

<<最简易对症拔罐>>

图书基本信息

书名：<<最简易对症拔罐>>

13位ISBN编号：9787122151667

10位ISBN编号：7122151662

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：段学忠 编

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最简易对症拔罐>>

### 内容概要

本书在介绍了拔罐最基本的手法和用具的基础上，介绍了常见慢性病和身体小毛病的拔罐调理方法，力求用最少的穴位、最简单的拔罐方法达到祛病强身的目的。

## <<最简易对症拔罐>>

### 作者简介

段学忠，中医专业和中医博士，教授，已出版多部养生类畅销书，如《百病取穴速查图册》、《艾灸祛病看这本就够》等。

## <<最简易对症拔罐>>

### 书籍目录

#### 第一章 拔罐——远古流传的祛病手法

拔罐知识早知道

罐的种类

拔罐的辅助器具

最简单的拔罐方法

排气方法

拔罐的常用方法

拔罐操作有讲究

拔罐的体位

起罐顺序及方法

拔罐的禁忌

#### 第二章 慢性病的对症拔罐

高血压病

高脂血症

糖尿病

冠心病

支气管炎

失眠

老年性白内障

脂肪肝

胆囊炎

肩周炎

颈椎病

慢性腰肌劳损

腰椎间盘突出

类风湿性关节炎

风湿性关节炎

更年期综合征

#### 第三章 轻松拔罐治小病

感冒

空调病

慢性鼻炎

鼻出血

慢性咽炎

牙痛

口腔溃疡

耳鸣

耳聋

神经性皮炎

低血压

腹泻

消化不良

膈下垂

胃炎

肠炎

<<最简易对症拔罐>>

便秘  
神经衰弱  
落枕  
偏头痛  
面神经麻痹  
坐骨神经痛  
痔疮  
前列腺炎  
痛经  
小儿肺炎  
小儿腹泻  
小儿遗尿  
第四章 简单拔罐益生活  
养心安神  
缓解疲劳  
益智健脑  
补肾壮阳  
调理脾胃  
滋肝明目  
培补元气  
祛除浊气  
附录  
十二经络穴位分布图

## <<最简易对症拔罐>>

### 编辑推荐

拔罐在民间已有几千年的历史，是中医物理疗法中最有效的疗法之一。  
拔罐时通过行气活血、温经散寒、发汗解表治疗疾病，缓解疼痛的效果尤为明显。

<<最简易对症拔罐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>