

<<举止的礼仪与魅力>>

图书基本信息

书名：<<举止的礼仪与魅力>>

13位ISBN编号：9787122144904

10位ISBN编号：7122144909

出版时间：2012-7

出版时间：化学工业出版社

作者：[日]井垣利英 主编

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<举止的礼仪与魅力>>

前言

“希望愉快地掌握举止礼仪技巧！

”我就是靠着这个想法，创作了这本书。

知晓举止礼仪的话，真是益处多多。

要被人认为是“美丽”“优雅”“品位高尚”“彬彬有礼”，无论男女老幼，都给人留下非常美好的印象。

既然煞费心思拼命努力，就是希望成为人见人爱漂亮出色的人吧。

不过，一听说礼仪，许多人就会感到“非常辛苦”，或者认为“没有参照的形态照着做不行吧？

”可是，实际上真正重要的并不是“形”，而是比“形”更重要的“重视他人的一颗心”。

只要能保持最基本的体谅对方的心情，即使形态上稍有差异也不是什么大问题。

这本书中，并没有教授如何使对方心情愉快的礼仪和做法，而是介绍了能让您被认为是彬彬有礼、端庄优雅的礼仪和举止。

基本的礼仪和“卫生间的使用方法”、“泡温泉的做法”、“旅馆住宿的做法”等，都是日常生活中我们身边的题材。

只要一项一项实施，您给人留下的印象就会变得魅力十足。

如果您能就此再次发现礼仪的美好之处，我将倍感欣慰。

无论何时何地，请把这本书放置在您的身边。

犹豫的时候，困扰的时候，请把它当做您的工具书来使用。

一定会成为您坚强的心灵后盾！

井垣利英

<<举止的礼仪与魅力>>

内容概要

在日常生活中、工作岗位上、社交场合里以及约会、旅行时，品位出众、举止修饰特别、注重礼仪完美的人往往是最引人注目的。

他们的每一次装束、一举一动、一颦一笑，都会给人以愉目的享受。

你可以品味、欣赏，并成为这样的人。

本书将教授你修炼这样的魅力，只要你善加体味和把握，就会对你的事业、人生和交往产生极大的影响。

你可以把此书随时带在身边，相信它可以帮助你举止优雅、充满自信、魅力无限！

<<举止的礼仪与魅力>>

作者简介

伊藤美树，是日本著名绘本大师，在日本，她被认为拥有着魔女般不可思议的魅力。美树的小脸模样很深入人心，很多人认为这是幸福脸的特征，所以有很多美树的画像和壁纸。

美树2001年开始作为自由插图画家，主要为女性杂志和书籍编图，可以堪称这方面的专家，在年轻女性阶层中有很高的人气。

伊藤美树独到新颖的绘本小品文系列，被称为是生活的小人书。

在日本，美树的四本生活的绘本，销售量都突破了80万册，还在再版。

获得好评的理由之一就是这种风格改变以往“强迫的教义”的方式，而是真正的作为一种交流工具。

<<举止的礼仪与魅力>>

书籍目录

第1章 成为印象达人需要注意的动作和举止	/1
给人留下好印象的装扮	/ 2
符合TPO(时间、地点、场合)的装扮	/ 4
给人留下爽朗印象的三要素	/ 6
在微妙情形下打招呼	/ 8
注意无意识下的毛病	/ 10
看起来优雅的站姿和步态	/ 12
看起来优美的坐姿	/ 14
流露出高雅气度的指尖法则I·II	/ 16
流露出高雅气度的身体动作	/ 20
手包和钱包的用法	/ 22
专栏 作为女性,其差别就是塑造优秀的必备品	/ 24
用餐时的礼仪要点I·II	/ 26
在饮食店常见的NG例子	/ 30
参加公司聚会时的注意事项	/ 32
演绎完美约会的要领I·II	/ 34
兜风约会的礼仪	/ 40
拜访和待客的注意事项I(已经到拜访阶段了)	/ 42
拜访和待客的注意事项II(在门厅处)	/ 44
拜访和待客的注意事项III(在房间里)	/ 46
拜访和待客的注意事项IV(茶水、点心)	/ 48
拜访和待客的注意事项V(告辞的时候)	/ 50
家庭聚会的注意事项	/ 52
第2章 在公共场所保持心情舒畅的礼仪和规矩	/55
公交车中的礼仪I·II	/ 56
火车、飞机上的礼仪	/ 60
排队时的礼仪	/ 62
乘电梯和扶梯的礼仪	/ 64
洗手间的使用方法	/ 66
在商店的举止	/ 68
和店员建立伙伴关系的诀窍	/ 70
专栏 服装选择小贴士	/ 72
电影院和剧场的礼仪	/ 74
旅途中的礼仪	/ 76
温泉和桑拿浴中的规则	/ 80
第3章 婚礼的礼仪	/83
出席结婚仪式和婚宴的时候I(婚礼的流程)	/ 84
出席结婚仪式和婚宴的时候II(服装篇)	/ 86
收到请柬的时候	/ 88
婚宴上的礼仪规矩I(从接待到就座)	/ 90
婚宴上的礼仪规矩II(从干杯到退席)	/ 92
如果被委任为二次宴会的主持人、司仪的时候	/ 94

<<举止的礼仪与魅力>>

章节摘录

版权页：插图：在酒店举办的婚宴在礼节上要着礼服出席。

饰品选择高雅的珍珠会给人好印象。

婚宴如果是从傍晚开始的话，可以着露出肩颈的礼服配上串珠和亮皮材质的宴会包，以及宝石等闪烁着光亮的饰品，搭配出华丽的装扮。

为了新郎新娘也要注意着装 亲戚和邀请的客人，要根据整体出席者的氛围，以及自己和新娘或者新郎的交友关系，决定自己的打扮。

为了新郎新娘也要注意不要在服装上失礼。

用亮丽的颜色给会场添彩 会场内有穿黑和服的女性和穿西装的男性人群，原本穿黑色服装的人就很多。

身为女性为了给会场增添光彩，不要选择黑色的礼服，而是要尽量选择亮丽的颜色。

不过，穿着比新娘还要出风头的服装，或是穿着和新娘婚纱同样的白色礼服，对会场主角都是失礼的行为。

包和鞋等小物件的话，用白色的也没有问题，但礼服所占面积太大还是尽量少用白色为好。

如果是晚上的婚宴，胸部和背部开得比较低的礼服也OK，但如果是白天的婚宴就要控制暴露的程度了。

出席婚礼仪式的时候，或是在意长辈的目光时，或是作为应对寒冷的策略等，有披肩和罩衫之类的衣物就方便多了。

最近短斗篷和毛绒短袖衫等种类很多，请一定要灵活运用。

包要事先分成行李包和宴会包（携带入会场用包）大小两个，大包可以存放在衣帽间里。

蛇皮和鳄鱼皮等制成的鞋和包带有‘杀生’的意味，所以是禁忌。

鞋一定要穿可以遮盖住指尖的船鞋。

肉色的丝袜是最基本的装扮，光腿和夸张的网纹紧腿裤都应该避免。

身为男性的着装 黑色西服套装或是深色的西服套装是基础选择。

领带和装饰手绢能够带出正装的感觉。

黑色西服套装配白领带是日本通用的礼服（黑色西服套装在西方国家是丧礼穿着的服装）。

在西方国家配上蝴蝶领结就成了礼服。

<<举止的礼仪与魅力>>

编辑推荐

《生活绘本:举止的礼仪与魅力》编辑推荐：这些礼仪知识不仅仅是在聚餐、宴会上才需要体现的，作为女性，在日常生活、工作岗位、以及约会、旅行，都需要有个完美的礼仪和举止，成为礼仪达人。其中的插图也很是厉害，可爱又幽默，绝非说教，让你马上就可以收获的礼仪知识。

当看到书里面还涉及了厕所的使用，浴室的使用的时候，很是吃惊，这不同于以往的礼仪书，满载了方方面面的细节，完全可以当作礼仪词典来用。

而且男性也会学到东西的。

《生活绘本:举止的礼仪与魅力》把日常生活的礼仪细节用图画的方式表达了出来，场面明快，浅显易懂，礼仪知识丰富，内容却也连贯紧凑。

在准备出发之前，自己读一读，应该让你的交际更加自信。

轻松里学知识，难怪会很畅销。

从电视里看到的介绍，尝试着看看其中内容。

这样的风格使阅读不再困难，这样教授的知识，是礼仪也不再僵硬。

值得推荐。

不需要灌输性的学习，却把好多的礼仪知识轻松的记在了脑中。

这有词典的性质，让女人的礼仪变得自然。

<<举止的礼仪与魅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>