## <<儿童情绪管理与性格培养>>

#### 图书基本信息

书名:<<儿童情绪管理与性格培养>>

13位ISBN编号:9787122161123

10位ISBN编号:7122161129

出版时间:2013-2

出版时间:温迪 L.莫斯 (Moss W.L.)、 萧愚 化学工业出版社 (2013-02出版)

作者:温迪 L.莫斯

译者:萧愚

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

#### 前言

父母学习一点,孩子幸福一生年少时的我们,曾经有很多不为成人所知的烦恼,我们的思维世界里充满了各种各样的诉求,渴望得到长辈更多的理解与支持。

父母很爱我们,他们对我们的养育在他们的意识范围内已经尽了全力,但那时的我们还是觉得大部分时间很无助,于是,在稀里糊涂和困惑中慢慢长大。

今天,轮到我们做父母时,我们是不是该多为孩子做些事情了。

"儿童情绪管理与性格培养"系列是一套能帮助孩子成长的通俗心理读物,它不仅能让孩子好好了解自己的情绪和成长,也能帮助父母、老师更好地认识和解读孩子的情绪和成长。

但愿我们的孩子长大之后,回忆童年时,曾经的烦恼可以成为笑谈,因为他们身边有父母、有书相伴 ,这也是我们作为出版者最大的期望。

作为孩子贴心的陪伴者,书中每位作者都具有丰富的儿童教育经验,深知每一颗成长中的心灵都需要 关怀。

是的,作为家长,让孩子在出生后的最初几年时刻感受到爱、支持与关怀,"教育"就成功了一半。 "儿童情绪管理与性格培养"系列图书是从美国心理学会引进的;作者均为美国资深儿童心理学家、 美国心理学会成员,拥有丰富的实践经验;专业人员担当绘图插画师;译者多有心理学专业背景,且 都已为人母或为人父。

总之,这是一套儿童成长过程中不可或缺的实用的心理指导书。

作为出版者,同时也是孩子的母亲或父亲,我们了解任何一个不经意的细节可能给孩子带来的威胁, 所以,我们磨去了书的尖角,采用亚光的封面……最后,祝小读者们健康、快乐地成长!

# 第一图书网, tushu007.com <<儿童情绪管理与性格培养>>

内容概要

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

#### 作者简介

作者:(美国)温迪 L.莫斯(Moss W.L.) 译者:萧愚温迪 L.莫斯(Moss W.L.),博士,是一位经验丰富的临床心理学家,在医院、社区、学校与孩子们有着广泛的接触。

莫斯博士喜欢帮助孩子们看到生活中阳光的一面,帮助他们提升自信,并用积极的眼光看待自己。她一直认为,父母以及其他成年人,也需要在自信方面有所提升。

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

#### 书籍目录

第一部分了解自信1 第一章什么是自信2 第二章当心自我贬损11 第二部分认识自己21 第三章认识自己22 第四章克服困难29 第五章改变想法38 第六章想象练习45 第七章扩展你的舒适区52 第八章做自己最好的朋友60 第九章在学校中成长67 第三部分关于你和其他人75 第十章勇于表达自己76 第十一章结识新朋友83 第十二章与异性相处91 第十三章在群体中交往101 结语110

# 第一图书网, tushu007.com <<儿童情绪管理与性格培养>>

章节摘录

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

### 编辑推荐

《儿童情绪管理与性格培养:我要做自己:青少年自信和自尊提升手册》是成长中的心灵需要关怀,属于孩子的心理自助读物。

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

#### 名人推荐

- 儿童、青少年甚至父母,都可以从这本内容丰富、语言平易近人的书里获得非常重要的处事策略。
- ——唐纳德 A.摩西(Donald A.Moses),医学博士,精神科医生 孩子们通过读这本书,可以增强自身的力量,因为他们能够学会为自己的情感负责。
- ——罗斯玛丽·弗拉纳根(Rosemary Flanagan),美国专业心理学协会会员,杜鲁大学博士 莫斯博士提供了一个易于接受且内容详实的路线图,能够帮助孩子更好地面对成长中的烦恼。
- 这本书可以作为很好的教师素材,通过反复训练,帮助孩子提升他们的自信水平和社交技巧。
- ——朱迪 A.威廉斯(Judith A.Wilansky),教育学博士,冷春港中心学校校长

## <<儿童情绪管理与性格培养>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com