

<<最简易对症艾灸>>

图书基本信息

书名：<<最简易对症艾灸>>

13位ISBN编号：9787122151681

10位ISBN编号：7122151689

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：段学忠 编

页数：128

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最简易对症艾灸>>

### 内容概要

本书在介绍了艾灸最基本的手法和用具的基础上，介绍了常见慢性病和身体小毛病的艾灸调理方法，力求用最少的穴位、最简单的艾灸方法达到祛病强身的目的。

## <<最简易对症艾灸>>

### 作者简介

段学忠，中医专业和中医博士，教授，已出版多部养生类畅销书，如《百病取穴速查图册》、《艾灸祛病看这本就够》等。

## <<最简易对症艾灸>>

### 书籍目录

#### 第一章 简单话艾灸

了解艾灸小知识

艾炷和艾条

艾灸器具

艾灸方法不可缺

艾炷灸

间接灸

艾条灸

温针灸

艾熏灸

施灸的顺序

艾灸7大忌讳

灸后护理与调养

#### 第二章 轻松艾灸治疾病

高血压病

高脂血症

糖尿病

冠心病

心悸

哮喘

慢性支气管炎

中风后遗症

腰腿痛

胆石症

心律失常

耳鸣

耳聋

老年性白内障

头痛

感冒

咳嗽

腹痛

.....

#### 第三章 保健养生艾灸疗法

附录

## <<最简易对症艾灸>>

### 编辑推荐

艾灸在我国古代是一种延寿健身的保健法，被称为长寿健身术。唐代著名医学家孙思邈，幼时多病，到中年开始用灸法健身，常令“艾火遍身烧”，93岁时仍“视听不衰，神采甚茂”，甚至年过百岁依然有精力著书立说。

<<最简易对症艾灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>