

<<妇女保健顾问>>

图书基本信息

书名：<<妇女保健顾问>>

13位ISBN编号：9787200003475

10位ISBN编号：7200003476

出版时间：2001-02

出版时间：北京出版社

作者：严仁英

页数：578

字数：469000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇女保健顾问>>

内容概要

在家庭生活和社会发展中，在中华民族的繁衍延续中，妇女同男人一样，都是不可缺少的主要力量。妇女身体素质的优劣，健康水平的高低，往往是决定家庭是否幸福、社会和民族能否兴旺发达的一个重要因素。

我们编写这部《妇女保健顾问》的目的，就是要向我国广大妇女提供一本可以按照它进行自我保健的科普读物，为提高妇女和下一代的素质及健康水平有所贡献，进而为中华民族和社会主义祖国的繁荣昌盛略尽绵薄之力。

女人的一生，要经历男人所没有的一系列生理变化，要担当起男人所没有的许多生理负担。

从青春期之前，她们就开始显示女性的生理特征。

成年以后，为担负孕育、抚养下一代的艰巨而光荣的历史使命，要经历孕期、产期和哺乳期，这就不仅要求她们有健全的体魄，而且要求她们有比较全面的卫生保健知识，才能够自觉地适应不同的期的生理变化，做好自身的保健工作，并与家属和医务人员相配合，做好孕育和哺育子女的工作。

所以，我们除在全书的开头概要地介绍妇女的一般生理特点之外，重点是按照婴幼儿期、青春期、育龄期（包括孕期、分娩期、产褥期、哺乳期）、更年期和老年期分章介绍妇女在各个时期的具体生理变化特点和保健知识。

我们希望，这样按照生理时期介绍妇女的生理变化特点和保健知识，能够便于广大读者“按图索骥”，进行查阅。

一个民族的素质和健康水平，常常与男女婚姻和生育有关。

为了帮助未婚的青年男女成就美满的婚姻，帮助已婚的夫妇生育健壮的儿女，我们专门介绍了有关婚姻、优生和计划生育（包括避孕、绝育）的科学知识。

疾病是人类的大敌。

由于生理方面的原因，危害妇女的疾病要比危害男人的多。

本出专列三章，分别介绍妇女常见疾病、妇女常见肿瘤和妇科常用药，希望能对广大妇女防病治病和保护子女有所助益。

这是一部常备手册类的科普读物，主要是写给不同年龄的广大妇女看的，也可供中、初级医务人员参考。

为便于读者查阅，全书基本上按照妇女一生的各个生理期分列13章，366个条目，采取一题一议、一问一答的形式。

文字叙述力求简明扼要，深入浅出，并配有必要的插图，以便读者对照。

参加本书写作的大都是妇产科专家。

几位编委分章审阅，由申世芳同志统一送行文字加工。

书中所列题目，大多数是专家们在临床中遇到的，或者是群众向他（她）们提出来的。

针对来自实际的问题写书作答，自然会有较强的针性性和实用性。

但是，由于我们自身能力和编写水平所限，书中难免有遗漏错讹，敬请广大读者指正。

严仁英

1985年4月

<<妇女保健顾问>>

书籍目录

第一章 妇女的生理特点 一、从生理角度谈“男女有别” 二、妇女一生的几个时期 三、妇女生殖系统的解剖构造 骨盆 外生殖器 内生殖器 乳房 四、排卵和月经生理 妇女为什么会有月经 月经有哪些表现 环境变化与情绪波动为什么会影响月经 五、生儿育女的奥秘 精子和卵子 受精 胚胎和胎儿发育脐带和胎盘 为什么有双胞胎或多胎 生男生女是由什么决定的 试管婴儿第二章 婴幼儿期保健 一、女婴幼儿的性器官特点 二、女婴幼儿期卫生 衣着应宽大、柔软、清洁 注意会阴清洁和预防感染 从小注意锻炼身体 从婴幼儿起就注意适量补钙 三、女婴幼儿常见疾病的防治 为什么有的女婴生殖器官发育异常 阴道闭锁是怎么回事 直肠或尿道开口异常是怎么回事 什么是两性畸形 为什么阴唇会粘连 女婴为什么也有白带 怎样防治阴痒、外阴炎和阴道炎 阴道出血和便血是怎么回事 怎样避免异物进入阴道 怎样防治外阴创伤 什么叫性早熟 女孩可能患哪些生殖系统肿瘤第三章 青春期保健 一、青春期的性生理特点 第二性征出现 身高突增和月经初潮 二、青春期卫生 青春期的心理卫生 青春期需要特殊关怀 白带是怎么回事 怎样防治痤疮 发胖和减肥 什么叫青春厌食症 盲目节食会影响月经和生育 青春期能否有性生活 手淫也有害 性发育延迟是怎么回事 关心少女性心理卫生及性教育 三、月经期卫生 月经初潮 为什么有的少女不按月来月经 少女痛经是怎么回事 月经期怎样讲究卫生第四章 婚姻与优生……第五章 计划生育第六章 孕期保健(一)第七章 孕期保健(二)第八章 分娩期保健第九章 产褥期与哺乳期保健第十章 更年期与老年期保健第十一章 妇女常见疾病第十二章 妇科常见肿瘤第十三章 妇产科常用药第十四章 职业妇女的劳动保健第十五章 中医药与妇女保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>