

<<网球入门与提高>>

图书基本信息

书名：<<网球入门与提高>>

13位ISBN编号：9787122155931

10位ISBN编号：7122155935

出版时间：2013-5

出版人：张志华、吴大才 化学工业出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球入门与提高>>

内容概要

《网球入门与提高》想要传递给你的信息是：用最简单的方法、以最丰富的图片、帮你用最少的时间学会怎样打网球。

除了必备的基本技术学习和基本战术应用之外，还将网球场上那些大明星和击打高手的小窍门进行了揭秘，相信在基本动作的详尽展示和场地真人实景动感画面的双重冲击下，你一定能迅速成为网球高手。

<<网球入门与提高>>

书籍目录

一、基础知识1 二、握拍11 三、准备姿势17 四、发球19 五、正手击球31 六、反手击球41 七、截击球57 八、高压球61 九、挑高球67 十、凌空抽球71 十一、反手直线球77 十二、救球81 十三、单打和双打战术85 十四、网球裁判手势图解91

<<网球入门与提高>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<网球入门与提高>>

编辑推荐

《网球入门与提高》编辑推荐：零基础晋级，网球爱好者自学实用宝典。

网球基本知识介绍：让你跟网球靠得更近。

网球基本技术拆分：使你的网球技术突飞猛进。

网球裁判手势解读：帮你轻松看懂网球比赛。

<<网球入门与提高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>