，也讲授了毕业求职阶段所需要的相关知识和求职技巧。

这些理论和方法对于当代职业院校的大学生今日的择业、就业，将来的人生运筹，乃至生活的其他方方面面都具有很强的指导作用。

本书每一章的具体内容，都通过典型的实际案例进行解说分析，以帮助大学生消化理解所学知识并解决自身的实际问题。

本书主要内容包括绪论、角色转变、入学之初我将做什么、专业领域的认知、职业规划流程、细化目标、进入社会如何寻找自己的创业之路、归零思考、职业素质能力与心理健康、结束语等内容。

主编张洪生，副主编徐瑞霞，主审李勇，副主审张国勇。

第一章由徐瑞霞编写，第二章由张洪生编写，第三章和第四章由李玉娟编写，第五章和第六章由李丽丽编写，第七章由徐瑞霞编写，第八章由李勇编写，第九章由刘爱国编写。

全书由张洪生、徐瑞霞拟定大纲，由李勇统稿，李玉娟做了大量组织、协调等工作。

本书在编写过程中，参考了大量相关的资料，也得到了孟庆浩、张钦军、杜国青、张世勇等相关部门的领导和同行的帮助，在此一并表示感谢。

本书在编写过程中，紧密结合社会实际，强调理论与实践一体化原则，先后得到山东东营劳动就业服务中心、中国石油化工集团胜利油田集团公司就业服务中心、东营职业学院就业指导中心、山东胜利职业学院就业指导中心等单位的帮助和指导。

将现实生活中的具体问题以案例的方式引入到书本中，根据职业院校大学生职业规划及就业的现实需要和职业院校课程的设置及教学规律，教师和学生可按照自身需要及教学特点进行自我学习与组织教学。

本书编写内容针对性强，突出时效性、示范性与可阅读性。

力争做到简洁明了，通俗易懂，增强学生的实际应用能力。

由于编者水平所限，书中难免有不足之处，在此恳请同行专家、学者和各位读者批评指正。

编者 2011年6月17日

<<成功从这里起步>>

内容概要

《成功从这里起步：高职学生入学教育与职业规划》系统地介绍了职业生涯规划的相关基础理论和详细方法，循着“我将做什么——为什么这样做——怎么做——如何做得更好”这条线索层层推进，以清晰简洁的结构安排、通俗易懂的语言表达丰富的案例知识，为高职院校在校学生提供了具有高度的可操作性的指导，力求帮助高职院校在校学生解决实际问题。

同时书中还结合现实社会对个人职业生涯发展成功应具备的各项素质要求，详细介绍了职业素质能力和潜能开发的有关知识与方法。

《成功从这里起步：高职学生入学教育与职业规划》源于职业生涯规划与就业指导实践，贴近高职院校大学生的现实生活，前半部分主要面向高职院校大一、大二的学生，为他们提供顺利完成从中学生到大学生转变、规划大学生活、规划职业、规划人生的方法和步骤；后半部分主要面向高职院校大三的学生，为他们求职、就业，如何找到一份适合自己的“好工作”而筹谋划策。

《成功从这里起步：高职学生入学教育与职业规划》适合作为高职院校开展新生入学教育、职业生涯规划及就业指导课程的教材。

<<成功从这里起步>>

书籍目录

第一章 绪论 一、有目标才会成功 二、什么是学业生涯规划 三、什么是职业生涯规划 四、为何要进行个人职业生涯规划 五、职业生涯规划简单步骤 六、职业生涯规划的基本原则 七、结论 阅读材料 第二章 角色转变 一、中学跨越到大学的心理转变 二、学会选择 阅读材料 第三章 入学之初,我要做什么 一、调整心态 二、人际关系的处理 三、规划学习 四、规划生活 五、规划职业 阅读材料 第四章 专业领域的认知 一、了解所学专业 二、职业选择分析 三、择业理由 阅读材料 第五章 职业规划流程 一、自我认知 二、确立目标 三、环境评价 四、职业定位 五、职业院校大学生确定职业定位时应考虑的几个因素 阅读材料 第六章 细化目标 一、大一目标 二、大二目标 三、大三目标 阅读材料 第七章 进入社会,如何寻找自己的创业之路 一、客观评估自己的资产 二、研究市场,寻找挣钱之道 三、分析、比较赚钱项目 四、小本创业如何寻找赚钱的项目 阅读材料 第八章 归零思考 一、我是谁? 二、我想做什么? 三、我会做什么? 四、环境支持或允许我做什么? 五、我的职业与生活规划是什么? 阅读材料 第九章 职业素质能力与心理健康 一、讲究职业道德,提高职业素养 二、客观评价自我,合理定位职业 三、了解企业需求,认同企业文化 四、正视社会现实,增强承压能力 五、善于交往沟通,促进团队合作 六、摆正心态、赢在职场 结束语 附录 校园安全防范手册 参考文献

<<成功从这里起步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>