

## <<饮水安全与健康知识问答>>

### 图书基本信息

书名：<<饮水安全与健康知识问答>>

13位ISBN编号：9787122171122

10位ISBN编号：7122171124

出版时间：2013-6

出版时间：化学工业出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮水安全与健康知识问答>>

### 作者简介

张岚 研究员，中国疾病预防控制中心环境所水质安全监测室主任，卫生部涉水产品评审专家、卫生部人才中心全国卫生人才评价领域专家、中国地理学会医学地理专业委员会副主任委员、中国饮料工业协会技术工作委员会专家、中国卫生监督协会卫生产品安全专业委员会常务委员、中国健康促进基金会饮水安全与健康专项基金专家指导委员会委员。

长期从事饮水检验技术、饮水卫生监测技术等方面的研究工作，参与了《生活饮用水卫生标准》等6项国标、部级规范及20余项省部级科研项目的工作，先后获得各类科技奖项6项，发表论文20余篇，出版专业著作9本。

## &lt;&lt;饮水安全与健康知识问答&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 饮水与健康 / 1.1.1 什么是水？
- / 2.1.2 水有几种形态？
- / 2.1.3 水有哪些性质？
- / 2.1.4 人为什么离不开水？
- / 3.1.5 什么是体内水平衡？
- / 4.1.6 人体缺水会怎样？
- / 5.1.7 水是怎么分类的？
- / 5.1.8 什么是饮用水？
- / 6.1.9 如何评价饮用水的安全性？
- / 7.1.10 水的安全性真的很重要吗？
- / 7.1.11 什么样的水可以作为饮用水？
- / 7.1.12 什么叫地方病？
- / 8.1.13 与饮用水有关的地方病主要有哪些？
- / 8.1.14 水中氟含量达到多少时可引起氟斑牙？
- / 9.1.15 氟斑牙有什么危害，能治愈吗？
- / 9.1.16 氟骨症的主要症状有哪些？
- / 10.1.17 饮用水中砷含量超标对人体有危害吗？
- / 10.1.18 什么是水俣病，发生的原因是什么？
- / 11.1.19 什么是痛痛病，发生的原因是什么？
- / 11.2.1 我国是个缺水国家吗？
- / 13.2.2 淡水里含有哪些物质？
- 第2章 水的来源及供给 / 12.2.3 海水能用来做水源水吗？
- / 14.2.4 什么是地表水？
- / 14.2.5 地表水的特点有哪些？
- / 14.2.6 地表水是怎么分级的？
- / 15.2.7 什么是地下水？
- / 16.2.8 地下水的特点有哪些？
- / 16.2.9 浅层地下水、深层地下水是怎么划分的？
- / 17.2.10 什么是泉水？
- / 17.2.11 地下水是怎么分级的？
- / 18.2.12 我国地表水和地下水的水质怎么样？
- / 19.2.13 为什么说地下水的污染后果严重？
- / 21.2.14 什么样的水能用作饮用水的水源？
- / 21.2.15 什么是饮用水的水源地？
- / 22.2.16 如何保护饮用水的水源地？
- / 22.2.17 如何划定饮用水水源保护区？
- / 23.2.18 地表水水源保护区有哪些卫生要求？
- / 24.2.19 地下水水源保护区有哪些卫生要求？
- / 25.2.20 什么样水源比较好？
- / 26.2.21 如何设置水源的取水点？
- / 26.2.22 饮用水的供水方式有哪些？
- / 27.2.23 什么是集中式供水？
- / 27.2.24 什么是分散式供水？
- / 28.2.25 什么是二次供水？
- 第3章 水污染及危害 / 29.3.1 什么是水污染？

## &lt;&lt;饮水安全与健康知识问答&gt;&gt;

- / 30 3.2 水污染的主要来源是什么？
- / 30 3.3 水污染可分为几类？
- / 30 3.4 水污染对人体健康有哪些危害？
- / 33 3.5 什么叫介水传染病？
- / 34 3.6 介水传染病是怎样传播的？
- / 35 3.7 什么样的传染病可能与饮用水污染有关？
- / 35 3.8 介水传染病主要有哪些？
- / 36 3.9 我国法定传染病中可介水传播的有哪些？
- / 36 3.10 与饮水有关的化学中毒有哪些？
- / 37 3.11 什么是水体富营养化？
- / 38 3.12 湖泊水质恶化的主要原因是什么？
- / 38 3.13 饮用水被污染了怎么办？
- / 39 3.14 苦咸水是怎么回事？
- / 39 3.15 洪涝灾害期间，如何保证家庭用水卫生？
- / 40 3.16 近年来发生的突发水污染事件有哪些？
- / 41 3.17 突发水污染事件可导致的严重后果是什么？
- / 43 第4章 水的净化与处理 / 46 4.1 水厂是怎么净化水的？
- / 47 4.2 常规水处理工艺的的目的是什么？
- / 47 4.3 水处理中常用的混凝剂有哪些？
- / 48 4.4 饮用水净化中沉淀的方法有几种？
- / 49 4.5 饮用水消毒很有必要吗？
- / 50 4.6 有喝开水习惯的地区是不是就可以不消毒了？
- / 50 4.7 饮用水的消毒方法有哪些？
- / 51 4.8 我国的饮用水使用什么进行消毒？
- / 51 4.9 消毒剂对人体有害吗？
- / 51 4.10 消毒会产生副产物吗？
- / 52 4.11 氯制剂的消毒机理是什么？
- / 52 4.12 常用的氯制剂有哪些？其优缺点是什么？
- / 53 4.13 含氯消毒剂有哪些特点？
- / 54 4.14 影响氯化消毒的因素有哪些？
- / 54 4.15 氯化消毒副产物有哪些？
- / 55 4.16 臭氧消毒的特点有哪些？
- / 56 4.17 臭氧的消毒机理是什么？
- / 57 4.18 臭氧消毒的副产物主要有哪些？
- / 57 4.19 二氧化氯的消毒机理是什么？
- / 57 4.20 二氧化氯消毒的特点是什么？
- / 58 4.21 二氧化氯消毒会产生哪些副产物？
- / 58 4.22 消毒副产物会影响人体健康吗？
- / 59 4.23 如何减少消毒副产物？
- / 59 4.24 为什么水中要有一定的消毒剂残留量？
- / 60 4.25 评价饮用水消毒效果的常用指标是什么？
- / 61 4.26 分散式供水用什么消毒剂进行消毒比较好？
- / 61 4.27 遭受污染的水井如何清洗消毒？
- / 62 4.28 什么时候需要采用饮用水深度处理？
- / 62 4.29 饮用水深度处理工艺一般有哪些？
- / 63 第5章 饮用水卫生管理 / 64 5.1 卫生部门在饮用水卫生管理上的主要职责是什么？

## &lt;&lt;饮水安全与健康知识问答&gt;&gt;

- / 65 5.2 卫生部门实施饮用水卫生监督管理的依据有哪些？
- / 65 5.3 卫生部门在饮用水卫生监督中的具体任务是什么？
- / 66 5.4 《生活饮用水卫生监督管理办法》是哪个部门颁发的？
- / 68 5.5 违反《生活饮用水卫生监督管理办法》可实施的法律制裁有几种？
- / 68 5.6 《生活饮用水卫生监督管理办法》监督管理的主要对象是什么？
- / 69 5.7 我国是怎么对水厂实施卫生管理的？
- / 69 5.8 水厂供应的饮用水应符合哪些要求？
- / 70 5.9 水厂卫生许可证由什么部门颁发？  
有效期是多久？
- / 71 5.10 除了颁发 / 换发卫生许可证，卫生部门在水厂管理上还有哪些职责？
- / 71 5.11 水厂内有从事供水管理的专职人员吗？
- / 72 5.12 水厂内哪些人员算直接从事供、管水的人员？
- / 72 5.13 水厂内的供水、管水人员有哪些卫生要求？
- / 72 5.14 患有什么疾病的人员不能从事供水、管水工作？
- / 73 5.15 水厂必需要做水质检验吗？
- / 74 5.16 不具备水质检验条件的水厂就不进行水质检验了吗？
- / 74 5.17 自建供水系统与市政供水系统可以连接吗？
- / 75 5.18 供水设施系统和排水设施系统能连接吗？
- / 75 5.19 分散式供水有哪些卫生要求？
- / 75 5.20 分散式供水取水点有什么要求？
- / 76 5.21 二次供水设施的卫生要求是什么？
- / 76 5.22 为什么二次供水容易受到污染？
- / 77 5.23 二次供水的储水箱有什么卫生要求？
- / 77 5.24 二次供水的储水箱需要定期清洗吗？
- / 78 5.25 水箱的管理人员需要进行健康体检吗？
- / 78 5.26 我国饮用水的评价标准是什么？
- / 79 5.27 我国现行的饮用水卫生标准是什么？
- / 79 5.28 《生活饮用水卫生标准》是哪个部门颁发的？
- / 79 5.29 《生活饮用水卫生标准》的适用范围是什么？
- / 80 5.30 《生活饮用水卫生标准》的性质是什么？
- / 80 5.31 《生活饮用水卫生标准》有法律效力吗？
- / 81 5.32 《生活饮用水卫生标准》规定了哪些内容？
- / 81 5.33 《生活饮用水卫生标准》在选择水质指标时的主要依据是什么？
- / 82 5.34 《生活饮用水卫生标准》共有多少项指标？
- / 83 5.35 什么是水质常规指标？
- / 83 5.36 常规指标需要全部进行检验吗？
- / 83 5.37 什么是水质非常规指标？
- / 84 5.38 非常规指标不如常规指标重要吗？
- / 84 5.39 当前饮用水安全最大风险来源于哪个方面？
- / 85 5.40 《生活饮用水卫生标准》中的微生物指标有哪些？
- / 85 5.41 《生活饮用水卫生标准》中的消毒剂指标有哪些？
- / 86 5.42 《生活饮用水卫生标准》中的毒理指标有哪些？
- / 86 5.43 《生活饮用水卫生标准》中的感官性状和一般化学指标有哪些？
- / 87 5.44 《生活饮用水卫生标准》中的放射性指标有哪些？
- / 87 5.45 怎么判定水是否被粪便污染了？
- / 88 5.46 什么是余氯，国家对饮用水中余氯有什么规定？
- / 89 5.47 为什么饮用水中要保证一定的余氯量？

## &lt;&lt;饮水安全与健康知识问答&gt;&gt;

- / 89 5.48 饮水标准中为什么要对水质的pH值提出要求？
- / 89 5.49 水中酸碱度超标说明了什么？
- / 90 5.50 什么是水的硬度？
- / 90 5.51 饮用水中硝酸盐的标准限值是多少？
- / 91 5.52 饮用水铁超标有什么危害？
- / 91 5.53 饮用水锰超标有什么危害？
- / 92 5.54 饮用水铅超标有什么危害？
- / 92 5.55 饮用水六价铬超标有什么危害？
- / 93 5.56 饮用水中检出大肠菌群说明了什么？
- / 93 5.57 饮用水的检验方法有统一的要求吗？
- / 93 5.58 水质清澈，还需化验吗？
- / 94 第6章 净水器及管理 / 95 6.1 什么是净水器？
- / 96 6.2 净水器是怎么分类的？
- / 96 6.3 什么是矿化水器？
- / 97 6.4 什么是反渗透处理装置？
- / 97 6.5 什么样的净水器属于小型水质处理器？
- / 98 6.6 什么是大型水质处理器？
- / 98 6.7 水处理材料（净水材料）包括哪些？
- / 99 6.8 什么是与水接触的主要材料？
- / 99 6.9 净水器应该符合哪些卫生要求？
- / 100 6.10 净水器卫生许可批件由哪个部门颁布？
- / 100 6.11 净水器有哪些作用？
- / 101 6.12 如何选购净水器？
- / 102 6.13 怎么判断净水器上卫生许可批件的真伪呢？
- / 103 6.14 想去除水垢应该选择什么类型的净水器呢？
- / 103 6.15 想去除水中的氯味儿应该选择什么类型的净水器呢？
- / 104 6.16 想去除水中的浊度应该选择什么类型的净水器呢？
- / 104 6.17 净水器安装调试好首次使用时应注意什么问题？
- / 104 6.18 每天该如何使用净水器？
- / 105 6.19 长时间不使用净水器，再启用净水器时该怎么办？
- / 105 6.20 净水器出水有异味怎么办？
- / 106 6.21 净水器出水量降低该怎么办？
- / 107 6.22 使用带有紫外线灯管的净水器应注意什么问题？
- / 108 6.23 净水器使用寿命有多长？
- / 108 第7章 饮用水安全知识 / 110 7.1 如何初步判断水质的好坏？
- / 111 7.2 为什么自来水有氯味？
- / 111 7.3 自来水为什么会呈现乳白色？
- / 112 7.4 自来水为什么会发黄？
- / 112 7.5 水有“软”、“硬”之分吗？
- / 112 7.6 口感与水的软、硬有关系吗？
- / 113 7.7 水壶中为什么会出水垢？
- / 113 7.8 有些水为什么是“咸”的？
- / 114 7.9 有些水为什么发“苦”？
- / 114 7.10 水为什么会有“臭鸡蛋味”？
- / 114 7.11 水为什么会有“杏仁气味”？
- / 115 7.12 有些水为什么有“涩味”？
- / 115 7.13 水呈现黄色预示着什么？

## &lt;&lt;饮水安全与健康知识问答&gt;&gt;

- / 115 7.14 哪里可以检测饮用水的质量？
- / 116 7.15 饮用水出现异常情况该怎么办？
- / 116 7.16 龙头水是否可以直接饮用？
- / 117 7.17 家庭装修中如何避免饮用水污染？
- / 118 7.18 如何烧水才科学？
- / 118 7.19 千滚水能喝吗？
- / 118 7.20 如何除去水壶和热水瓶中的水垢？
- / 119 7.21 “凉白开”有保存期吗？
- / 119 7.22 多饮水有什么好处？
- / 120 7.23 饮水有最佳适宜的温度吗？
- / 120 7.24 如何判断是否缺水了呢？
- / 121 7.25 正常人每天喝多少水合适？
- / 121 7.26 怎么喝水更科学？
- / 122 7.27 晨起一杯水有什么好处？
- / 123 7.28 早晨起来喝哪种水好？
- / 124 7.29 晨起第一杯水喝多少合适？
- / 124 7.30 为什么早晨起床要先放掉一部分自来水再饮用？
- / 125 7.31 为什么饭前、饭后不要大量饮水？
- / 125 7.32 “边吃饭边喝水”好吗？
- / 126 7.33 如何让饮水成为你正常生活的一部分？
- / 126 7.34 每天睡前补水好不好呢？
- / 126 7.35 夏季应如何补水呢？
- / 127 7.36 夏天在空调房间里应该怎么喝水呢？
- / 127 7.37 运动时怎样补水最科学？
- / 128 7.38 为什么在洗澡前要适量补水？
- / 128 7.39 你是“等口渴再喝水”的人吗？
- / 129 7.40 痛风病人需要怎么喝水？
- / 129 7.41 哪些人群应重点补水？
- / 130 7.42 什么是中老年人重要的“三杯水”？
- / 130 7.43 水喝多了真会中毒吗？
- / 131 7.44 如何避免水中毒？
- / 132 7.45 人体水的供给，主要来源于哪些方面？
- / 133 7.46 饮用什么水对身体最有好处？
- / 133 7.47 什么是纯水？
- / 133 7.48 纯水有哪些特点？
- / 134 7.49 “水越纯越好，所以纯水是最好的水”，这种说法对吗？
- / 134 7.50 长期大量饮用纯水好吗？
- / 135 7.51 纯水能浇花和养鱼吗？
- / 135 7.52 什么是饮用天然矿泉水？
- / 136 7.53 矿泉水有哪些特点？
- / 136 7.54 矿泉水的水质有要求吗？
- / 137 7.55 什么是矿物质水？
- / 137 7.56 矿物质水和矿泉水是一回事吗？
- / 137 7.57 什么是山泉水？
- / 138 7.58 山泉水是矿泉水吗？
- / 138 7.59 长期喝天然矿泉水好吗？
- / 138 7.60 蒸馏水是纯水吗？

## <<饮水安全与健康知识问答>>

/ 139 7.61 市面上所谓的“健康水”对身体是否有特殊功效？

/ 139 7.62 饮料能代替饮用水吗？

/ 139 7.63 小区内自动售水机的水安全吗？

/ 140 7.64 桶装水安全吗？

/ 141 7.65 饮水机要定期清洗消毒吗？

/ 142 7.66 饮水机应该怎么清洗消毒？

/ 142 7.67 你知道瓶装水底部数字的含义吗？

/ 143 7.68 节水小办法有哪些？

/ 144 附录 / 146 一、《生活饮用水卫生标准》(GB5749 2006) / 146 二、《生活饮用水水质处理器卫生安全与功能评价规范》——一般水质处理器 / 160 三、《生活饮用水水质处理器卫生安全与功能评价规范》——反渗透处理装置 / 165 四、《生活饮用水卫生监督管理办法》 / 171



## &lt;&lt;饮水安全与健康知识问答&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 5.45 怎么判定水是否被粪便污染了？

判断水体可能被粪便污染的指示菌有总大肠菌群、耐热大肠菌群、大肠埃希氏菌。

《生活饮用水卫生标准》（GB 5749—2006）中对这三种指标均做了限值要求。

作为粪便污染的指示菌，大肠埃希氏菌检出的意义最大，其次是耐热大肠菌群，总大肠菌群检出的卫生学意义更差一些。

因此，《生活饮用水卫生标准》（GB 5749—2006）中要求100mL水样不得检出大肠埃希氏菌，并注明：若检出总大肠菌群，须进行耐热大肠菌群或大肠埃希氏菌检测。

若水样中检出耐热大肠菌群或大肠埃希氏菌，说明水质可能受到严重污染，必须采取相应措施。

5.46 什么是余氯，国家对饮用水中余氯有什么规定？

余氯是指氯投入水中后，除了与水中微生物、有机物、无机物等作用消耗一部分氯外，还剩余氯的量。

我国《生活饮用水卫生标准》规定：集中式给水出厂水余氯应不低于0.3mg/L，管网末梢水不低于0.05mg/L。

5.47 为什么饮用水中要保证一定的余氯量？

为了有效抑制配水管网中细菌（如大肠杆菌）等微生物繁殖而影响供水水质，必须保证自来水在到达用户时存有一定的余氯量。

5.48 饮水标准中为什么要对水质的pH值提出要求？

《生活饮用水卫生标准》（GB 5749—2006）中pH值定为6.5~8.5。

pH值标准的制定主要是考虑到管道的影 向。

pH值过低会腐蚀管道，过高容易结垢。

pH值对人体健康的影响没有太大的直接关系，现在欧盟的标准是6.5~9.5，比我国还宽泛，在这个范围里，都认为对人体健康没有影响。

5.49 水中酸碱度超标说明了什么？

天然水的酸碱度（pH值）一般在7.2~8.5之间。

当大量酸性或碱性废水排入水体时，水的pH值可发生明显变化；当水体受大量有机物污染时，可使水的pH值降低；当水中含有丰富的藻类时，pH值往往会升高。

5.50 什么是水的硬度？

硬度是指溶于水中的钙、镁盐类的总含量。

水的硬度会影响人的健康，世界卫生组织的流行病学调查报告显示，心血管病的发病率与水的硬度呈负相关关系。

5.51 饮用水中硝酸盐的标准限值是多少？

《生活饮用水卫生标准》（GB 5749—2006）规定，饮用水中硝酸盐（以N计）的限值为10mg/L，当受到地下水源的水质限制时限值为20mg/L。

如果发现水中含有过量的硝酸盐，应立即停止使用被污染的饮用水，这对婴幼儿、哺乳期的母亲、孕妇及某些老年人来说是至关重要的。

## <<饮水安全与健康知识问答>>

### 编辑推荐

《饮水安全与健康知识问答》可以作为面向大众读者的科普读物，同时也可供从事饮用水与健康领域研究或宣传教育的技术人员和管理人员参考使用。

<<饮水安全与健康知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>