

<<哈利去医院>>

图书基本信息

书名：<<哈利去医院>>

13位ISBN编号：9787122142559

10位ISBN编号：7122142558

出版时间：2012-6

出版时间：化学工业出版社

作者：（美）博尼特（Bennett.H.J.）著，左右妈 译

页数：40

字数：27000

译者：左右妈

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈利去医院>>

前言

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。

也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。

也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。

我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面和内文……但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

<<哈利去医院>>

内容概要

儿童情绪管理与性格培养绘本第3辑（套装共3册）包含：《哈利去医院：医院不是个可怕的地方》、《拉便便好疼：给便秘孩子的健康指导》和《我不怕疼：引导生病中的孩子减缓疼痛》。

《哈利去医院》：一个让孩子了解“去医院将会经历些什么”的故事。

哈利病了，必须去医院。

可他从来没去过那里，他觉得很害怕！

医院里有很多不认识的人，他要接受注射，他还必须在陌生的环境里过夜。

但是，在爸爸妈妈的安慰、医护人员的帮助，特别是他的毛绒玩具兔子巴尼的陪伴下，哈利最终了解到，医院其实并不是个可怕的地方。

<<哈利去医院>>

作者简介

霍华德 J. 博尼特 (Howard J. Bennett)，医学博士，华盛顿儿科医生，同妻子和两个孩子居住在马里兰州。著有《不怕枪的狮子》(Lions aren't scared of shots)、《拉便便好疼》(It hurts when I poop!) 及《醒来屁股干干：纠正尿床指南》(Waking up Dry: A guide to help children overcome bedwetting)。

博尼特博士也是乔治·华盛顿大学儿科临床教授，全美儿童医疗中心社区咨询组织成员。他维护的www.wakingupdry.com网站上，有许多关于如何克服孩子尿床问题的信息。

<<哈利去医院>>

章节摘录

即使对成人来说，医院也可能是个可怕的地方。
大多数医院里的那些设置，会使生病的孩

子感到更加脆弱和焦虑。

跟医生、护士和其他工作人员等一系列陌生人打交道，这本身就令人不安。

除了这些，还会听到各种古怪的、不曾听到过的医疗器械发出的声音，要经历令人不适的检查，会看到各种各样的病人？

？

难怪再坚强的孩子都会感到害怕！

当孩子在医院里面对这一切的时候，您应该为他（她）提供重要的支持。

如果在去急诊室 或住院之前，您有机会读到这本书，您和您的孩子就可以提前知道，并讨论即将等待你们去经历的那一切。

如果像经常发生的那样，您不得不在没有太多准备的情况下冲进医院，那么，从这本书里 得到一些帮助也不算太晚。

您可以用它来跟您的孩子讨论这“可怕的经历”。

回顾和重述令人恐惧的经历，会让我们感觉不是那么脆弱。

如何帮助您的孩子 当孩子面对恐惧时，您传递的语言和非语言信号，可能减少或增加他（她）的焦虑。

到达医院的时候，不可避免地，您的孩子会想知道：这个地方到底有多危险？

作为父母，您的反应，将会部分地回答孩子的这个问题。

如果您尽力保持镇定，给孩子安慰，让孩子觉得可靠，他（她）的焦虑会少一些。

但是您该如何处理自己因医院的一切和孩子生病所感到的不安？

您不应该忽略自己的感受。

如果可能，请朋友或亲人陪着您。

或者您也可以走到一边，给朋友打个电话，告诉朋友这边发生的一切，寻求他们的帮助。

有时候，您需要先把自己照顾好，才有能力去照顾孩子。

记住，当您需要听从自己的感觉的时候，最好不要把您的担心告诉孩子，他（她）会比您感到更加的害怕！

其他可以做的 在医院，把接下来有可能会发生的事情告诉孩子，帮他（她）理清情况。知识就是力量。

仅仅是对医疗器械功用的一些解释，就能让孩子感觉医院不是个那么可怕的地方。

回家以后，鼓励孩子描述他（她）在医院的情形，用这本书里面的情节去帮助他（她）回忆。

复述他（她）记得的事情，可以帮助孩子产生对这种经历有所掌控的感觉。

如果有任何可能帮助孩子感到舒适的事情，不要犹豫，说出来。

给医护人员一些能够帮助孩子减少恐惧的建议，让孩子增加跟他们的亲近感。

这个故事里，哈利的妈妈就请医生先给哈利最喜欢的毛绒玩具做检查，就像哈利的儿科家庭医生经常做的那样。

这使哈利感觉更加“像在家里”。

大多数医生很欢迎这样的建议。

如果您忘记了这样做，仅仅一句“哎呀，我们刚才该请医生给巴尼也做个检查”，也能传递给孩子信息，让他（她）感觉到您的同情和关心。

不要过度地鼓励您的孩子去勇敢面对挑战。

最好先估量一下他（她）恐惧的程度，再鼓励他（她）配合。

当然，当孩子战胜了挑战，别忘了祝贺他（她）。

表扬孩子，或者拍拍他（她）的背，告诉孩子您为他（她）感到骄傲。

但是，如果孩子看起来非常害怕，让他（她）知道您能理解，告诉他（她）您会尽全力让他（她）感

<<哈利去医院>>

到舒适。

放松和想象 《哈利去医院》向您展示了当孩子感到有压力的时候，您可以如何帮助他（她）放松。

静脉点滴 点滴的时候，医生示意哈利的妈妈给他讲一个故事。

哈利闭上眼睛，妈妈给他详细描述了夏天他们在海边度假的经历。

妈妈讲故事的时候，哈利想象着那翻滚的海浪、炙热的太阳、翱翔的海鸥，还有湿湿的沙子。

故事让孩子放松，这会起到很大的帮助作用，尤其是当故事里包含生动和愉悦的感受的时候。

用缓慢的、柔软的、抚慰的语气去描述那些场景，这个办法非常有用。

而且，在温柔地描述的过程中，您会发现您自己也跟着放松了下来！

根据您的孩子独特的兴趣点改编故事，更能让故事转移他（她）的注意力：如果孩子喜欢星球大战，您可以在故事里安排一个他（她）最喜欢的角色。

乘坐时光机器返回恐龙时代的故事，会完全捕获一个恐龙粉丝的心！

“角色扮演”疗法 这个故事还介绍了，简单的角色扮演游戏也可以减少孩子的恐惧感，增加他（她）的掌控感。

医院里的儿童生活护理员艾丽来探望哈利，并邀请他玩过家家的医院玩具。

对孩子来说，能成为可以用听诊器和注射器的人，是多么令人兴奋的一件事情！

角色扮演游戏能够很好地帮助孩子忘掉恐惧，让孩子主动控制形势，而不只是被动地接受痛苦的治疗。

回家后，您的孩子可能还会想在游戏中重演医院的那些经历，给他（她）提供医疗工具类的小玩具会很有帮助。

不要试图带领他（她）游戏，游戏的目的是为了让孩子获得掌控的感觉。

孩子可能会试验玩具不同的玩法，不要感到惊讶：他（她）也许会在娃娃的胳膊上、腿上，甚至是耳朵上进行静脉点滴。

如果您也参与游戏，请主动扮演病人，当孩子很开心地给您静脉点滴的时候，配合他（她），做出害怕、退缩和哭泣的样子。

对于那些令人感到恐惧或痛苦的经历，如果能发现其有趣幽默的一面，我们会感觉好很多。

什么时候需要做更多 医院之行虽然是令人紧张的经历，大多数情况下，您还是可以帮助孩子正确对待的。

然而，如果您孩子的经历特别痛苦、可怕，或因病情需要要进一步住院治疗时，请留意他（她）的行为。

如有以下焦虑现象出现，比如睡眠问题、腹痛、对亲人特别依恋、沉迷于医院角色扮演游戏，或者不想听到任何关于医院的事情时，您应该去寻找专业的帮助。

.....

<<哈利去医院>>

编辑推荐

由美国心理学会资深儿童心理学家撰写，专业插画家绘图，具有心理学背景的专业译者。
国内首套以儿童情绪管理和性格培养为主题的心理自助读物。

生动、有趣的故事场景，成长的道理蕴涵其中。

鼓励家长与孩子进行更多互动交流。

书后附有“写给父母的话”，帮助家长与孩子共同成长。

幼儿园和小学情绪体验与性格培养课程的最佳辅助教材，适合3岁以上儿童与父母、老师共读。

<<哈利去医院>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>