第一图书网, tushu007.com

<<图解简易耳穴疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解简易耳穴疗法>>

13位ISBN编号：9787122132291

10位ISBN编号：7122132293

出版时间：2012-5

出版时间：化学工业出版社

作者：秦涛 编

页数：126

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

无论是中医学还是现代医学都有一个共识：不能孤立地看待人体内的五脏六腑与体表的四肢百骸，它们之间是通过某种纽带紧密联系在一起的。
这条纽带或是经络，或是神经系统，或是新提出的全息理论，无论是哪一种，都是耳穴疗法的重要基础。

传统的耳穴疗法如果从《黄帝内经》算起，距今已有2000多年的历史，起初医家认>为，脏腑器官在耳郭上的反应仅仅是一个点，所采用的方法也大多依经验而定，具有偶然性和不稳定性。
直到20世纪50年代，法国医师诺吉尔博士提出了耳部的“倒置胚胎学说”，才从真正意义上解决了耳郭与脏腑器官的配属问题。
而之前一致认为的反应点，除了部分以外，几乎被区域（区）所取代，能更好地在耳郭上映射脏腑器官，发挥耳穴疗法的作用。

为了使读者在百忙之中，以最快速度掌握耳穴疗法，本书除了介绍耳穴疗法发展、理论基础等外，还系统地介绍了耳穴疗法的适应证、操作手法、耳穴定位与主治、耳穴诊断参考，使读者在了解耳朵对全身的影响的同时，能顺利地运用耳穴疗法的操作，以满足保健、美容或治病的需求。

本书作为实用性科普图书，尽可能做到理论联系实际，注重临床操作，努力用通俗的语言和简明的图解，适合初学者的需要，使耳穴疗法既可作为广大读者使用药物治疗时的辅助疗法，又可作为日常保健方法。
由于作者水平有限，书中难免存在一些疏漏，敬请广大读者批评指正。

编者　　2011年6月

<<图解简易耳穴疗法>>

内容概要

耳穴疗法是传统中医学的重要组成部分，它具有简便、实用、适应证广、疗效迅捷等特点，早已被广大中医同仁和业余爱好者应用于防病治病中。

《图解简易耳穴疗法》系统介绍了耳穴疗法的基础知识、操作方法及要领、耳穴定位与主治详解等内容，并以图文结合的形式详细解析了保健、美容美体以及常见病症的耳穴疗法，结构清晰、内容简单易学，且具有很强的实用性，即使没有经验的人也可以顺
利完成相关的操作。

<<图解简易耳穴疗法>>

书籍目录

第一章 耳穴疗法基础知识
耳穴疗法发展简史
耳穴疗法理论基础
观耳、触耳查健康
耳穴疗法的三大特点
耳穴疗法的适应证和禁忌证
第二章 耳穴疗法操作方法及要领
耳穴按摩法
耳穴压丸法
耳穴施灸法
耳穴贴敷法
第三章 耳穴定位与主治详解
耳穴命名规律
耳穴分布规律
耳穴取穴方法
耳穴定位及主治
第四章 调理亚健康的耳穴疗法
改善睡眠
提高食欲
调理月经
通畅大便
明目增视
缓解眼睛干涩
改善戒断综合征
改善电脑综合征
改善经前紧张征
第五章 美容美体的耳穴疗法
肤色暗淡
寻常性痤疮
防皱、除皱
黄褐斑
酒渣鼻
单纯性肥胖症
第六章 治疗常见病症的耳穴疗法
流行性感冒
慢性支气管炎
支气管哮喘
慢性咽炎
神经性耳鸣
头痛
落枕
肩周炎
颈椎病
腰肌劳损
慢性腹泻

坐骨神经痛
肋间神经痛
神经衰弱
更年期综合征
原发性高血压
眩晕
隐性冠心病
心律失常
心绞痛
消化性溃疡
慢性胃炎
肠胃功能紊乱
脂肪肝
肝硬化
慢性胆囊炎
糖尿病
痛经
闭经
附录 耳穴常用功能分类表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com