

<<从零开始学足部按摩>>

图书基本信息

书名：<<从零开始学足部按摩>>

13位ISBN编号：9787122123893

10位ISBN编号：7122123898

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业

作者：薛永阁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从零开始学足部按摩>>

### 内容概要

《从零开始学足部按摩》采用图文并茂的方式，重点介绍了足部按摩的手法、穴位和反射区，足部按摩的注意事项，足部按摩的适应证和禁忌证等内容，并针对34种常见病症，提供了大量实用安全、通俗易懂的按摩方法，让读者看过后就能立刻实践，享受自我按摩或者给家人按摩带来健康的乐趣！

## <<从零开始学足部按摩>>

### 作者简介

薛永阁，中医世家出身，太极推拿的创始人，拥有[太极手法中华魔手]之称。系太极宗师陈氏十八代传人冯志强先生的嫡传弟子，骨伤教授葛长海先生亲传弟子。在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，并在足部和腰背部推拿的研究和实践方面积累了极为丰富的经验。

## <<从零开始学足部按摩>>

### 书籍目录

#### 第一章 足部按摩基础知识

足部按摩的5大功效

足浴，保健按摩的“协助者”

足部按摩的常用手法及要领

足部按摩的方法与须知

足部按摩的适应证和禁忌证

足部反射区及下肢常用穴位

#### 第二章 常见病症的足部按摩疗法

落枕

中暑

感冒

咳嗽

慢性支气管炎

支气管

冠心病

高血压病

呃逆

食欲缺乏

慢性胃炎

便秘

痔

头痛

失眠

三叉神经痛

坐骨神经痛

足跟痛

骨质疏松症

糖尿病

高脂血症

肥胖

视力下降

慢性鼻炎

牙痛

慢性咽炎

耳鸣

痤疮

痛经

月经不调

更年期综合征

阳痿

遗精

前列腺增生

<<从零开始学足部按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>