第一图书网, tushu007.com

<<记忆王子教你轻松记>>

图书基本信息

书名：<<记忆王子教你轻松记>>

13位ISBN编号：9787122126894

10位ISBN编号：7122126897

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业出版社

作者：王峰

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

序自1971年以来，我一直在写记忆书；并且自1991年以来，我每年主持世界记忆锦标赛。
在此期间，我见过很多顶级的记忆选手、记忆世界大师以及国家或世界级的记忆冠军，并受邀请为他们作培训。
多米尼克·奥布莱恩曾成功地8次获得世界记忆冠军。
他曾预言，不久的将来会有一个世界记忆冠军从亚洲产生。
在2009年的世界记忆锦标赛上，王峰排名世界第五，这个预言差点变成了现实。
在2010年的世界记忆锦标赛上，王峰成功夺冠，这个预言终于变成了现实。
在中国的广州，我看到了王峰不凡的表现。
在比赛中，他刷新了多项世界纪录，并击败了三位前世界记忆冠军、多位国家级记忆冠军和一大批世界记忆大师。
这种超常的表现，在世界记忆锦标赛的历史上是最好的一次。
王峰是一个专注的人，在压力下有着“钢铁般的意志”，对记忆和各种记忆术有深刻的理解，并且全心地投入到实现世界记忆冠军梦想的训练中。
王峰的新著——《记忆王子教你轻松记》将告诉你如何像世界记忆冠军一样去记忆。
看了本书之后，你会觉得自己就是世界记忆冠军！
东尼·博赞（Tony Buzan）

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《记忆王子教你轻松记》根据人类右脑的形象思维使人具有无限的记忆潜能这一科学事实，结合作者王峰自己从一个受记忆问题困扰的高中生成长为世界记忆总冠军的亲身经历，总结出科学实用的记忆方法，解决人们“记不住东西”的问题。
作者将记忆对象分为中文以及英语单词两个部分，来讲授记忆法。
每种记忆法都利用了人的右脑善于形象记忆的特点。

作者简介

王峰，亚洲首个脑力界最具权威的比赛——“ 世界脑力锦标赛 ”的个人总冠军。2010年12月，他参加第十九届“ 世界脑力锦标赛 ”，一举夺得了五个项目的金牌和一个项目的银牌，并打破四个项目的世界纪录，成为该赛事举办19年来第一个获得个人总冠军的亚洲人。

第一图书网, tushu007.com

<<记忆王子教你轻松记>>

书籍目录

第一部分　好记忆不一定是天生
　1　世界记忆冠军是如何炼成的
　2　好记忆的前提条件

第二部分　如何记住零散知识点
　1　右脑智慧：联想记忆法
　2　谐音联想法
　3　连锁故事法（连锁成句）

第三部分　如何记住串联知识点
　1　分丝析缕法
　2　连锁故事法（连锁成章）
　3　标题定桩法

第四部分　如何记住整篇文章
　1　情景构造法
　2　关键字提示法
　3　情节分析法
　4　综合记忆法

章节摘录

版权页：插图：臣诸葛亮上表进言：先帝开创大业未完成一半，竟中途去世。
如今天下分成三国，我蜀汉国力困乏、民生凋敝，这真是生死存亡的危急关头啊。
然而朝廷官员在内毫不懈怠；军中将士在外舍生忘死，这都是追念先帝对他们的特殊恩遇，想报答给陛下啊。
陛下确实应该广开言路听取群臣意见，以发扬光大先帝遗留下来的美德，振奋鼓舞志士们的勇气。
不应随便看轻自己，言谈不当，从而堵塞了忠诚进谏的道路。
皇帝宫中和丞相府中，都是一个整体，升赏惩罚，赞扬批评，不应标准不同。
如有做坏事违犯法纪的，或尽忠心做善事的，应该一律交给主管部门加以处罚或奖赏，以显示陛下公正清明的治理，不应私心偏袒，使内外法令不同。
侍中、侍郎郭攸之、费祎、董允等，这些都是善良诚实的人，他们心志意念忠贞纯正，因此先帝才选拔他们留下来辅佐陛下。
我认为宫内的事情，无论大小，都要征询他们的意见，然后再去施行。
这样一定能够补正缺点和过失，增益实效。
将军向宠，性情平和，办事公正，通晓军事，当年被任用，先帝称赞他能干，因此大家评议推举他为中部督。
我认为军营里的事情，无论大小.都要征询他的意见，就一定能够使军队团结和睦，德才高低的人各有合适的安排。
亲近贤臣，疏远小人，这是汉朝前期之所以能够兴盛的原因；亲近小人，疏远贤臣，这是汉朝后期之所以衰败的原因。
先帝在世的时候，每次跟我谈论起这些事，没有一次不对桓帝、灵帝发出叹息，感到痛心和憾恨的。
侍中郭攸之、费祎，尚书陈震，长史张裔，参军蒋琬，这些都是忠贞坦诚、能以死报国的臣子，希望陛下能够亲近他们，信任他们，这样汉王室的兴盛，就时间不远了。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com