

<<爱就好好过>>

图书基本信息

书名：<<爱就好好过>>

13位ISBN编号：9787122127440

10位ISBN编号：7122127443

出版时间：2012-2

出版时间：化学工业

作者：淑鸿

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱就好好过>>

前言

一个阳光明媚的午后，我兴致勃勃地整理书架，却在一个不起眼的角落发现了从前的日记。

不由自主地打开，一页页翻看，那些娟秀的字迹诉说着过去的故事，曾经的日子仿佛就在眼前，那样清晰。

蓦然间，一段段龙飞凤舞的文字跃入眼帘，大段大段地袒露着内心的痛苦，洁白的纸上满是打湿的泪痕。

我的心一惊，多年前的往事如闪电般映上心头。

那时，我还很年轻，青春之下藏着的是一颗任性的灵魂。

日记里的他，是我的初恋男友，因着和他的相遇相恋，我曾深深感谢上苍，赐予我一个疼爱我的恋人。

有过许多快乐的日子，任年轻的心态意飞扬。

我以为，那样深的情，会是永远。

可那份爱，还是结束在一个枯叶飞舞的深秋。

很长一段时间，我都不相信会是这样的结局。

我的朋友跟我说，她永远记得，我和他在~起的情景，永远是我任性地生气，他在后面不停地追。这一幕，深深印在她的脑海，以至于取代了其它所有的画面。

我承认，那时我的确是一个骄傲、任性的女子，固执地认为，爱我就要包容我，忍让我的坏脾气。那时，我还不知道，爱是经不起消耗的，就像天平的两端，砝码相差得越来越大，总有一天会失衡。

一直在包容和付出的他，也许是太累了，在这段感情里再也看不到希望，于是选择了离开。

那是迄今为止最灰暗的一段岁月，我甚至一度以为幸福不会再光顾。

在那些悲伤、迷惘的日子里，我不停地反省自己，到底做错了什么，使一个爱我如斯的人离我而去。

所幸有一颗并不混沌的心灵，这段令人神伤的往事让我懂得许多。

我也是那时才明白，爱也是需要学习的，不懂得爱又怎么能收获幸福？

世上有许多在爱情中经历风雪的女人，不一定是运气太差，更多的可能是：从未懂得如何去爱，根本没有能力去把握自己的幸福。

曾经，深深地痛恨他，怨他不曾坚守诺言。

现在，回头去看，却感激曾有过的灰色光阴。

失去过才会重新了悟，心痛过才会努力学习。

在那些失去的日子里，我学到许多。

我不敢说，我已经掌握爱的真谛。

爱是那样美丽，又是那样神秘，任谁也不敢。

但是，在那些彻夜难眠的日子呈，在那些痛彻心扉的日子里，我逐渐领悟到：原来，爱也是有迹可寻，原来，爱也要不断地去学习，而幸福就藏在这些懂得的背后。

这世上许多种感情，世情也好，亲情也好，爱情也罢，唯有懂得，才能深解其中味。

人人都想拥有幸福，可是，幸福绝不会乖乖就站在你的面前，它需要你用心去感知、去学习、去经营，然后，才能有收获。

幸福并不遥远，却需要一颗懂爱的心灵。

为了幸福，也要好好去领悟爱的奥秘。

张爱玲曾说，“因为懂得，所以慈悲。

”我说，“因为懂得，所以幸福。

”懂得不是每段爱情都要有一个结果，爱过就已经是上天的恩赐，自己才会真正释怀，找回丢失的快乐：懂得遇到一个爱惜自己的人不易，不可以肆意挥霍别人对自己的好，才会更珍惜他陪伴的每一时每一刻：懂得爱不仅是索取，同样需要付出，才会把握住属于自己的幸福：懂得爱一个人，就要温柔地对待他，让他按照自己的方式生活，才会令他更幸福；懂得在爱情的世界里，从来没有胜负、不分高下，才能打磨出属于两个人的幸福：懂得并不是拥有了爱情就等于为婚姻上了永久保险，相爱的两人之间永远需要经营，才会付出努力去好好经营自己的感情。

<<爱就好好过>>

而有了这些懂得，幸福怎么可能还会遥远’ 懂得，才会幸福。

<<爱就好好过>>

内容概要

爱过，痛过，更要好好过
好好保重，爱的往事可以追忆不必追悔
好好感受，爱情需要练习
好好观察，真爱需要甄别
好好领悟，在爱情魔镜中看清自己
好好学习，在爱情魔镜中看清男人
好好经营，幸福婚姻指日可待

<<爱就好好过>>

作者简介

淑鸿
毕业于吉林大学，本科学数学，后弃理从文，研究生转读新闻学。
一路听从内心的召唤，做过报社记者、英语培训老师、电视台记者、杂志编辑，现任某高校教师，定居长春。
爱阅读、爱画画、爱思考、爱写作，也乐于充当朋友们的情感顾问。
看到愈多，听到愈多，便愈觉出两性情感世界的的神奇，遂把感受付诸文字，希冀对在爱情中迷茫、彷徨的女子提供一份慰藉和启迪，便是心中最大安慰。

<<爱就好好过>>

书籍目录

- 001 Chapter 1 好好保重，爱的往事可以追忆不必追悔
- 002 别再问
- 004 不必再提起
- 007 初恋只适合回忆
- 009 当爱不再
- 011 有时，忘记是最好的礼物
- 013 放下回不来的爱
- 015 只差一句话
- 017 失恋 失败
- 019 一次失恋就是一次成全
- 020 分手的方式
- 022 分手后的姿态
- 023 最不甘心的分手
- 026 爱的权利
- 028 爱的往事可以追忆不必追悔
- 030 有些人永远不要相逢
- 031 分手后不再做朋友
- 034 Chapter 2 好好感受，爱情需要练习
- 036 为什么受伤的总是你
- 037 离开的勇气
- 039 更好还是更糟
- 041 阴影下的爱情
- 043 要爱情，不要暧昧
- 045 有一种爱不能触碰
- 047 只要你愿意
- 049 最可怕的第三者
- 050 谁值得你心疼
- 052 偏执的爱，注定的结局
- 053 你会一直爱我吗？

- 055 爱是包容
- 056 勇敢者的游戏
- 059 爱情永不能试验
- 060 爱情不需要矜持
- 062 在爱里学会拒绝
- 064 Chapter 3 好好观察，真爱需要甄别
- 066 为我24小时开机
- 067 爱我，就给我
- 069 自私的爱
- 070 女人的第六感
- 072 爱情守恒定律
- 073 只要曾经拥有
- 075 只做你的唯一
- 076 不做爱情中的替补队员
- 078 请让我看到你的诚意

<<爱就好好过>>

- 079 异地恋看上去很美
- 081 不要因怜悯而爱
- 083 有一种爱情叫做成全
- 085 用什么去衡量爱
- 088 Chapter 4 好好领悟，在爱情魔镜中看清自己
- 090 放自己一条生路
- 091 不要爱到失去自我
- 093 永远活在过去的女人
- 094 好女人的毒
- 096 与其报复，不如华丽转身
- 097 别用身体去报复
- 099 最爱你的人
- 100 谁说不能没有你
- 102 谁能对你的人生负责
- 103 请先爱自己
- 105 女人的爱情理想国
- 106 女人不必背负过去的包袱
- 108 灰姑娘的爱情幻想
- 110 爱情不是女人的全部
- 111 婚姻是一场华丽的冒险
- 113 不要求她
- 114 只要幸福
- 116 女人对女人应该多一些慈悲
- 118 Chapter 5 好好学习，在爱情魔镜中看清男人
- 120 成功男人的诱惑
- 121 出轨的男人
- 123 爱上有雄心的男人
- 125 对女人施暴的男人
- 126 负心汉
- 128 坏男人
- 129 男人的底线
- 131 男人的过去
- 133 男人的承诺
- 135 老男人
- 136 肯给你一个家的男人
- 137 甜言蜜语VS实际行动
- 139 玩暧昧的男人
- 141 有处女情结的男人
- 142 肯下跪的男人
- 144 找一个容易快乐的男人
- 146 对男人施压等于施暴
- 148 Chapter 6 好好经营，幸福婚姻指日可待
- 150 让爱抵住时间的消磨
- 152 要说，不要猜
- 153 如果不离，就要好好过
- 155 不做控制狂女人
- 157 男人的面子，女人的里子

<<爱就好好过>>

- 159 幸福不需要秀给别人看
- 160 有时，分开比聚首更幸福
- 162 你没有踩在他的节奏里
- 164 挽救婚姻的心机
- 166 做有距离的亲人
- 167 爱得过了火
- 169 你给对了吗？

- 171 冷战的结果
- 173 沉默的爱
- 174 6个人的爱情
- 176 爱到不放心
- 178 爱他，就别贬他
- 179 不要轻易说分手

<<爱就好好过>>

章节摘录

版权页： 这句“只要曾经拥有”就像一粒迷药，令欣然沉醉在其中，迟迟下不了离开他的决心。纵然前路漫漫，心里也明知是该让一切结束的时候了，可就是放不下曾经拥有过的那些浪漫时光。

男人和女人最大的不同是，男人在一段亲密关系里可以随时撤退，不落痕迹，女人却做不到。

男人可以为了性而和一个女人在一起，女人却只能因为爱和一个男人在一起。

男人会说，只要曾经拥有，这句话的潜台词是我们没有未来。

因此，在不想和女人构筑共同的未来时，男人会这样对女人说。

男人如此说，不过是借以得到女人的美丽托辞，让赤裸裸的目的盛开在浪漫的鲜花之下。

听到这样的话，女人会以一种浪漫主义的献身情怀全情投入，以为这就是爱情。

男人的一句“只要曾经拥有”，不知害苦了多少女人，辗转在情路中不能自拔，明知会受到伤害还是如飞蛾扑火一般奋不顾身。

其实，婚外情不过是自欺欺人的快乐，如同烟花，纵然璀璨，很快就会灰飞烟灭，空留一抹回味。

若是这段情被另外两个人发现，那么，璀璨的烟花将会变成梦魇的开始。

在很年轻的时候，女人有足够的资本可以和男人曾经拥有，但是，总有一天，女人会厌倦这样的相处方式，到了一定年龄，女人要的就不是曾经而是未来。

这个时候，斩断情丝回归家庭恐怕是女人最理智的决定。

<<爱就好好过>>

编辑推荐

《爱就好好过》由淑鸿编著，幸福并不遥远，却需要一颗懂爱的心灵。

《爱就好好过》通过实例讲爱情，教你打开心中的结，教你学会在泪水中成长，看清爱情的盲点，看清两性的差异，爱得更清醒，活得更明白。

<<爱就好好过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>