

<<从零开始学拔罐>>

图书基本信息

书名：<<从零开始学拔罐>>

13位ISBN编号：9787122127280

10位ISBN编号：7122127281

出版时间：2012-2

出版时间：化学工业出版社

作者：薛永阁 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从零开始学拔罐>>

### 前言

拔罐疗法与推拿、刮痧一样，是中国的传统疗法之一，有两千多年的历史。它通过其特有的原理达到强身健体、调整脏腑、治疗疾病的目的，而且具有简单、方便、安全、廉价、有效等特点。

可广泛应用于妇科疾病、外科疾病、内科疾病等的治疗以及疾病的预防。

但是对于普通人群来说，拔罐依然是一个比较神秘的治疗方法，认为自己在家里无法操作。其实，看似复杂的拔罐实际操作起来并不难，只要了解相关知识与操作方法，没有经验的人也能自己在家里拔罐。

为此，我们策划编写了本书。

本书主要介绍了拔罐的基本常识、常用腧穴、拔罐手法等，并介绍了各种保健以及与疾病治疗相关的拔罐操作方法。

在编写过程中尽量做到内容全面、通俗易懂，能给读者带来最实用、准确的信息，使本书更适合广大读者阅读。

由于编者水平有限，书中难免有疏漏之处，希望广大读者提出宝贵意见。

编者 2011年6月

## <<从零开始学拔罐>>

### 内容概要

本书用通俗易懂的语言介绍了拔罐的基本常识、常用穴位、手法要领等内容，并以图文结合的形式详细解析了39种常见病症的拔罐疗法，结构清晰、内容简单易学，且具有很强的实用性，即使没有拔罐经验的人也可以顺利完成相关操作。

## <<从零开始学拔罐>>

### 作者简介

薛永阁，中医世家出身，太极推拿的创始人，拥有[太极手法中华魔手]之称。

系太极宗师陈氏十八代传人冯志强先生的嫡传弟子，骨伤教授葛长海先生亲传弟子。

在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，并在足部和腰背部推拿的研究和实践方面积累了极为丰富的经验。

## <<从零开始学拔罐>>

### 书籍目录

#### 第一章 拔罐疗法基础知识

保健还是医疗，选择适合自己的拔罐方法

拔罐疗法宜遵循的原则

拔罐疗法的注意事项与禁忌证

拔罐手法要领

拔罐常用工具

把握拔罐时间

避免火罐烫伤的方法

分清病灶与罐象

摆脱晕罐不适的方法

常用拔罐穴位

#### 第二章 常见病症的拔罐疗法

中暑

心绞痛

心悸

咳嗽

呕吐

呃逆

感冒

慢性咽炎

支气管哮喘

慢性支气管炎

高血压病

胃炎

胆囊炎

腹泻

偏头痛

牙痛

三叉神经痛

坐骨神经痛

小腿抽筋

失眠

抑郁症

糖尿病

脂肪肝

肥胖症

踝部扭伤

腰肌劳损

肩周炎

颈椎病

前列腺炎

遗精

阳痿

早泄

更年期综合征

<<从零开始学拔罐>>

闭经  
痛经  
白带异常  
急性乳腺炎  
痤疮  
黄褐斑

<<从零开始学拔罐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>