

<<嫁给谁都幸福>>

图书基本信息

书名：<<嫁给谁都幸福>>

13位ISBN编号：9787122120526

10位ISBN编号：712212052X

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业出版社

作者：吴淡如

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嫁给谁都幸福>>

### 前言

我相信，有一种女人 有一阵子，台北连绵阴雨，忽而有一天，中午突然放晴，好不容易发现下午没有任何工作行程的我，赶紧打电话回家，要公公婆婆带着孩子，和我一起到一家古老建筑改建的私房餐馆吃午餐。

我很喜欢那家私房餐馆，并不是因为它的菜色。

它处于闹区之中，有好几十年，几乎荒芜在杂草间，这两年，主人从国外回来，将它略加修整，成为一间别具特色的餐厅。

在这里，我巧遇到一位朋友。

她也和我一样，趁着大好天气，前来赚取大好心情。

“啊，真舍不得浪费难得的阳光，就约了朋友出来——看，活在台北好幸福。

”她在灿烂阳光下眯着眼说。

我一直很欣赏她。

她是美食家、作家，也做得一手好菜。

她对于佛学有相当的研究，也酷爱旅行。

面对世事，她始终有一种安安静静的从容。

她写作的题材很广，偶尔在广播节目里访问她，我常惊讶于她的写作角度之丰与题材之广，她淡淡地笑道：“啊，反正我闲闲没事嘛，瞎写。

”很难想象她已经过了50岁，从外表上看来，她仍然有少女的气质，很像三毛《橄榄树》里描写的人物。

我还记得，她自幼丧父，少年孤苦，没有结婚，向来不喜欢安稳固定的工作，养活自己倒也无虞。

也记得她曾告诉我，由于家族遗传，她的更年期来得早，37岁就到了。

(我听到的时候相当得心惊胆颤，因为那年我刚好37岁)。

但她这样的人，好像永远与悲愁沾不了边。

总有一种淡然自若、气定神闲。

她有很多喜欢和她相处的朋友，因为她是个很迷人的女人。

迷人，则是因为她活得很好。

总在做自己喜欢的、想做的事情。

活得好的人像阳光，总会不自觉地散发着自信的温暖。

\*\*\*\* 我们常常以为，只要.....我们就会幸福了。

我想说的是，其实，你幸不幸福，和你的爸妈是否庇荫你，成长过程是否平顺，是不是拥有婚姻，是不是有孩子.....未必有直接关系。

和你的心、你的个性、你的相信，比较有关系。

我也看过很多什么都有，但是活得很不幸福的女人。

她们在人群中很容易辨认，总仿佛有一朵沉重的乌云罩在她们的头上，眼睛像两潭死水般。

不幸福的女人是具有共同特色的，那就是——怪自己的父母。

怪自己的男人。

怪自己的孩子。

怪自己的运气。

怪自己的基因。

怪一切拖累了她，让她没有办法做自己。

一直在怪别人，把怒气发泄在不顺心的人事上。

以为怒气发泄完自己就会变得轻松。

我也记得几年前我在印度上灵修课时，曾与一位在当地住了一年的西方女子深谈。

她谈到自己的故事：过去她曾有两段婚姻。

每一段，都因先生有外遇而收场。

她说，第二次婚姻，当她不小心在出差后提早回家，发现先生和第三者(刚好也是她的朋友)就在他

## <<嫁给谁都幸福>>

的住处亲密地在一起时，她全身不自觉地颤抖、歇斯底里尖叫的同时，心里浮现一个充满仇恨的声音：“看，你又失败了，你为这个男人做了这么多，他还辜负你！

怎么会这样，命运在诅咒你，给你一样的东西……” 当她企图抓起身边最能砸伤人的东西丢过去时，她刚好看见房里的镜子。

镜子里出现一张愤怒而扭曲、实在不可爱的脸。

此时，另外一个冷冷的声音出现了：“如果我是男人，我也．不会署你。

” 她忽然平静下来。

如果连她也不喜欢自己，凭什么要别人一辈子忠心不渝地守着她？

她发现，她的人生困境不在于老公有外遇，也不在于婚姻失败。

最根本的原因是，她一点也不喜欢自己的生活，她从来就像一条奄奄一息的鱼，被困浅滩。

婚姻的重复失败只是提醒她，别以为得到婚姻就可以纾缓她的人生困境。

如果女人，不为自己做什么，不为自己找乐趣，不尝试改变，只是责怪：有东西阻止她的快乐。

那么，嫁给谁都不会幸福。

\*\*\*\* 我相信有一种女人，嫁给谁都幸福。

因为幸福并不是掌握在别人手中的，而是放在她心中的一种能量。

她自己活得好，而且懂得解决生活疑难，用理智与平和面对生活中可能有的波折。

她有想要追求的东西，懂得取和舍。

她不累积负面能量。

她的性格成熟了，再也不会为任何事扭曲自己的意愿，所以，也不会依傍着不适合的男人折磨自己。

幸福的桨已牢牢握在她手中，没有人能夺走，所以她能度过人生中必然有的惊涛骇浪，找到自己喜欢的生活节奏。

不管她们嫁或不嫁、嫁给谁，都幸福。

## <<嫁给谁都幸福>>

### 内容概要

“新婚姻法时代”，你还敢嫁人吗？

“好男人”真的已经绝种了吗？

不幸遭遇劈腿、小三，你该怎么办？

.....

赶快来听最擅长解析两性关系的台湾畅销书天后吴淡如传授“嫁给谁都幸福”的秘诀，配漫画轻松阅读，深入探讨婚姻与情感。

5步，做个嫁给谁都幸福的女人：

- 1.放弃找个完美情人，接受“及格先生”；
- 2.无论如何，用力、用力、用全力来爱自己；
- 3.当婚姻变成“众人之事”，要学会沟通，加点温柔；
- 4.当感情世界变得太拥挤，要记得：保持冷静、运用理智；
- 5.幸福人生，除了努力进攻，还要小心防守，不要随意犯规。

## <<嫁给谁都幸福>>

### 作者简介

吴淡如

台湾著名的畅销书作家及节目主持人。

连续5年获金石堂最佳畅销女作家第1名，有“台湾畅销书天后”的美誉。

写作、主持、理财、创业，都有很好的成绩；跳佛朗明哥舞、学摄影、到世界各地旅行，多姿多彩的生活令人艳羡。

近年来历经结婚、生子人生重要转折的她，在过好一个人的生活之后，更做到婚姻幸福、人生圆满。

淡如说：“女人要靠自己幸福，并带给别人幸福”，这不是一个梦想，是每个人都做得到的美好人生。

另著有《时间管理幸福学》等书。

## <<嫁给谁都幸福>>

### 书籍目录

自序?我相信，有一种女人

001 幸福能力一：认清男人，快从公主梦里醒过来

男人当然是要有的，但期望不必太高

王子收起剑、下了马，可能自私、小气、爱找麻烦  
切记！

有小缺点让你念的，都是好男人

放弃找个完美情人，接受“及格先生”

是迈向幸福的第一步

034 幸福能力二：顾好根本，用尽全力爱自己

别想全靠男人，顾好自己最重要

芳香的花朵，才能吸引蜜蜂、蝴蝶

甜美的果实，才有众人抢摘争食

就算命不好，心情也可以很好

开朗健康、容光焕发、满脸笑容的你

谁能不被你吸引？

068 幸福能力三：学会沟通，让所有人如沐春风

婚姻，常变成“众人之事”

所有因婚姻而发生的人际关系

都必须概括承受

多一点理解，少一点指责

加一点温柔，减一点埋怨

可以让周围的人都跟着你一起幸福

100 幸福能力四：冷静理智，智慧面对大考验

当感情世界遭遇外人入侵

变得太拥挤的时候

不管决定挽回、放弃、留下、离开、原谅，

还是继续观察

最重要的都是：保持冷静、运用理智

才能做出不后悔的选择

136 幸福能力五：避开地雷，不让坏习惯毁了好姻缘

经营两人关系就像上场比赛

努力进攻得分之外

还要小心防守，避免失分

不要随意犯规

是幸福人生维持到终场的必要条件

<<嫁给谁都幸福>>

章节摘录

版权页：插图：能够在日常生活上如此悉心对男人好的人，是贤妻良母，却绝非能够梟战职场的女强人。

婚后，志光当然也得扛起养家的责任。

主外和主内职责分得很清楚。

婉华则是不同的典型。

她连自己的生活都打理得不太好，但她和男友一起创业，不管是会计或营销，都做得虎虎生风。

男友也深知，如果没有她，自己恐怕没办法那么快就为公司找到正确的策略方向。

至于她连泡面都泡不好、水果都要买水果摊切好、成天外食这些小事，也只好体谅和包容了。

有的女人对男人的好，在于照顾他的生活；有的女人有益于他的事业。

固然也有女人既会照顾男人事业又能照顾男人生活起居的——现在还有不少女性期许自己在家庭、工作上都是男人百分百的得力助手——男人碰到这样的你，应该是三生有幸，但我相信，不出一年，你一定会身心俱疲。

那些每天都在责怪身边男人“大事做不好，小事不肯做”的女人，多半是对自己期许太高了。

女人当然要对自己所爱的男人好，但要看自己的个性，个性影响能力与耐性。

要一个能指挥千军万马的女人伸手去接葡萄籽，她当然也行，只不过她一定不会太开心。

对男人好，但别违反本性刻意讨好，那就是画虎不成反类犬了。

<<嫁给谁都幸福>>

编辑推荐

《嫁给谁都幸福》编辑推荐：幸福并不是掌握在别人手中的，而是放在心中的一种能量。台湾畅销书天后吴淡如献给都市女性的两性情感心灵鸡汤。



<<嫁给谁都幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>