

<<有一种弯路叫成长>>

图书基本信息

书名：<<有一种弯路叫成长>>

13位ISBN编号：9787122156921

10位ISBN编号：7122156923

出版时间：2013-1

出版时间：化学工业出版社

作者：聂凌风

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种弯路叫成长>>

内容概要

在我们成长的道路上，有一条路是非走不可的，那就是年轻时候的弯路。

本书共分9章，从人生必须要遭遇的寂寞、落差、压力、挫折、失败、批评、刁难、缺憾、失去等9个方面入手，列举了精彩、有说服力的小故事加以说明，并提供了经过这些弯路，得到成长必备的“关键词”。

要知道，走弯路并不是浪费你的生命。

相反，走过了弯路，我们就会知道，曲径也能通“优”。

弯路有时也是一道风景，一笔财富。

<<有一种弯路叫成长>>

作者简介

聂凌风长期专注公共关系学成功心理学研究，曾服务于多家500强企业，现为自由培训师，企业形象顾问。

主讲“国学与管理”“商务礼仪与沟通”“青少年的成长礼”等课程。

曾出版《为什么我们什么都看不惯》《人生没有不可能》等图书。

<<有一种弯路叫成长>>

书籍目录

第1章 宁静以致远，有一种寂寞叫境界 人生在世，难免寂寞，有时候就是因为这份寂寞，让我们心绪不宁，烦躁不安。

然而，寂寞又是成功必要的修行，只有耐得住寂寞的考验，我们才能更透彻地了解人生，提高自己。当寂寞成为一种境界的时候，我们就不会被世间的名利所羁绊，不会急于求成。

同时，我们也懂得即使坐“冷板凳”，也要学会自我欣赏的道理。

002/ 拭去心灵深处的浮躁，还自己一份安宁005/ 坐在“冷板凳”上，也要慢慢守候成功008/ 远离浮名诱惑，专心做有意义的事011/ 没有人欣赏时，不妨“自我欣赏”014/ 专注于眼前的事，不急

于求成017/ 用演主角的心态去“跑龙套”020/ 有时候，寂寞就是一份清福023/ 因寂寞而错爱，就会因爱错人而寂寞 第2章 知不足而求进，有一种落差叫高度有一种落差，它让我们感觉到世界的不公平，让我们因此而愤懑和抱怨。

然而，很多时候，正因为这一与生俱来的不平等，而让人们懂得知不足而求进。

先天没有的，可以通过后天的努力得到，虽是本来就不公平的世界，但依旧能够通过不断进取而得到属于自己的公平。

027/ 不要祈求公平，这世界本来就不公平030/ 真正的公平需要用不断进取来获得033/ 他含着金汤匙出生，你却注定从此要奋斗不息036/ 努力付出了，但付出 回报039/ 已是公司“老人”，却还在原地踏步042/ 提议充满创意，却得不到采纳045/ 虽然无法事事顺利，但你可以事事尽力 第3章

站直了别趴下，有一种压力叫激励压力有时会让人喘不过气，很多人甚至在重压下站不起身。

但是，所有成功者的案例都告诉我们，没有谁能够绕过压力就获得成功，只有那些最终能够战胜压力，将压力变为动力的人，才能与压力共存，甚至在重压下激发自己的巨大潜能，从而产生高效的工作

。压力是一种激励，我们应当站直了别趴下。

049/ 没有谁可以绕过压力获得成功052/ 压力是一个人上进的动力055/ 破釜沉舟，让压力和潜能一起迸发058/ 敢于竞争，有压力才会有效率061/ 惰性习惯纠缠没有压力的人064/ 压力越大，反压力越大067/ 压力可以和快乐并存 第4章刀不磨不锋利，有一种挫折叫财富人的一生往往是饱含挫折的，

虽然在这漫长的磨难中，我们有时候会身心俱疲，有时候甚至失去继续追求成功的勇气，但与此同时，每个人都知道挫折是我们不能忽视的财富。

没有遭受过不幸，就学不会坚强；没有挫折带来的伤痛，就磨炼不出坚定不移的意志和决心。

对于任何一个想要成功的人来说，挫折都应该是自己必不可少的试炼，是成功的“垫脚石”。

072/ 危机有可能是转机075/ 挫折带来的不只是伤痛，还有意志078/ 没遭遇过不幸，就学不会坚强081/ 挫折不过是考验你承受力的试金石084/ 轻易被“拒绝”打败，你就等不来成功087/ 对于强者来说，挫折不过是“垫脚石”090/ 要想飞得更高，就不要怕跌得很惨 第5章吃一堑长一智，有一种

失败叫收获失败总是比成功更频繁地出现在人们的生活中，它似乎总是具有某种让人心灰意冷的力量。

其实，失败是一种难能可贵的收获，聪明的人知道，从失败中获得的经验和教训，往往比成功更加重要。

因此，当我们在经历失败时，绝不要轻言放弃，要调整好自己的心态，把失败当作成功的起点，让“走投无路”成为一条新路。

094/ 只有经历失败，才能成功097/ 不轻言放弃，把失败当作成功的起点100/ “走投无路”其实就是一条新路103 跌倒了不算失败，只要你还能爬起来106/ 从失败中获得经验，远比成功更重要109/

接受失败，但不要放弃希望112/ 调整好心态，失败并不能否认一切 第6章玉不琢不成器，有一种批评叫关爱阿谀奉承你的人，并不一定都是为你好的人；刁难批评你的人，也不一定都是关心在乎你的人。

但这个世界上，还有一种批评叫作关爱。

玉不琢不成器，很多时候，正是因为那些毫不留情的批评，才让我们知道了自己的不足，得到了取得成功必要的人生忠告。

<<有一种弯路叫成长>>

因此，我们应该学会用正确的态度去看待批评，学会虚心接受批评，这样才能进步。

116/ 虚心接受别人的批评，你才能进步119/ 换一个角度看批评122/ 遭遇批评的时候，不妨主动认错125/ 感谢批评，因为它是激励的“别名”128/ 不要对批评你的人发怒131/ 善于接受上司的批评134/ 从批评你的人那里得到忠告 第7章生气不如争气，有一种刁难叫提醒世界上，有一种刁难叫提醒。

很多时候，一个人的强大就是因为刁难的存在。

一个刁难别人的人，绝不会处心积虑地从对方的优势上下手，而是专找对方身上最弱的环节，这时候生气往往不如争气来得重要。

既然他指出了你的弱势，那么就把它当作是一种成全，努力提升自己，用实际行动来证明“我可以”

138/ 有时候，你的强大是因为“刁难”的存在141/ 面试官的“刁难”，只是为了考验你144/ 他人说你不行，就向他证明“你行”147/ 遇到无理刁难时，不要被吓倒150/ 把别人的刁难看作是对自己的成全153/ 面对空穴来风的嘲笑，要从容应对156/ 面对有意刁难，不要失去理智159/ 刁难告诉我们要有自知之明 第8章阴晴圆缺才是月，有一种缺憾叫美丽很多时候，人们都在追求一种极致的完美。

然而，这个世界上，完美和公平一样，是绝对不存在的。

人生总会有一些不尽如人意的事情，如果不能接纳有缺陷的人生，就是在和自己过不去，要知道，有阴晴圆缺的才是月亮。

因此，我们要学会接纳人生偶尔的“差错”，不要因为过去的事耿耿于怀，要懂得活在当下的乐趣。

163/ 人生总会有一些不如意的事166/ 一味苛求完美，就是跟自己过不去169/ 没有一种错误会“永垂不朽”，要学会原谅自己172/ 牛奶打翻了，那就擦了吧175/ 别因眼小而苦恼，要知道小眼更聚光178/ 错过了就错过了，没什么大不了181/ 把缺陷当作奋斗的动力185/ 摊开手掌，接纳缺憾 第9章人生得失寻常事，有一种失去叫拥有有人说，一切总是开始于结束之后。

人生总是在得与失之间来回交替，没有绝对的拥有，也没有绝对的失去。

更多的时候，拥有是另一种意义上的失去，同时，失去也是另一种意义上的拥有。

换一种角度看待失去，我们会发现，更多更美的风景，往往是在失去之后才能领略到的。

189/ 若没有失去，就没有新的收获192/ 与其抱残守缺，不如果断舍弃196/ 越害怕失去，就越有可能失去成功的机会200/ 沉没成本，不要为失去的悲伤203/ 失去的是恋情，得到的是成长206/ 有些美好，总要失去后才能领略得到209/ 放下欲望，让自己多一份平静212/ 因为失去，学会珍惜

<<有一种弯路叫成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>