

<<安全教育读本(中学版)>>

图书基本信息

书名：<<安全教育读本(中学版)>>

13位ISBN编号：9787200032543

10位ISBN编号：7200032549

出版时间：1998-05

出版时间：北京出版社

作者：陈境孔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安全教育读本(中学版)>>

### 内容概要

#### 内容提要

全书从十四个方面,讲述中学生在校内外可能遇到的安全防护知识。

内容全面,注重科学性和实用性相结合。

语言通俗明白。

本书既

可供学生自学,也可作为家长、教师对学生进行教育的教材。

# <<安全教育读本(中学版)>>

## 书籍目录

### 目录

#### 一 交通安全

- (一) 道路交通
  - (二) 道路交通安全的意义
  - (三) 交通法规的性质及基本原则
  - (四) 走路要遵守交通法规
  - (五) 骑自行车要遵守交通法规
  - (六) 乘车要遵守交通法规
  - 1 乘坐摩托车
  - 2 乘坐出租车和轿车
  - 3 乘坐拖拉机
  - 4 搭乘货运汽车
  - 5 驾乘畜力车
  - (七) 铁路交通的安全
  - 1 安全通过铁路道口
  - 2 不在铁路上行走 玩耍
  - 3 乘坐火车注意安全
  - (八) 乘船的安全
  - 1 乘坐合法经营的船只
  - 2 绝不可贸然挤乘超载船只
  - 3 乘船还需好天气
  - 4 乘船亦需守纪律
  - (九) 乘地铁的安全
  - 1 出入站的安全
  - 2 在站台候车时的安全
  - 3 乘车的安全
  - (十) 有关行人 自行车 乘车等的交通法规
- #### 二 消防安全
- (一) 造成火灾的原因
  - 1 玩火惹祸
  - 2 燃放生悲
  - 3 乱扔烟头
  - (二) 防火的基本知识
  - 1 燃烧的三个必备条件
  - 2 防火的基本常识
  - (三) 灭火的基本知识
  - 1 灭火的基本条件
  - 2 灭火的基本方法
  - 3 报警的极端重要性 119
  - 4 常用灭火器的使用方法及注意事项
  - (四) 火灾现场被困人员的自救
  - 1 自救的基本方法
  - 2 家庭失火的自救
  - 3 学校、单位机关失火的自救
  - 4 农村场院失火自救

## <<安全教育读本(中学版)>>

### 三 安全用电

#### (一) 一般用电安全常识

- 1安全用电的原则
- 2日常照明电路处理中的注意事项
- 3远离“高压危险”区
- 4不要擅自修理损坏的电器零部件
- 5学当电工要注意安全
- 6触电的紧急救护

#### (二) 家用电器使用的安全常识

- 1电炉的安全使用
- 2电热杯和热得快(电热水器)的安全使用
- 3电视机的安全使用
- 4洗衣机的安全使用
- 5电冰箱的安全使用
- 6电风扇的安全使用

### 四 实验室安全

#### (一) 遵守实验室纪律

#### (二) 遵守实验规则和安全守则

#### (三) 实验中易发事故的紧急处理

- 1实验室中一般伤害的救护
- 2药品中毒的急救

#### (四) 灭火常识

- 1起火原因
- 2灭火

### 五 旅游的安全

#### (一) 旅游区的安全

- 1遵守旅游区的纪律
- 2集体活动要按时集合
- 3外出旅游应注意的事项

#### (二) 郊游登山的安全

- 1鞋袜要合适
- 2行进速度适中
- 3团结互助小心谨慎
- 4危险处绝不许去
- 5伤亡事故案例

#### (三) 涉水游泳的安全

- 1选择好游泳场所
- 2做充分准备活动
- 3几种不宜游泳的人
- 4游泳中的紧急情况及自救
- 5溺水的急救

#### 6其他

### 六 军训的安全

#### (一) 军训前应注意的安全事项

#### (二) 军训中应注意的安全事项

#### (三) 军训后应注意的安全事项

### 七 劳动安全

## <<安全教育读本(中学版)>>

- (一) 劳动前应注意的安全事项
- (二) 劳动中应注意的安全事项
- (三) 劳动后应注意的安全事项
- (四) 到工厂劳动应注意的安全事项
- (五) 到农村劳动应注意的安全事项
- (六) 在校内劳动应注意的安全事项
- 八 公共场所的安全
  - (一) 公园 博物馆及游乐场所中的安全
    - 1 遵守公共场所的纪律
    - 2 不随意爬树攀高
  - (二) 商场 集市 影剧院中的安全
    - 1 商场 集市中的安全
    - 2 影剧院中的安全
- 九 体育活动安全
  - (一) 对运动场地 设备和运动服装的要求
    - 1 运动场地和设备
    - 2 运动服装
  - (二) 做好准备活动与整理活动
    - 1 运动前要做准备活动
    - 2 运动后要做整理活动
  - (三) 不同运动项目应注意的问题
    - 1 田径运动
    - 2 球类运动
    - 3 体操运动
    - 4 游泳活动
    - 5 举重运动
    - 6 武术运动
  - (四) 体育运动中常见的外伤 急病及其预防
    - 1 外伤
    - 2 急症
- 十 中毒和传染病的预防
  - (一) 怎样预防细菌性食物中毒
    - 1 常见的食物中毒
    - 2 怎样预防细菌性食物中毒
  - (二) 怎样防止毒蘑菇中毒
  - (三) 怎样防止有机磷农药中毒
  - (四) 怎样防止砷中毒
  - (五) 黄曲霉毒素的毒性有多大
  - (六) 其他常见的食物中毒
    - 1 剩饭菜不加热可导致食物中毒
    - 2 吃鲜黄花菜为什么会中毒
    - 3 扁豆不炒熟也会中毒
    - 4 发芽马铃薯中毒
    - 5 亚硝酸盐对人体的危害
  - (七) 预防煤气中毒
  - (八) 预防传染病
    - 1 针对传染源采取的措施

## <<安全教育读本(中学版)>>

2对传染途径的管理

3保护易感者的措施

4几种传染病的预防

十一 意外伤病事故的处理

(一) 胸外心脏挤压与人工呼吸

1心脏复苏方法

2人工呼吸方法

(二) 休克与抗休克

1休克发生的原因及处理

2重力性休克的急救处理

(三) 触电与雷击伤

1触电原因及类型

2触电的抢救

(四) 淹溺的抢救

(五) 外出血与止血

1外出血的危害

2一般外伤出血的急救

3动脉出血的急救

(六) 关节脱位的急救

1关节脱位的原因

2关节脱位的症状

3紧急处理

(七) 骨折的急救

1骨折的症状

2一般处理

3伤口包扎

4妥善固定骨折的肢体

(八) 烧烫伤的急救处理

1热力烧伤

2化学烧伤

(九) 眼外伤的急救

1眼部化学伤

2眼球穿通伤

3眼部热灼伤

4紫外线灼伤

(十) 咬伤的急救处理

1毒蛇咬伤

2蜂类蜇伤

3蝎子蜇伤

4水蛭咬伤

5狗咬伤

十二 地震的预防和自救

(一) 地震前的异常现象

1动物的异常表现

2地下水的异常变化

3地光和地声

(二) 防震措施

## <<安全教育读本(中学版)>>

- 1做好震前的防备工作
- 2居室 教室内的避震措施
- 3影剧院内的避震措施
- 4商场内的避震措施
- 5室外避震措施
- 6乘坐交通工具时的避震措施
- (三)震后的自救
- 1想方设法摆脱困境
- 2保存体力等待援救
- 十三 其他自然灾害的预防和自救
- (一)山洪
- (二)泥石流
- (三)龙卷风
- (四)山火
- 十四 其他安全问题
- (一)防止不法侵害
- 1防止被拦截和索要钱物
- 2防止流氓滋扰
- 3防止被坏人拐骗
- 4防止被殴打
- (二)保持健康的心态
- 1重大考试前的心理调剂
- 2不被理解受到委屈后的调剂
- 3受到强烈批评或挫折后的调剂
- 4受到冤屈和冷落后的调剂
- 5正确认识和对待心理烦恼

<<安全教育读本(中学版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>