

<<爱因斯坦大脑开发术>>

图书基本信息

书名：<<爱因斯坦大脑开发术>>

13位ISBN编号：9787122121998

10位ISBN编号：7122121992

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业

作者：智力风暴研究开发小组 编

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

### 前言

爱因斯坦是20世纪最伟大的物理学家，他那张吐着舌头的照片，为我们留下了智者的经典形象。1955年，爱因斯坦永远离开了他所热爱的物理事业，人们对这位伟大的科学家充满着好奇，他的大脑成了科学家的研究课题。

曾有人猜测爱因斯坦之所以如此聪明，是因为他的大脑要比常人的重。

但事实并非如此，爱因斯坦的大脑只有1230克，比现代人大脑的平均重量要低。

1999年，研究小组发现爱因斯坦的大脑顶叶比平常人要宽15%左右，这些顶叶通常与空间意识、视觉意识以及数学能力有关系。

而现在科学家们认为，爱因斯坦之所以会成为科学天才，与其大脑的结构特异性是密切相关的，结构特异性或许是比大脑尺寸大小更为重要的因素。

但是，无论科学界对爱因斯坦大脑的研究能够达到一个什么样的程度，不可否认的是，这个世界只有一个爱因斯坦，他为物理界作出的贡献是其他物理学家难以超越的。

尽管如此，每一个人都渴望自己拥有像爱因斯坦那样的大脑。

当然，前面提到过的“结构特异性”属于先天因素，是目前人力所不能改变的，我们不能奢望自己通过“大脑变异”来提高自己的思维能力。

但是，这并不代表每一个人的思维能力完完全全是受到先天因素制约的，通过后天的训练，可以提高自己的分析能力、判断能力与观察能力，这就像是“后天大脑变异”。

而本书的目的，就是为你完成“后天大脑变异”的训练。

本书分语言思维、记忆思维、直觉思维、创意思维、联想思维、高效思维、集束思维、纵向思维、侧向思维、系统思维十章，以会话能力、记忆能力、观察能力、判断能力、创造能力、分析能力为主要的思维训练对象，深入浅出，细致讲解这10种思维方式的特点，争取能用最短的时间，最大限度地提高你的思维能力。

本书最大的看点就在于将之前思维训练一类书籍单纯强调理论或者全篇在做思维游戏的特点合二为一，使读者既可以在理论的熏陶中获益匪浅，又可以徜徉于游戏之间，获得身心上的愉悦感。

在每一个思维游戏或者思维故事的结尾处，专门设置了一个“智慧点灯”，为读者概括出思维游戏或者思维故事中的精华。

最后，希望读者在阅读本书的过程中，既领略到思维的魅力之处，又可以提高自己的思维能力。

也许你比不上爱因斯坦，但是却可以超越常人，使自己比别人站得更高，看得更远。

编者2011年10月

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

### 内容概要

一个人的大脑是否聪明，思维能力是否强大，除了先天因素外是可以通过后天的训练达到的。你可能没有爱因斯坦那样的大脑，但你可以通过思维训练来提高自己的创造力、分析力、判断力……本书细致讲解10种思维方式的特点，通过500个思维游戏，将理论知识和生动游戏合二为一，让你用最短的时间，最大限度地提高思维能力。

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

### 书籍目录

#### 第一章 语言思维：语言就是撬起思维的杠杆

##### 一、语言思维的修炼“圣经”

谈话中的差异艺术

用幽默为语言发酵

在遣词造句上多花时间

##### 二、激发语言思维潜能的45道经典名题

巧改对联气富绅

丘吉尔的反唇相讥

画中有“话”

有力的回击

纪晓岚的机智回答

绝妙的答案

非正式会晤

老董请客

不攻自破

神童对答

妙对酒令

小标点大作用

信藏在了哪里

向领导诉苦

两种安慰，不同结果

迈克尔·布隆伯格的面试经

诗人的“吹毛求疵”

机智地回答

聪明的阿凡提

伶人唱戏指责皇上

曹娥碑文之谜

巧改唐诗

丞相的意图

爱丽丝问路

巧妙的回答

哑谜对联

李时珍巧讽昏县官

明星的敏感话题

一时“失足”

安娜教授的公开课

这是一只什么表

闪避式回答

你是鲜花，我是蜜蜂

爱迪生的幽默

有“吵架”卖吗

“熊猫”病了

伽利略的策略

奥斯卡评委的回答

无法拒绝的请求

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

林语堂的讲话  
售票员的回答  
让阻止变成帮忙  
巧夺喜欢说教的人  
被鸡蛋砸中的议员  
为秀才解梦

### 第二章 记忆思维：“过目不忘”是这样练成的

#### 一、记忆思维的修炼术

揭开记忆的面纱  
提高记忆力的“6+1”原则  
好记性可以吃出来  
“好记星”的独门秘籍  
损害记忆知多少  
遗忘也有“曲线美”

#### 二、激发记忆思维潜能的35道经典名题

超市购物  
宝藏门的开关  
狗学校里的狗狗们  
逛家具店  
幼儿园的小朋友  
停站次数  
点菜  
农夫种庄稼  
化学元素  
车牌字母  
人名  
合同事件  
买票  
填箭头  
房间之谜  
女运动员  
回忆选图  
回到地球  
司机、乘客  
不同的圆  
公共汽车上的动物  
动物园  
与朋友相遇  
殊途同归  
巴士停靠站  
大雁的队形  
圆形排列  
篮球比赛  
邮票的面值  
站岗的士兵  
在火车站接客人  
银行业务

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

刺绣展览

晚餐

电影制片厂

### 第三章 直觉思维：感性+性感：第六感

#### 一、狭义相对论的领航者

直觉告诉爱因斯坦，要有相对论

无直觉，不灵感

点化型灵感，因一句话思路大开

启示型灵感，藏在原型里的原创

顿悟型灵感，放下才能拾起

遐想型灵感，休闲里也有收获

创造性梦幻，在梦中寻找答案

你的灵感空间在哪里

#### 二、激发直觉思维潜能的45道经典名题

拿破仑巧测莱茵河宽度

沙子帮助诺贝尔发明了安全炸药

实验室里的“司马光”

掉破酒瓶作推销

发霉的培养液促成了青霉素的诞生

苍蝇是解析几何创立的“工具”

安全玻璃的“前身”

谱写在内衣上的《蓝色多瑙河》

伽利略的摆钟雏形

意外收获的X射线

被熔化的巧克力引发了微波炉的诞生

马克·吐温的名字来历

螺旋桨的妙用

小仲马讨债

用钱买来的清净

细节解决难题

废物变指南针

苹果派的秘密

为爱而发明的打字机

碎花瓶理论

意外保鲜的葡萄酒

鲁班造锯

金库的密码

摄影技术的诞生

灵活的织绫机

老鹳草

将错就错

油炸马铃薯片

相士巧辨夫人

钢盔的发明

没有了淡水的北极考察队

盲人的衣服

聪明的演员

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

便宜的熊掌股  
起死回生的坦克  
高明的易容师  
瓮中捉鳖  
虚张声势，吓跑窃贼  
被传染的鲜花  
客房服务生的面试题  
虚虚实实，以少胜多  
用火救火  
自投罗网的小偷  
新布料的产生188  
硫磺罐里的橡胶

### 第四章 创意思维：创造的支点

#### 一、爱因斯坦式创意思维是怎么练成的

爱因斯坦的“55分钟和5分钟”论  
画出来的相对论  
爱因斯坦有的不只是相对论  
爱因斯坦的“组合游戏”  
爱因斯坦的“盲目变化”  
爱因斯坦最喜欢的比喻  
爱因斯坦的想象世界

#### 二、激发创意思维潜能的50道经典名题

一纸夺魁  
会“走”的硬币  
用麦秆提玻璃瓶  
白纸下面的硬币  
保持硬币的平衡  
鱼缸里的水  
十字路口  
赛马  
会计时的手提箱  
如何取下绳子上的钥匙  
列车机头的方向  
精确地倒硫酸  
不用工具找到圆心  
U形管的水位  
慧眼侦探找钻石  
哪一张纸先落地  
让圆孔挪动位置  
进入城堡的妙计  
平分家产  
测量金字塔高度  
谷底脱险  
乒乓球  
超重汽车安全过桥  
超过长度的钢管  
 $10 \div 3 = 5 ?$

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

3个变5个

葡萄酒瓶的体积

穿过桥洞

两辆超重汽车过桥

平分瓶子里的油

穿越沙漠IIO

浮在水面上的钢针

分离盐和胡椒粉的魔术

抓阄

发牌

玻璃瓶排序

“自燃”的侵略者

聪明的公主

挂钟

空杯子与满杯子

巧移火柴

停车场告示

辨别罐头

新增加的电梯

不滚动的火柴

火车过隧道

燃香计时

3人过独木桥

浴室逃生

刁难的顾客

### 第五章 联想思维：人类失去联想，世界将会怎样

#### 一、向爱因斯坦讨教联想的秘诀

连锁联想，多几个思维空间

相似联想，在相似性里创造奇迹

相关联想，穿越时空的创造

对比联想，在矛盾中寻找突破点

即时联想，不要让冒出来的想法溜走

#### 二、激发联想思维潜能的65道经典名题

《三国演义》中的四味调料

郑板桥雪中送炭

人名对联

纪晓岚题横匾骂和砢

王安石的谜语

积极的暗示

运动员们的姓氏

师徒对对子

杜牧微服私访

刁难的婆婆

摇钱树的样子

乾隆猜谜

成语中的数学名词



<<爱因斯坦大脑开发术>>

联想游戏  
文字猜想  
唐伯虎问路  
夫妻对诗  
王志造字  
多种解法  
同时抓住两只鸟  
城市谜语  
智慧填图  
几何猜谜  
与水有关的字  
数学名词  
破译密码  
迷路的兔子  
啃书虫  
十字与花瓣  
探险队过江  
移动卡片  
造羊圈  
盲人偷钱  
小瓷罐里的大南瓜  
哪个影子更大  
一层变两层  
盘里的鱼肉  
折叠板  
巧过吊桥  
跳不出的圈子  
跨不过的书  
图形变化  
给明珠穿线  
最短的距离  
塑料管里的滚珠  
空手拿鸡蛋  
拼合木板  
在哪里开会  
拜师学棋艺  
倒转梯形  
狭路相逢  
偷越边境  
一层蛋糕变两层  
牡丹田的寓意  
没氧气的氧气瓶  
震后广播  
刘伯温进谏  
超市购物  
打猎  
北极探险

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

心心相连

蜻蜓点水

拆字对联

猜谜招亲

成双成对

### 第六章 高效思维：让你的动作快起来

#### 一、爱因斯坦的高效思维法

目标专一，不可放弃的王牌

让激情来得更猛烈些

灵活变通，体会适者生存的法则

清醒的头脑是高效的润滑剂

设立新顶点，向新的顶峰迈进

#### 二、激发高效思维潜能的40道经典名题

劣势与优势

寻找金表

国王的责任

出人头地

淡定的狮子

一根鱼竿和一篓鱼

火车拐弯处

总经理的任务

耀眼的职称

国王的战马

专注的豺狼

狮子妈妈与羚羊妈妈

不听劝的锯树人

穿红衬衫的工人

引起国王注意的瑞典青年

弗洛姆的回答

一磅铜的价格

画家画孔雀

农夫插禾苗

每天10分钟

水牛与阳雀

美洲虎的变化

罐子满了吗

龟宰相挑选接班人

吸引别人的眼球

两个翻译的竞争

心无旁骛的结果

掉进井里的驴

搭桥与拆桥

行动胜于雄辩

爱德华·查利弗筹措经费

兔子的论文

不拉马的士兵

经营自己的长处

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

创造可能的条件

钉画

找对你要跟随的人

正确的位置

懂得倾听的小猫

华盛顿被打之后

### 第七章 集束思维：将一切吸进大脑黑洞

#### 一、爱因斯坦的集束思维法

黑洞般的集束思维

抽丝剥笋，将核心揭示出来

盯紧目标，排除所有干扰

独具慧眼，找到问题症结

间接注意，由此及彼的拐弯术

#### 二、激发集束思维潜能的35道经典名题

新几内亚的家庭餐

如何分钱

换病房

七人聚餐

让人困惑的遗嘱

诚实族与说谎族开会

谍报员送文件

羞辱不成反被羞辱

阿凡提的回答

上山与下山

画家施计卖画

老王过河

三块手表

“活门”与“死门”

真的是公平交易吗

电梯方案

张飞卖猪

是根是梢

国王的赏赐

琼斯夫人的损失

排球赛中的配合

职位调动

出勤规则

谁是莫妮卡的白马王子

三只匣子

生日

托尔斯泰笔下的贪婪鬼

消失的一元钱

赛马的名次

保险箱的密码

分酒

钓鱼

花式台球

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

量水

扑克牌

### 第八章 纵向思维：深入拓展，挖掘核心

#### 一、爱因斯坦教你如何纵向思维

具有预见未来魔力的纵向思维

突破思维，深入挖掘

多问几个为什么

因果连锁，层层递进

既然深入下去，就要坚定不移

#### 二、激发纵向思维潜能的45道经典名题

“忠诚”的保镖

是谁打死了秃鹰

保护纪念馆

遗书的破绽

浴缸里的水位

母女散步

旱鸭子游泳

黄帽子和蓝帽子

三角形里的数字

谁是窃贼

决赛结果

三堆苹果

老马家的兄弟姐妹

最后一个星期五

快钟与慢钟

脆弱的袋鼠

圣诞聚会

车门数

幸运儿

分果汁

摘水果

四个女人逛商场

街旁小店

小董的计划

开关与电灯

公交车上的乘客

运马

13片花瓣

逃离高楼

细胞分裂

乡村教师

破碎的杯子

黑石头与白石头

剪纸游戏

找假币

巧变螺旋方向

方阵练习

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

棋子游戏  
家有四兄弟  
谁养鱼  
破译密码  
小气鬼吸烟  
滚积木  
几点下班  
救济款

### 第九章 侧向思维：跳出原来的圈子

#### 一、爱因斯坦的侧向思维法

独辟蹊径，在不可能中寻找可能  
侧向扩散，化被动为主动  
突破口往往在另一面  
细节制胜，小里藏着大玄机  
跳不出自己的圈子，不妨踏进别人的圈子

#### 二、激发侧向思维潜能的65道经典名题

底部的图案  
参考书的页数  
交换铅笔  
象棋比赛  
海上遇险  
谎言被拆穿  
需要几支箭  
侏儒比身高  
园艺师巧放巨岩  
防碎新包装  
侦察员招生考试奶  
唐伯虎学画  
宰相智断家务事  
被冲走的桥墩  
旅途遇女贼  
“无用”的大水坑  
国王的脚  
世界地图  
谁是偷瓜贼  
巧测灯泡容积  
丁渭修皇宫  
推广“鬼苹果”  
谁是田产的主人  
牛奶与水  
柏拉图理发  
硬币穿孔  
扩建“金三角”鱼塘  
搭在火柴上的硬币  
神枪手  
杨小二卖羊  
分苹果

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

克服重力的弹球  
游戏如何开始  
倒水  
货车过隧道  
方案预算  
计算作案时间  
被污染的药丸  
漂浮的瓶塞  
姐妹的年龄  
打不开的药瓶  
长辈的红包  
汤姆的新玩具  
火烧当铺  
海上找水  
玻璃门上的线索  
生鸡蛋与熟鸡蛋  
捆绑销售  
巧取网球  
英格丽夫人的名犬  
优惠的团体票  
混乱的水果筐  
短链变长链  
风吹灭蜡烛后  
替上司找工作  
有多少狮子和鸵鸟  
艺术品的原价  
偷走的硬币  
蜥蜴的“新家”  
玩具火车  
昆虫的只数  
点菜  
值日生  
如何击中帽子  
小姨的年龄

### 第十章 系统思维：可见的不只是一斑

#### 一、爱因斯坦的系统思维法

“看见整体”的修炼  
把握整体，放眼全局  
要素优化，打绚丽的组合拳  
综合材料，以小见大  
步步为营，各个击破

#### 二、激发系统思维潜能的75道经典名题

用谜语回答谜语  
伪造高手  
有趣的字谜  
诗谜  
一封信的暗示

<<爱因斯坦大脑开发术>>

新婚夜的字谜  
不打自招  
兵卒布阵  
多少张唱片  
排名  
填数字接成语  
组成语猜谜语  
成语迷宫  
“5”字成语  
聚会的麻烦  
切割金链  
被淹死的鸭子  
谁是最后的赢家  
微妙的变化可以拯救一个工厂  
数字排列  
罐头里的蚂蚱  
三人行  
华盛顿设计抓小偷  
希尔顿巧卖地毯  
贩马人  
人行道的最佳方案  
富豪贷款1美元  
四人过桥  
图书馆馆长催书妙法  
纪晓岚如何“吃”下100只鸭子  
巧填九宫格  
数字打靶比赛  
三人分苹果  
与骗子打赌  
王子求婚记  
汉诺塔问题  
大智若愚的猫主人  
四人分酒  
马克·吐温的罗曼史  
野餐分工  
平面魔方  
哥伦布用月亮换粮食  
所学专业  
排队买票  
智取王冠  
郁金香里的秘密  
谁有钱  
打牌  
巧克力里的谎言  
压岁钱  
扑克牌游戏  
统簿安排省时间

<<爱因斯坦大脑开发术>>

狗的性别  
火中逃生记  
自私的船长  
太太们的侍女  
赢得比赛  
棋子读心术  
有趣的钓鱼  
土耳其商人选助手  
鹿死谁手  
送花  
小孩租房  
烹饪比赛  
银行密码  
大厦的编号  
移动火柴  
问号处的数字  
找规律填数字  
盒子里的糖  
一家人的关系  
币值的大小  
韩信的兵  
三姐妹采花  
两位数



## &lt;&lt;爱因斯坦大脑开发术&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：你知道轮胎的发明历程吗？

如果不知道，那就让我为你补上一课。

在最初的时候，车轮的材质是木料，所以非常容易损坏。

之后人们进行改良，木制车轮变成了铁制的。

不过铁制车轮虽然在坚固性上提高了很多，但是动起来震动太大，让人耳朵受不了。

于是人们又对其进行改进，这次的改进重点则是减少震动，于是现在普遍使用的橡胶轮胎就被发明了出来。

从木质轮胎到铁制轮胎，从铁制车轮再到橡胶轮胎，我们不难看出，这一步步的改进显示出人们在思维上的逐渐深入与完善，并且最终将问题解决掉。

这就像是一个线头被人们用手一拉，达到一个令人感到满意的长度后，可以缝缝补补。

其实这种逐渐深入的思维方式，就被我们称为纵向思维法。

总而言之，纵向思维是从纵深的方向，依照事物的各个发展阶段，设想或者推断出事物进一步的发展趋势，这看起来就像是具有预测未来的魔力。

当然，纵向思维的功能没有这么夸张，但是运用好了纵向思维，对一个人的行事是大有裨益的。

其实纵向思维的预测功能，在“石油大王”洛克菲勒身上就有过明显的体现。

当时是第二次世界大战结束后不久，盟军取得反法西斯的胜利后，决定成立联合国来处理各国之间的争端，避免再次爆发世界性的战争。

不过联合国总部的选址却是一个问题，按理说应该选在繁华的都市，但是在繁华的都市购买建造联合国总部的土地，需要很大一笔资金。

就在各国首脑为这个问题深感头痛的时候，洛克菲勒听说了这个消息，立刻出资870万美元买下了一块地皮，并且将其无条件赠予联合国建造总部大楼。

联合国总部大楼修建起来后，周围的地价立刻飙升，洛克菲勒家族在买下那块捐赠给联合国的地皮的时候，其实也买下了这块地皮附近的地皮。

如今地价飙升，没有人知道洛克菲勒用一个870万美元赚来了多少个870万美元。

洛克菲勒的这种做法，正是运用纵向思维的体现。

同样是在第二次世界大战期间，美国的许多企业由于受到战争的影响，处于半停滞、半瘫痪的状态。

当时可以说除了军火工业，大多数行业都不景气。

一位名叫杰克的人经营着一家缝纫机厂，现在工厂面临破产，杰克考虑转行。

不过，转到哪个行业还需要仔细考虑一番。

杰克发现战争使一些人的身体受到了伤害，他想，如果能够开发出给这些身体不健全的人带来便利的产品，那么一定会大受欢迎。

于是他重新办起了工厂，专门生产供残疾人使用的轮椅，果然受到了残疾人的欢迎。

## <<爱因斯坦大脑开发术>>

### 编辑推荐

《爱因斯坦大脑开发术:激发你无限潜能的500个思维游戏》：语言思维：语言就是撬起思维的杠杆；记忆思维：“过目不忘”是这样练成的；直觉思维：感性+性感=第六感；创意思维：人类失去联想，世界将会怎样；联想思维：创造的支点；高效思维：让你的动作快起来；集束思维：将一切吸进大脑黑洞；纵向思维：深入拓展，挖掘核心；侧向思维：跳出原来的圈子；系统思维：可见的不只是一斑。

爱因斯坦大脑开发术，激发你无限潜能的500个思维游戏。

10大思维训练+500个脑力开发游戏=1个绝顶聪明的神童。

每一个人都渴望自己拥有像爱因斯坦那样的大脑，而大脑的“结构特异性”是目前人力所不能改变的，我们不能够奢望自己通过。

“大脑变异”来提高自己的思维能力。

但是我们可以通过后天的训练，提高自己的分析力、判断力与观察力，这就像是“后天大脑变异”。

《爱因斯坦大脑开发术:激发你无限潜能的500个思维游戏》的目的，就是为你完成“后天大脑变异”的训练。

希望读者在阅读《爱因斯坦大脑开发术:激发你无限潜能的500个思维游戏》的过程中，既领略到思维的魅力之处，又可以提高自己的思维能力。

也许你比不上爱因斯坦，但是却可以超越常人，使自己比别人站得更高，看得更远。

<<爱因斯坦大脑开发术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>