

<<中国鹤翔庄气功>>

图书基本信息

书名：<<中国鹤翔庄气功>>

13位ISBN编号：9787200002522

10位ISBN编号：7200002526

出版时间：1998-10

出版时间：北京出版社

作者：赵金香

页数：337

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国鹤翔庄气功>>

内容概要

本书系“中国鹤翔庄气功”创始人、当代著名气功师赵金香介绍“中国鹤翔庄气功”一步功（动功和站桩功）的权威著作，也是该功法经过试行、修改后第一次正式发表。

作者在本书中，对功法、功理均作了详细解说。此外，还介绍了常用辅助功法、防偏纠偏办法、有关医学知识、练功常识等，内在充实，图文并茂，读后极易掌握，实为欲祛病健身、开发智慧者之良师益友。

<<中国鹤翔庄气功>>

书籍目录

中国鹤翔庄气功简介赵金香和他的中国鹤翔庄气功功德篇练功须知丹田、脊柱及主要穴位图中国鹤翔庄气功动功中国鹤翔庄气功站桩功常用的辅助功法气功与“精”、“气”、“神”中国鹤翔庄气功与中医阴阳五行有关经络学说的基础知识练功常识问答 [附录] 坚持练中国鹤翔庄气功治病健身的典型例证后记

<<中国鹤翔庄气功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>