

<<调节与适应 心理健康之旅>>

图书基本信息

书名：<<调节与适应 心理健康之旅>>

13位ISBN编号：9787200038309

10位ISBN编号：720003830X

出版时间：1999-06

出版地点：北京出版社

作者：许又新

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<调节与适应 心理健康之旅>>

内容概要

本书目录简介：第一章、心理卫生概述；第二章、痛觉与失眠；第三章、情绪；第四章、爱情与婚姻等等。

作者简介

许又新 湖南长沙人。

1952年毕业于湖南医科大学。

1953年任职北京医科大学迄今。

1985年任精神病学教授。

中国心理卫生协会常务理事，心理治疗与咨询专业委员会主任委员，《中国临床心理学》杂志副主编，
《中国心理卫生》杂志特约编委。

著有《神经症》、《精神病理学》、《心理治疗基础》等。

书籍目录

第一章 心理卫生概述

- 一 心理健康的标准
- 二 心理卫生教育与德育

第二章 痛觉与失眠

- 一 痛觉的心理学
- 二 失眠

第三章 情绪

- 一 情绪概述
- 二 过度紧张

三 危机

四 烦恼

五 焦虑

六 失落感

第四章 爱情与婚姻

- 一 青春期的性心理
- 二 恋爱与择偶
- 三 婚姻生活

第五章 子女教养

- 一 惩罚
- 二 过分保护
- 三 母爱剥夺

四 望子成龙

第六章 心理承受能力

- 一 基本需要
- 二 安全的需要
- 三 爱的需要
- 四 被尊重和自尊的需要

第七章 人际关系

- 一 健康的人际交往
- 二 亲子关系
- 三 重要关系人

第八章 角色累赘

- 一 角色和角色累赘概述
- 二 角色任务
- 三 角色丛中的人际关系
- 四 多重角色中的心理冲突
- 五 角色俘虏
- 六 角色的取得与丢失
- 七 角色的再造

第九章 神经症

- 一 神经症的概念
- 二 应该之暴虐
- 三 被爱的渴求
- 四 自卑
- 五 不安全感

六 个人耻感

七 常形和变形

第十章 调节和适应

一 原因和目的

二 目的世界

三 体验的重要性

四 发展的需要

五 调节和适应

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>