

<<伊莱家的谎言机>>

图书基本信息

<<伊莱家的谎言机>>

前言

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。

但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。

也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。

也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。

我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面和内文……但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

<<伊莱家的谎言机>>

内容概要

儿童情绪管理与性格培养绘本第4辑（套装共3册）包含：《不要告状，除非是大事：一个告状的故事》、《上学第一天》和《伊莱家的谎言机：一个说实话的故事》。

《伊莱家的谎言机》：伊莱起初似乎并不习惯于说实话，可之后的说谎以及推卸责任给他带来了一系列的烦心事儿。

这让伊莱认识到，实话实说其实挺好的。

爸爸妈妈，还有他的宠物狗达菲，更喜欢他诚实。

小孩子说假话、信口开河，甚至故意撒谎是很普遍的。

为了帮您更好地理解小孩子说谎背后的“真相”，本书正文之后还附有心理学家玛丽·拉米亚博士所撰写的“写给父母的话”。

<<伊莱家的谎言机>>

作者简介

桑德拉·莱文斯（Sandra Levins），与丈夫吉姆、继子凯文居住在爱荷华州的伯灵顿市。在这个不断壮大的家庭里不仅有儿子儿媳，还有两个宝贝孙女佐伊和佩顿。桑德拉有五个儿子，四个已养育成人，还有一个也即将步入青年期。在她看来，《伊莱家的谎言机》这本书定能时不时助你一臂之力！

+AF57译者简介：微笑，11

岁男孩的妈妈，萧愚家庭教育网校学员，上海市心理学会会员，外企HR。因为喜欢与人打交道，放弃了财务背景而从事人力资源工作，十年来与孩子同步发展，深感妈妈的角色最幸福也最艰难。

最大的心愿：做更好的母亲，不负今生的缘分。

<<伊莱家的谎言机>>

章节摘录

版权页：插图：问问和幼儿在一起的人——保育人员、幼儿园老师、小学老师——若谈到他们一直力图解决的最多、最常见的问题，告状名列榜首。

大多数家长的回答也是如此。

虽然在兄弟姐妹和玩伴之间发生的告状，要比在学校发生的少，但持续时间也很长，而且对于成人来说，调解起来同样棘手。

告状在幼儿中非常普遍。

当学龄前儿童开始具有一定的社交能力，在遵循父母的教诲（遵守规矩、举止得体、做好孩子）时，就会发生告状。

甚至有时告状会让孩子兴奋！

当小学生开始学习规矩、从错误中汲取教训时，也会发生告状。

典型的告状行为是孩子向大人抱怨另一个人的所作所为。

告状通常发生在以下情况：当有孩子打破规矩，或计划做一些违背规矩的事，或者从另一个孩子的角度来看，有人在以一种错误的、不能接受的方式做事。

儿童会因为各种原因告状，包括：· 为引起注意· 给别人制造麻烦· 更好地表现自己· 感到自己更强大· 表达对别的儿童的失望或厌烦· 从别的儿童那里得不到自己想要的东西· 让别人停止做困扰他人或大家的事· 证明自己明白规矩· 想试试规矩是否适用于任何人，规矩面前是否一律平等· 想让大人来解决问题由于缺乏有效的解决技巧和方法，儿童总是身陷告状之中。

成人常常会错误地认为，忽视告状是最好的解决方式；还有训诫警告，让儿童独自面对冲突。

但是在告状大战中，这些成人的技巧通常是无效的，因为绝大多数幼儿并不具备自行处理这类问题的能力和策略。

为了不让告状演变成一种习惯，儿童必须培养辨识能力，来辨识哪些是可以自行处理的问题，哪些是属于紧急或更为严峻的情况，需要大人的帮助来解决。

更重要的是，儿童需要培养一些解决问题的技巧和策略。

分清大事还是小事有效解决告状问题，要从教会儿童区别告状和必要的告知开始。

对于在什么情况下需要大人介入，什么情况下不需要，要给予明确的指导。

要让儿童明白——涉及安全问题时，应该马上告诉大人——这点非常重要。

如同读者在《不要告状，除非是大事！

》中看到的，这类情况包括有人处境危险或者有人受伤，财产处于危险状态或遭到破坏。

对儿童而言，通常很难判断这个问题或状况自己是否能够应付。

这种评估有时是超出儿童本身年龄阶段所具备的技能水平的。

并且，年幼的儿童习惯于借助大人来满足他们的需求。

寻求附近大人（老师、父母、保姆）的帮助，几乎是孩子的一种本能反应，正如他们饥饿或者自己够不到东西时通常做的那样。

好在儿童可以通过学习掌握这项技能。

就像其他新事物一样，这也需要经常练习，需要彼此的耐心，儿童才能学会如何判断状况及如何应对。

作为一种练习形式，老师和家长要给儿童一些不同场景的实例，可能是在学校、家中、社区里发生的事情，问问他们会如何做，以及这么做的理由。

更好的做法是，当您和孩子在一起时，看到其他儿童告状，问问他是怎么想的。

例如，您可以说：“今天我们在游乐场的时候，你看见一个小朋友正在抓贾斯汀的玩具了吗？”

贾斯汀做的第一件事就是跑去向他的老师（或者他的妈妈）告状。

这件事你怎么看？

”如果儿童回答不上来，可以用一些跟安全有关的问题来提示他，“贾斯汀受伤了吗？”

”“有其他人受伤吗？”

”“有什么东西打破了吗？”

<<伊莱家的谎言机>>

”等等。

代替告状的方法下一步就是教给儿童代替告状的有效方法。

还是用上面提到的贾斯汀在游乐场的例子。

您可以说：“贾斯汀想到并去做的第一件事就是去告诉他的老师（或是他的妈妈）。

知道大人可以给予帮助这一点非常好，但我觉得，小朋友先自己努力解决的话，他们会感觉更棒。

他应该如何做呢？

”如果儿童回答不上来，您可以告诉他：“贾斯汀可以告诉玩伴，不要抓他的玩具，不然他会很生气；或者他可以离开，去别的地方玩。

如果这样做都不起作用，贾斯汀就可以到大人那里，不是去‘告状’，而是去寻求如何处理这件事的方法。

当小朋友努力自己处理自己的事情，当他们寻求帮助而不是告状的时候，他们会感觉更棒。

当他们用这种方式处理事情时，其他小朋友也会更喜欢他们。

”当老师或家长使用一些不直接涉及儿童的例子时，通常会很有帮助。

因为就像任何人一样，如果是与自己无关的情景，儿童不会过于抵触抗拒，而是更易于接受学习。

还有一种有效的方法：列举一些成人自己生活中的简单例子，他们本想但却没有告同事、邻居的状，并解释为什么没有告状。

通常儿童对这种方法的反应出奇的好。

比如他们会说，“卡洛琳太太”或者“爸爸和妈妈有时都会忍住不告状，我也能做到！”

”当告状的确涉及您的孩子时，可以用以下的方式把告状转变成一种教育。

· 告诉儿童，当涉及告状时，大人解决问题的方法。

例如，姐姐告状说弟弟在更换电视频道，家长可以说：“我知道有人换频道很烦人。

我可以帮你想想，你如何也能和弟弟说明白这一点，而不仅仅是让我明白。

”这样您就可以帮助您的孩子直接向她的兄弟姐妹表达她的想法，帮助他们把频道切换到最初的频道。

· 当有人烦扰孩子以致他们想告状的时候，教给他们可以采取的步骤。

步骤1：深呼吸，提醒自己，在告诉大人之前自己先试着解决。

步骤2：他们可以直接对其他儿童提出自己的要求（例如：“我想拿回我的笔”）。

步骤3：他们可以告诉其他儿童，这种行为给他们带来的感受是什么。

步骤4：他们可以离开制造麻烦的人，选择和其他玩伴玩。

步骤5：他们可以找到一种替代方法（例如选用其他颜色的笔）。

步骤6：他们可以向大人寻求帮助。

· 教儿童如何向大人寻求帮助，而不仅仅是在受挫时来告状。

换句话说，教会儿童区分这两种说法的差别，“玛丽把牛奶溅到地板上到处都是，而且还没打扫！”

”和“玛丽把牛奶溅到地板上到处都是，我们都不知道该怎么办！”

”向儿童解释这两种方法的不同，以及别人的感受也会不同，尤其对于玛丽而言。

同时，也要帮助他们看到这两者的差别，“丹尼尔把我的作业拿走了一直没还回来！”

”和“丹尼尔拿走了我的作业，我想了各种办法想要回来，可是都没用，我该怎么办？”

· 教儿童用积极的方式来表达烦恼、生气和沮丧，这会显著减少告状。

因为很多的告状行为正是不恰当表达情感的方式。

· 确保您是一个好榜样，尽可能少对别人说长道短，因为儿童会效仿榜样的行为举止，而这会增加告状。

对于那些害羞、自我、武断或是易怒的儿童，则要给予特别的帮助，包括更多的关注、个别指导和练习。

这是因为代替告状的方法要求儿童维护自己的权力，并用更为直接的方式处理潜在冲突。

对于有上述困扰的儿童来说，这是非常难做到的。

社交影响不仅大人不喜欢告状，儿童也不喜欢告状，他们担心在告状过程中做错事而陷入困境。

这种担心使得他们很难放松、开心地玩。

<<伊莱家的谎言机>>

儿童也不喜欢别人说他们爱告状。

当他们告状的时候，他们自己感觉并不好，也不喜欢自己这样。

而且其他儿童也不愿意和他们玩，他们因而变得孤单。

幸运的是，因为儿童自己，还有身边大人的缘故，他们通常会忍住先不去告状。

在老师和家长的帮助下，他们能够学到这种技巧并用以实践，这能帮助他们很好地处理自己的问题，和他人融洽相处，并且拥有良好的自我感觉，儿童从中所学到的将会使他们受益终生。

<<伊莱家的谎言机>>

媒体关注与评论

《伊莱家的谎言机》获Gelett Burgess儿童图书荣誉获得者（Gelett Burgess Children ' s Book Honor Winner）和儿童图画书妈妈选择奖金奖（Mom ' s Choice Award for Children ' s Picture Books）！

<<伊莱家的谎言机>>

编辑推荐

<<伊莱家的谎言机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>