

<<拔罐祛病看这本就够>>

图书基本信息

书名：<<拔罐祛病看这本就够>>

13位ISBN编号：9787122126108

10位ISBN编号：7122126102

出版时间：2012-3

出版时间：化学工业出版社

作者：段学忠 主编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拔罐祛病看这本就够>>

前言

现代社会，人们的生活压力越来越大，生活节奏也不断加快，各种不健康的生活方式和不良情绪导致很多人身体抵御疾病的能力越来越弱，高血压、糖尿病等疾病时刻威胁着人们的健康。

通常情况下，药物在治疗疾病的同时，其毒副作用也在损害着人们的健康。

所以人们渴望通过安全有效的方式来驱除疾病，而不是只靠吃药来治疗。

有没有一些既治疗疾病又没有毒副作用的治疗方法呢？

有，拔罐疗法就是其中的一种安全、绿色的自然疗法。

拔罐疗法是中国古老医学中一颗璀璨的明珠，在民间已有几千年的历史，至今仍散发着迷人的光彩，其在老百姓心中有着重要的地位。

拔罐疗法简单易学，即便是没有任何中医基础的老年人也能通过学习熟练使用。

拔罐疗法以罐作工具，借助热力或用抽气等方法排出罐内的空气以产生负压，使其吸拔于穴位皮肤或者患处，通过负压和温热刺激来治疗疾病。

中医认为，拔罐可以疏通经络、调整气血、散寒除湿、调整机体的阴阳平衡，从而达到保健和治疗疾病的目的。

拔罐疗法的应用范围十分广泛，在临床上早已从早期的治疗疮疡发展到用来治疗包括内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等100多种疾病。

拔罐对高血压、心绞痛有明显疗效，而且还具有明显的缓解疼痛效果，无论是头痛、腹痛、风湿痛等内科疾病，还是急性腰扭伤、慢性软组织损伤等外科疾病，都可以用拔罐疗法取得立竿见影的疗效，有的甚至只需一次治疗就可痊愈。

因此拔罐疗法越来越受到老百姓的喜爱。

本书分两大部分，第一部分主要阐述拔罐疗法的基本理论知识和实践操作技巧，让读者了解拔罐疗法，并学会使用拔罐疗法。

第二部分详细介绍了八十多种常见疾病的拔罐治疗方法，不仅有详细的方法描述，还有真人操作演示图解和清晰取穴定位图片，患可以对照文字和图片轻松操作，非常方便。

最后，衷心希望本书能给您带去健康和快乐！

<<拔罐祛病看这本就够>>

内容概要

拔去病痛一身轻。

本书分两大部分，第一部分主要阐述拔罐疗法的基本理论知识和实践操作技巧，让读者了解拔罐疗法，并学会使用拔罐疗法。

第二部分列举了八十多种疾病的拔罐方法，不仅有详细的方法描述，还有真人操作演示图解和清晰穴位图片，读者可以对照文字和图片轻松操作，给读者带来诸多便利。

<<拔罐祛病看这本就够>>

作者简介

小医药学博士

解放军济南军区总医院小医科主任，教授，主任医师，硕士生导师济南军区小医药学学科专业带头人，擅长诊治疑难杂症，如肝炎、关节炎，支气管哮喘，冠心病，脑血管病、肾炎，泌尿道感染，肾性高血压、尿毒症等。

曾获得军队科技进步奖3项，在国内，外期刊发表论文30余篇，主持写作出版《常见病中药处方手册》、《白病取穴速查图册》等

10余部畅销书。

<<拔罐祛病看这本就够>>

书籍目录

第一章 拔罐——不容忽视的保健良方

- 拔罐疗法知多少
- 拔罐——传统医学里的一颗明珠
- 为什么拔罐可以治病
- 罐印告诉我们什么
- 拔罐工具少不了
- 罐的种类
- 拔罐的辅助器具
- 拔罐方法要记牢
- 排气方法
- 拔罐的常用方法
- 拔罐操作有讲究
- 拔罐前的准备工作
- 拔罐的体位
- 起罐的顺序及方法
- 注意事项不可违
- 拔罐的正常反应和异常反应
- 拔罐的十大特效穴位

第二章 中老年慢性病拔罐疗法

- 糖尿病——调补元阳降血糖
- 高血压——舒气通血稳血压
- 高血脂——加速代谢降血脂
- 咳嗽——宣肺通窍来止咳
- 冠心病——活血化瘀效果好
- 脂肪肝——消脂养肝保健康
- 慢性胆囊炎——疏肝利胆行气血
- 腰椎间盘突出——疏经通络改善循环
- 肩周炎——疏经活血减疼痛
- 颈椎病——疏经通络补气血
- 风湿性关节炎——散寒除湿痛苦少
- 类风湿性关节炎——血脉畅通正气足
- 青光眼——滋阴养血解疲劳
- 更年期综合征——调补肾气平阴阳
- 老年性白内障——益气养血调脏腑
- 失眠——养心安神睡眠好

第三章 生活中常见病症的拔罐疗法

- 感冒——驱除风邪培元气
- 支气管炎——健肺止咳有奇效
- 肺炎——宣肺化痰疗效好
- 肺结核——健肺补气病气除
- 低血压——醒脑提神稳血压
- 腹胀——健脾和胃症状消
- 腹泻——调和脾胃强肝肾
- 消化不良——疏肝理气消化好
- 胃下垂——补中益气健脾胃

<<拔罐祛病看这本就够>>

胃炎——缓和胃痛炎症消
 胃痉挛——舒缓痉挛活气血
 肠炎——调整肠胃祛湿热
 便秘——调理肠胃排便轻松
 神经衰弱——疏通气血定心神
 打嗝——和胃降逆打嗝止
 慢性肾炎——益肾调经状态好
 心绞痛——安抚心脏解疼痛
 癫痫——醒脑开窍少发作
 偏头痛——疏肝理气解疼痛
 面神经麻痹——五官端正正气足
 空调病——调理身体除病痛
 落枕——疏经通络好得快
 坐骨神经痛——疏风散寒疼痛除
 慢性腰肌劳损——通络止痛利筋骨
 足跟痛——通经活络补阳气
 痔疮——疏风散邪培元气
 脱肛——补足中气气不虚
 遗精——滋养肾脏调气血
 阳痿——疏通经脉养肾脏
 前列腺炎——滋养肾脏消炎症
 痛经——调经止痛活气血
 闭经——滋肾养阴补元气
 慢性盆腔炎——活血化瘀除湿邪
 月经不调——滋补肝肾通气血
 带下病——滋养脾肾除湿热
 乳腺炎——行气通乳炎症消
 乳腺增生——疏肝理气健脾肺
 妊娠呕吐——疏肝和胃止呕吐
 产后腹痛——散寒止痛通瘀滞
 产后缺乳——滋补阴血生乳汁
 小儿肺炎——宣通肺气除风邪
 小儿腹泻——健脾和胃止泻快
 百日咳——补脾健肺好得快
 小儿遗尿——补脾益肾不尿床
 流行性腮腺炎——消肿止痛见效快
 小儿疳积——调理脾胃吃饭香
 慢性鼻炎——疏风解表健脾胃
 鼻出血——清热去火调脏腑
 慢性咽炎——润肺通窍消肿痛
 牙痛——清热泻火解疼痛
 复发性口腔溃疡——疏肝健脾愈合快
 耳鸣——开窍聪耳疗效好
 耳聋——调理脏腑增强听力
 近视——补肝健脾滋阴明目
 神经性皮炎——理气活血除湿气
 牛皮癣——清利湿热养肌肤

<<拔罐祛病看这本就够>>

湿疹——健脾化湿除瘙痒

白癜风——驱除湿邪调脏腑

皮肤瘙痒症——祛风解毒来止痒

荨麻疹——散热除湿病愈快

带状疱疹——排毒驱邪疗效好

第四章 美容美体拔罐疗法

痤疮——滋养肝脾除湿热

黄褐斑——滋阴养血淡斑痕

酒渣鼻——祛风解毒养肺脏

皮肤晦暗——肤色明亮有光彩

皮肤粗糙——肌肤柔滑好气色

面部皱纹——肌肤平滑弹性好

眼袋——眼袋尽除现光彩

手部皴裂——手部滋润不干燥

肥胖症——升阳补虚来瘦身

口臭——祛除浊气口气清新

第五章 小病小恙拔罐疗法

养心安神——心安神宁气色好

缓解疲劳——补中益气解疲劳

益智健脑——清醒睿智精神好

补肾壮阳——培补元气益肾阳

调理脾胃——健脾和胃身体好

滋肝明目——滋养肝脏眼睛亮

培补元气——元气充足身体健

祛除浊气——排出浊气代谢好

<<拔罐祛病看这本就够>>

章节摘录

版权页：插图：

<<拔罐祛病看这本就够>>

编辑推荐

《拔罐祛病看这本就够》编辑推荐：拔罐治病保健必备的工具书，精确取穴，真人演示，轻松拔罐，对症治疗。

拔罐治病，拔去病痛一身轻，拔罐保健，帮你赶走亚健康，中老年人慢性病拔罐疗法，生活中常见病症拔罐疗法，美容美体拔罐疗法，小病小恙拔罐疗法，调整脏腑阴阳平衡，改善脏腑功能，疏通经络，赶走疾病，促进血液循环，使人体气血通畅，驱除风寒、湿邪，增强抵抗力。

<<拔罐祛病看这本就够>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>