

<<一看就懂的掌纹书>>

图书基本信息

书名：<<一看就懂的掌纹书>>

13位ISBN编号：9787122127181

10位ISBN编号：7122127184

出版时间：2012-2

出版单位：化学工业出版社

作者：王昊 主编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一看就懂的掌纹书>>

### 前言

**家庭小疗法养生大智慧** 早在春秋战国时期，中医学的经典著作《黄帝内经》中就有关于手与内脏关系的记载，如“掌中热者肺中热，面热者，足阳明病；鱼络血者，手阳明病”。

《黄帝内经》从整体上指出了手与人体脏腑的密切关系。

正因为手可以反映人体脏腑的功能状态，因此手诊也成为中医诊病不可或缺的一部分。

唐代王超在《水镜图诀》中记载了根据观察幼儿食指内侧表浅静脉的色泽与形态变化诊病的方法。到了明代，小儿食指诊病的方法得到了广泛应用。

清代以后，手诊继续发展，逐渐成为临床辅助诊病非常重要的一部分。

曾有一家研究机构对1200名门诊病人做了一次掌纹诊病符合率调查，结果表明，手诊可判断出132种疾病，其中54种常见病的平均符合率在75%上，特别是对胃、胆、肝、脾相关疾病及心血管、妇科、儿科疾病，诊断准确率最高。

手诊是一门传统的中医学科，等同于掌纹诊病学和掌部医学。

掌纹、手型、气色形态、皮纹、指甲等都可以用来诊病。

“手诊”在当前的研究阶段应该称之为“掌部诊病学”或“掌部医学”或“手诊学”。

当身体处于非健康状态时，手型、气色形态、指甲的变化较容易被人们所察觉，可掌纹的变化却往往被人们所忽略。

掌纹虽然看上去只是小小的纹路，但是所反映出来的健康信息却绝不比手型、指甲少。

经常观察掌纹的变化，了解身体的健康状态，找出人体动态平衡被破坏的原因，既可以预防疾病，也可以调剂忙碌的工作、生活，从而让我们生活更健康、更快乐。

希望所有重视健康的人们，看完这本书后，都能为自己的健康把把脉，尽早发现身体的健康隐患，对症施治，真正做到“自己的健康，自己掌控”。

编者

## <<一看就懂的掌纹书>>

### 内容概要

掌纹诊病是中医科学的组成部分之一。  
本书以通俗易懂的文字和直观逼真的插图介绍了掌纹、手型、甲形的基本知识和掌纹诊病的原理，重点介绍了50种常见病症的掌纹诊断方法，并提供了各种病症的按摩疗法、拔罐疗法和饮食疗法。  
本书内容简明易学，方法科学实用，是居家百姓自诊自治的理想参考书。

## <<一看就懂的掌纹书>>

### 书籍目录

- 1 掌纹测健康的科学原理
  - 掌纹研究越深入, 健康越有保障
  - 掌纹测健康非空穴来风, 而是有据可依
  - 与掌纹变化密切相关的6大经络
  - 掌握手掌上的17个重要穴位
  - 手掌皮肤的特点与其功能息息相关
  - 掌纹测健康的3大优点
  - 掌纹测健康时易混淆的概念
- 2 了解掌纹才能测健康
  - 四种基本掌纹类型
  - 影响掌纹变化的因素
  - 五行方位与掌纹的对应关系
  - 手掌上脏腑器官反射区
- 3 望手型诊病
  - 望手型诊病
  - 五行与手型的健康关系
- 4 望指甲诊病
  - 指甲的作用
  - 指甲诊病时的诊断法
  - 指甲望诊的切入点
  - 指甲的颜色与对应的病症
- 5 根据掌纹测健康
  - 常见的掌纹线与对应病症
  - 生命线
  - 智慧线
  - 感情线
  - 健康线
  - 太阳线
  - 玉柱线
  - 干扰线
  - 放纵线
  - 性线
  - 过敏线
  - 悉尼线
  - 通贯掌线
  - 肝分线
  - 便秘线
  - 生殖线
  - 土星线
  - 常见的纹路符号表
  - 手掌纹理符号与病变
  - 进行性病变
  - 突发性病变

<<一看就懂的掌纹书>>

形成性病变  
慢性病变  
炎症病变  
旧病复发病变  
危重病变  
恶性病变  
功能障碍性病变  
先天器质性病变  
陈旧性病变符号  
其他病变

6 根据掌色测健康

掌色与健康之间的关系  
掌色与对应的病症  
气滞掌  
血瘀掌  
内热掌  
肝病掌  
寒证痛证掌  
宿便掌  
贫血掌  
掌色与对应病症一览表

7 掌纹治百病

感冒  
偏头痛  
失眠  
便秘  
腹泻  
颈椎病  
支气管炎  
高血压病  
低血压  
贫血  
神经衰弱  
小儿营养不良  
小儿遗尿症  
胃下垂  
腰痛  
慢性阑尾炎  
冠心病  
慢性胃炎  
消化性溃疡  
肺气肿  
肺癌  
慢性肝炎  
急慢性肠炎  
食管癌  
哮喘

<<一看就懂的掌纹书>>

慢性咽炎  
肺炎  
前列腺炎  
中风  
偏瘫  
糖尿病  
心肌供血不足  
乳腺炎  
小儿厌食症  
胆囊炎  
胆囊息肉  
乳腺增生  
听力障碍  
心绞痛  
脑出血  
痔  
心肌梗死  
肝功能损害  
心悸  
膀胱炎  
肺结核  
视力减退  
脑萎缩  
血尿  
附件炎

<<一看就懂的掌纹书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>