

<<你不可不知的369个家庭安全用药>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的369个家庭安全用药常识>>

13位ISBN编号：9787122127976

10位ISBN编号：7122127974

出版时间：2012-2

出版单位：化学工业

作者：吴嘉瑞//刘永刚

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

前言

俗话说，是药三分毒。
家庭用药，怎样合理又安全？

这是编写本书最迫切需要解决并告诉大家的问题！

中国非处方药物协会公布的一份调查结果显示，中国约有70%的家庭存在自我用药不当的问题，超过一半消费者不知道自我药疗首先应选非处方药（OTC），很多人把去痛片等处方药与非处方药混淆。

非处方药不能随便吃，否则可能会有严重副作用。

对于处方药，正规医疗机构都有严格控制，医生不能随便开处方药，即使有需要，也不能一次性开超过正常剂量的处方药。

看似简单的问题，很多人却并不知晓。

有些药物，治病也致病。

据世界卫生组织统计资料显示，全球有一半的药物被不合理使用，死亡人口中有1/3死于用药不当。在我国，每年因药物不良反应住院的有250多万人，不合理用药占用药总数的11%~26%，因药死亡者近20万人。

其中，药物瘾癖、致畸、致盲、肝肾损害、致细胞突变等药源性疾病的发病率已达30%。

所谓药源性疾病，指有些药物成为致病因子，损害人体局部组织或器官。

如氯丙嗪、四环素等引起药源性肝病，某些抗生素致药源性肾病等。

有的与药物用量有关，可预测；有的与剂量无关，难预测；有的则因长期用药，致机体依赖或反馈性抑制。

所以，日常用药时要特别警惕药源性疾病。

众所周知，随着我国医疗改革不断深入，百姓自行购药、自我药疗已成趋势。

但不容忽视的是，家庭常备药因各省市的地理气候条件和家庭成员的不同特点而千差万别，缺乏安全用药常识、购药不便、吃药难等现象仍然普遍存在。

家庭用药安全问题关系着每个人的身体健康，容不得一丝马虎。

为解决这一问题，我们特意花了三年时间，收集和整理了大量临床资料编写了本书，希望广大读者有切实可行的帮助！

编者 2011年冬

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

内容概要

家庭用药安全是维护家人健康的保障之一。本书由医学专家执笔，介绍了最基本的369个家庭安全用药常识，内容涵盖了常用中西药基本知识、临床各科常见病的用药常识以及中西药使用误区。

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

作者简介

吴嘉瑞，副教授，中药学博士，硕士研究生导师，国医大师颜正华教授的再传弟子。主要从事中药药性理论、中药信息学和名老中医经验传承研究，现主持和参与科研课题20余项。

刘永刚，讲师。
吉林大学理学博士。
现在北京中医药大学工作，主要从事中药化学相关工作，并主持国家自然科学基金及国际竹藤组织相关课题研究。

书籍目录

第1章

家庭用药基本常识

- 1.家庭应常备哪些药物
- 2.节日期间应备哪些药物
- 3.影响药物作用的因素有哪些
- 4.导致药物变质的因素有哪些
- 5.什么是药物的不良反应
- 6.怎样判断药物的不良反应
- 7.怎样避免和减少药物的不良反应
- 8.安全用药的基本原则有哪些
- 9.家庭用药的常见误区有哪些
- 10.怎样正确使用非处方药
- 11.哪几类药不宜用热水送服
- 12.液体制剂可以直接用瓶喝吗
- 13.滥用药物有哪些危害
- 14.吃错了药怎么办
- 15.怎样合理停药
- 16.中药与西药能否同时服用
- 17.中西药合用的配伍禁忌有哪些
- 18.注意“一药多名”，怎样防止重复用药
- 19.易导致胎儿畸形的药物有哪些
- 20.司机开车前不宜使用的药物有哪些
- 21.化验前不宜服用的药物有哪些
- 22.易引发药疹的药物有哪些
- 23.药物也会影响容颜吗
- 24.服药中毒如何急救
- 25.家庭急救应注意哪些问题
- 26.怎样冷敷
- 27.怎样热敷
- 28.外伤出血的简单止血方法有哪些
- 29.应该给伤口频繁换药吗
- 30.风油精的妙用有哪些

第2章

常用中药常识

- 1.怎样煎煮中药
- 2.煎制中药能用微波炉吗
- 3.煎服滋补中药要讲究哪些方法
- 4.怎样服用中药汤剂
- 5.喝苦涩中药有哪些良方
- 6.服用中药汤剂时可以加糖吗
- 7.服用中药要“忌口”吗
- 8.服用中药有哪些禁忌
- 9.内服中药有哪些注意事项
- 10.怎样选购中成药
- 11.家庭中如何保存中成药

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

- 12.怎样鉴别人参
- 13.怎样鉴别冬虫夏草
- 14.怎样鉴别三七
- 15.怎样鉴别鹿茸
- 16.怎样鉴别阿胶
- 17.怎样鉴别灵芝
- 18.家庭中如何贮存名贵中药
- 19.滋补类中药放置太久还能用吗
- 20.怎样制作药酒
- 21.药酒虽好,人人都能喝吗
- 22.雄黄酒真的能让人不生病吗
- 23.手术前禁服的中草药有哪些
- 24.孕妇禁忌的中草药有哪些
- 25.易导致过敏的中药有哪些
- 26.板蓝根也有副作用吗
- 27.取自人体的中药有哪些
- 28.“名不副实”的中药有哪些
- 29.虽为同根生,药效也相同吗

第3章

常用西药常识

- 1.怎样判断西药过期失效
- 2.西药的药品说明要看哪些内容
- 3.服用西药常见的错误方法有哪些
- 4.片剂剂型不同用法也不同吗
- 5.服药喝水有哪些讲究
- 6.常用药物有最佳服药时间吗
- 7.新药的疗效一定比老药好吗
- 8.买药时要看药品含量吗
- 9.“复方”与“复合”有何不同
- 10.哪些药物会损伤胃
- 11.哪些药物会损害肾
- 12.哪些药物会损害心脏
- 13.哪些药物会损害肝
- 14.哪些药物会损害肺
- 15.哪些药物可能致癌

第4章

呼吸系统疾病用药常识

- 1.感冒选用中药要对证吗
- 2.流行性感冒与普通感冒有何不同
- 3.常见感冒药有哪些使用禁忌
- 4.怎样正确选择止咳药
- 5.治疗慢性咳嗽要注意哪些问题
- 6.怎样选用中药止咳糖浆
- 7.怎样辨痰选药
- 8.治疗咽炎如何正确选药
- 9.治疗慢性咽炎必须用抗生素吗
- 10.治疗咽炎有哪些误区

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

- 11.哮喘病的主要预防措施有哪些
- 12.哮喘病人严禁滥用的药物有哪些
- 13.怎样正确使用哮喘疫苗
- 14.氨茶碱的临床应用原则有哪些
- 15.怎样预防氨茶碱的不良反应
- 16.预防哮喘如何正确选药
- 17.治疗哮喘的常用药物有哪些
- 18.肺炎支原体感染如何用药
- 19.服用抗结核药有哪些注意事项
- 20.治疗慢性肺心病应遵循的原则有哪些

第5章

消化系统疾病用药常识

- 1.怎样应对消化不良
- 2.治疗消化不良的常用药物有哪些
- 3.腹胀应如何对症选药
- 4.乳酶生使用有哪些讲究
- 5.怎样合理应用胃肠动力药
- 6.怎样治疗慢性胃炎
- 7.胃药何时服用最有效
- 8.不宜与多潘立酮(吗丁啉)合用的药物有哪些
- 9.治疗胃下垂时应如何调节饮食
- 10.治疗溃疡病用药有哪些讲究
- 11.怎样治疗便秘
- 12.微生态制剂知多少
- 13.反流性食管炎用药的常见误区有哪些
- 14.儿童厌食症如何选药
- 15.夏季腹泻如何用药
- 16.腹泻自行用药的常见误区有哪些
- 17.乙肝用药应遵循的原则有哪些
- 18.乙肝用药宜与不宜有哪些
- 19.乙肝用药的常见误区有哪些
- 20.怎样合理使用抗乙肝病毒药
- 21.怎样判断乙肝药物的疗效
- 22.常用保肝药有哪些
- 23.乙肝联合用药需要注意哪些问题
- 24.乙肝患者用感冒药时要注意哪些问题
- 25.乙肝病毒为何会耐药
- 26.中医如何治疗慢性乙肝
- 27.中药治疗肝病需要注意哪些问题
- 28.怎样防治脂肪肝
- 29.怎样预防肝硬化
- 30.阻断肝纤维化的常用药物有哪些
- 31.急性丙肝怎样正确使用干扰素
- 32.用药不当会诱发胆石症吗

第6章

心血管疾病用药常识

- 1.高血压病患者如何选择降压药

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

2. 降压药有耐药性吗
3. 何时服用降压药效果最佳
4. 服用降压药的常见误区有哪些
5. 服用降压药能时断时续吗
6. 降压过度有哪些危害
7. 服用降压药为何要合并用维生素C和维生素P
8. 降压药为何不宜睡前服用
9. 夏季服用降压药应注意哪些问题
10. 高血压病都要终身服药吗
11. 预防高血压病应从娃娃抓起吗
12. 老年人服用降血压药有哪些讲究
13. 老年高血压病患者降压应如何适度
14. 高血压病的并发症如何合理选药
15. 冠心病患者如何合理用药
16. 冠心病患者用药注意事项有哪些
17. 冠心病稳定期仍需坚持服药吗
18. 怎样合理选药防治心绞痛
19. 心绞痛患者用药应个体化吗
20. 抗心绞痛药也会引起心绞痛吗
21. 怎样合理使用冠心苏合丸
22. 使用硝酸酯类药物有哪些讲究
23. 怎样有效调血脂
24. “ABC”用药法是如何防治冠心病的
25. 怎样正确使用冠心病急救药盒
26. 冠心病患者的饮食宜忌有哪些
27. 使用抗心律失常药的注意事项有哪些
28. 治疗期前收缩不能滥用抗心律失常药吗
29. 服用强心药有哪些注意事项
30. 如何根据心率快慢合理用药
31. 使用普萘洛尔(心得安)须注意哪些问题
32. 慢性心力衰竭的服药四阶梯是什么
33. 怎样正确使用阿司匹林抗血栓

第7章

内分泌系统疾病用药常识

1. 治疗糖尿病的常用药物有哪些
2. 糖尿病患者用药的常见误区有哪些
3. 糖尿病合理用药的七要素有哪些
4. 肝源性糖尿病用药须知有哪些
5. 肝源性糖尿病患者可随意使用降糖药吗
6. 漏服降糖药补服时应注意什么
7. 哪些糖尿病患者应接受胰岛素治疗
8. 胰岛素治疗糖尿病有哪些注意事项
9. 胰岛素治疗的应用方法有哪些
10. 胰岛素需分型使用吗
11. 家中注射胰岛素应注意哪4个细节
12. 胰岛素的非注射给药途径有哪些
13. 影响胰岛素作用的因素有哪些

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

- 14.胰岛素治疗常见的不良反应有哪些
- 15.怎样处理胰岛素治疗时产生的低血糖反应
- 16.怎样防治格列本脲（优降糖）引起的低血糖反应
- 17.治疗甲亢分哪几期用药
- 18.治疗甲亢的辅助药物有哪些
- 19.碘剂为何不能作为治疗甲亢的常规用药
- 20.怎样防止抗甲状腺药物的副作用
- 21.甲亢用药的常见误区有哪些
- 22.孕妇及老年甲亢患者的用药注意事项有哪些
- 23.甲亢用药如何停药

第8章

泌尿系统疾病用药常识

- 1.常用利尿药及其使用原则有哪些
- 2.利尿药常见的不良反应有哪些
- 3.尿路感染患者为何要多饮水
- 4.治疗慢性肾炎的方法有哪些
- 5.肾小球疾病患者使用糖皮质激素有哪些不良反应
- 6.肾病综合征患儿为何耐药
- 7.肾功能不全者使用抗生素时的注意事项有哪些
- 8.前列腺增生用药有哪些禁忌
- 9.易导致结晶性肾损害的药物有哪些
- 10.怎样防止肾结石复发

第9章

神经系统疾病用药常识

- 1.失眠都是失眠症吗
- 2.怎样合理使用镇静助眠药
- 3.老年人服用催眠药有哪些危害
- 4.怎样防止催眠药成瘾
- 5.导致药源性失眠的药物有哪些
- 6.地西泮（安定）与艾司唑仑（舒乐安定）可随意替换吗
- 7.头痛患者记录头痛日记很重要吗
- 8.怎样防治偏头痛
- 9.治疗偏头痛的常用药物有哪些
- 10.使用抗癫痫药的注意事项有哪些
- 11.怎样预防脑梗死复发
- 12.怎样预防脑卒中复发
- 13.预防脑卒中的常用药物有哪些
- 14.脑卒中患者应慎用血管扩张药吗
- 15.怎样治疗神经衰弱
- 16.怎样治疗坐骨神经痛

第10章

五官科疾病用药常识

- 1.怎样正确使用眼药水和眼药膏
- 2.损害视力的药物有哪些
- 3.青光眼患者应忌用哪些药物

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

- 4.使用眼药水应防青光眼吗
- 5.怎样防治红眼病
- 6.怎样正确使用滴耳药
- 7.怎样防治耳鸣
- 8.怎样治疗急性化脓性中耳炎
- 9.鼻科常用药物有哪些
- 10.怎样正确使用滴鼻药
- 11.治疗中耳炎的常用药物及注意事项有哪些
- 12.怎样治疗慢性鼻炎
- 13.中医如何治疗鼻出血
- 14.可致口腔炎及口腔溃疡的药物有哪些
- 15.治疗口腔溃疡的中药有哪些
- 16.口臭的原因及治疗方法有哪些
- 17.治疗口臭的非处方药物有哪些
- 18.怎样治疗牙龈出血
- 19.中医如何治疗牙痛
- 20.怎样治疗非牙病引起的牙痛

第11章

皮肤科疾病用药常识

- 1.皮肤病外用药的常见剂型有哪些
- 2.怎样合理选择皮肤病外用药
- 3.治疗皮肤病滥用激素有哪些危害
- 4.缺乏维生素也会引起皮肤病吗
- 5.脚气病与脚湿气有何不同
- 6.脱发可以滥用生发药水吗
- 7.治疗痤疮的常用药物有哪些
- 8.治疗癣病应如何选药
- 9.皮炎类型不同治疗也不同吗
- 10.怎样防治头皮屑过多
- 11.怎样防治手足皲裂
- 12.怎样防治水痘
- 13.怎样治疗冻疮
- 14.怎样防治疥疮
- 15.怎样治疗皮炎湿疹
- 16.怎样治疗荨麻疹
- 17.怎样防治黄褐斑
- 18.性病治疗用药小常识有哪些
- 19.怎样防治淋病
- 20.怎样防治梅毒

第12章

儿童用药常识

- 1.小孩可以用大人的药吗
- 2.儿童应如何合理用药
- 3.小儿服药应如何选择合适的剂型
- 4.儿童用药宜过多过频吗
- 5.儿童服药期间要合理搭配饮食吗
- 6.给婴幼儿喂药易犯的的错误有哪些

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

- 7.不可研碎喂服的药物有哪些
- 8.小儿服糖浆时的注意事项有哪些
- 9.小儿服药可以加糖吗
- 10.给幼儿喂药可以捏着鼻子灌吗
- 11.儿童打针后可以用手按摩吗
- 12.婴幼儿感冒可以用感冒药吗
- 13.小儿发热可以用退热药吗
- 14.幼儿消化不良可以用酵母片吗
- 15.滥用抗生素会引发婴儿鹅口疮吗
- 16.儿童可以用减肥药减肥吗
- 17.儿童滥用生长激素有哪些危害
- 18.儿童可以用丙种球蛋白吗
- 19.儿童滥服滋补品有哪些危害
- 20.健康宝宝可以常吃葡萄糖吗
- 21.小儿补锌是多多益善吗
- 22.婴幼儿应慎用氯霉素眼药水吗
- 23.儿童应慎用紫药水吗
- 24.儿童应慎用驱虫药吗
- 25.婴幼儿禁用萘甲唑啉（滴鼻净）吗
- 26.婴幼儿服用中药应注意哪些问题
- 27.婴幼儿使用中药注射剂应注意哪些问题

第13章

妇女用药常识

- 1.月经期能随使用药吗
- 2.长期服用避孕药有哪些危害
- 3.紧急避孕药可滥用吗
- 4.怎样防止避孕药的副作用
- 5.避孕药可以作为美容药用吗
- 6.服用避孕药会不会影响生育能力
- 7.中年女性可以使用避孕药吗
- 8.孕妇用药当心哪些误区
- 9.孕妇咳嗽应慎用止咳药吗
- 10.孕妇止吐应慎用甲氧氯普胺（胃复安）吗
- 11.孕妇感冒能“扛着”吗
- 12.孕妇应慎用鱼肝油吗
- 13.孕妇是否能打防疫针
- 14.孕妇不宜吃补品吗
- 15.反复药物流产有哪些危害
- 16.孕期、哺乳期妇女应慎用外用药吗
- 17.哺乳期妇女应慎用哪些药物
- 18.哺乳期妇女不宜使用避孕药吗
- 19.药物丰胸有哪些危害
- 20.乱吃减肥药有哪些危害
- 21.高血压女性应慎用阿司匹林吗
- 22.中老年妇女不可随意使用雌激素吗

第14章

老年人用药常识

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

- 1.老年人不可依赖药物吗
- 2.老年人用药的四大原则有哪些
- 3.老年人使用补药的注意事项有哪些
- 4.为何老年人应慎用利尿药
- 5.硝酸甘油能随便服用吗
- 6.老人盲目补铁容易中毒吗
- 7.老年人常用抗酸药和抗生素对健康不利吗
- 8.老年人应慎用苯二氮类药物吗
- 9.老年人要慎用氨茶碱吗
- 10.老年人要慎用催眠药吗
- 11.便秘老人可以随意用泻药吗
- 12.老年妇女盲目用氯己定(洗必泰)栓剂有哪些危害
- 13.老人感冒应慎选感冒药吗
- 14.抗衰老药物要慎用吗
- 15.老年人应慎用“三大素”吗
- 16.老年人要慎用非处方药吗
- 17.老年人应慎用解热镇痛药物吗
- 18.老人滥用人参有哪些危害
- 19.老年人服用降血压药有哪些讲究
- 20.老年人用药要注意“是药三分毒”吗
- 21.老年人用药治疗方式有哪些讲究
- 22.骨质疏松全靠补钙可以吗
- 23.老年人用药应注意哪六项原则
- 24.老年人应慎用胶类中药吗
- 25.以药助性有哪些危害
- 26.低体温老年人用药禁忌有哪些
- 27.老年糖尿病患者用药应注意哪些问题
- 28.老年人用药要注意哪些问题
- 29.催眠药对老年人有哪些危害
- 30.老年人感冒应慎用感冒药吗
- 31.中药可调治老年人心病吗
- 32.老年人需要补充的维生素有哪些
- 33.老年人补铁要慎重吗
- 34.老年人如何正确选用滋补药
- 35.老年人常用药物的配伍禁忌有哪些

第15章

西药使用误区

- 1.忽视非处方药用药安全
- 2.忽视外用药用药安全
- 3.滥用解热镇痛药
- 4.滥用抗过敏药
- 5.滥用激素类药膏
- 6.滥用止痛药
- 7.滥用止咳药
- 8.贫血一味补铁
- 9.过量补充维生素
- 10.盲目推崇进口药

<<你不可不知的369个家庭安全用>>

11. 随意改变给药途径
12. 打针一定比吃药好
13. 用药时忽视姿势的重要性
14. 服药期间不“忌口”
15. 服药期间喝酒
16. 服药期间吸烟

第16章

中药使用误区

1. 把中西药合剂当中成药
2. 忽视中药的副作用
3. 忽视中西药合用的弊端
4. 忽视中药与抗生素的配伍禁忌
5. 中药鲜品都比陈品好
6. 错把中药都做成煎剂
7. 中药汤剂越浓越好
8. 煎煮前随意洗药材
9. 煎糊的中药仍照样服用
10. 过夜服用中药汤剂
11. 随意泡饮干花中草药
12. 随便使用偏方
13. 长期滥用润喉片
14. 过量使用六神丸
15. 上火就用去火药
16. 补品补药混为一谈
17. 滥用蜂王浆补身体
18. 把天麻当补药
19. 把胎盘当补药长期服用
20. 滥用养颜类中药
21. 盲目服用“壮阳药”治阳痿

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>