

<<人类的枷锁>>

图书基本信息

书名：<<人类的枷锁>>

13位ISBN编号：9787200040029

10位ISBN编号：7200040029

出版时间：2000-02

出版时间：北京出版社

作者：汤宜朗

页数：206

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人类的枷锁>>

内容概要

成瘾行为不单是药物成瘾，还包括烟酒成瘾、赌博成瘾、网络成瘾、网络成瘾、性行为成瘾、异食成瘾等，对这些人类的弱点和桎梏，本书提出了忠告和防治办法。

烟酒成瘾虽不似吸毒，但滥用者众多、获得容易，同样对社会造成巨大的危害。

另外，烟酒成瘾还是吸毒的“入门药”，许多人由吸烟、酗酒开始，逐步走上吸毒成瘾之路，故对此应引起重视，正是基于这一考虑，本书对烟酒成瘾及其他经常滥用的药物进行了介绍并提出防治措施。

除了物质成瘾之外，还有一些人对某些特殊成为方式成瘾过度沉溺于一些特定的行为，如赌博、过度进食、纵欲，并产生各种不良后果。

这些问题从本质上说也属于心理卫生问题，与药物成瘾问题具有诸多共同之处，但以往的书籍对此少有涉及。

因此，本书对此也简单进行了介绍。

需要说明的，由于人们对一些问题的认识目前还不统一，故书中的介绍有可能只代表一部分的观点。

<<人类的枷锁>>

作者简介

汤宜朗，江苏省人，1964年2月生于江苏省。
1982年入北京医科大学学习，学制六年，毕业后到北京安定医院工作。

其间于1990-1993于首都医科大学攻读硕士学位，随后参与中国药物依赖治疗中心的创建。
近年来的工作领域主要为普通精神病学及药物滥用的治疗和研究，同时为

<<人类的枷锁>>

书籍目录

前言绪论 一 何为成瘾行为 二 成瘾行为的形成过程也阶段 三 如何判断一个人是否成瘾 四 权衡利弊，告别成瘾

第一章 药物与毒品成瘾——全球性的社会问题 一 全球性药物成瘾的现状 二 全球毒品的非法种植、加工与贩运 三 我国药物滥用的历史与现状

第二章 由表及里——认识成瘾现象 一 药物及毒品成瘾的基本概念 二 从“偶尔为之”到“不能自拔” 三 吸毒原因种种 四 蛛丝马迹——吸毒的早期表现

第三章 形形色色的成瘾物质 一 成瘾物质的国际分类 二 “罪恶之花”、“毒品之王”及其他 三 来自安第斯山脉的毒品——可卡因类 四 “特殊的烟卷”——大麻的滥用与成瘾 五 苯丙胺、“冰”毒等兴奋剂滥用与成瘾 六 幻境旅行——致幻剂滥用与成瘾 七 不权为了睡眠——镇静催眠花的滥用成瘾 八 “人体药物试验场”——多药滥用问题

第四章 毒品之“毒”——毒品滥用的危害 一 吸毒成瘾，危害身心 二 滥用毒品，祸及后代 三 吸毒对家庭的危害 四 吸毒造成的社会损失 五 毒品与违法犯罪——一对孪生兄弟

第五章 摆脱枷锁——现代戒毒治疗与康复 一 戒毒治疗的科学认识 二 海洛因成瘾的治疗药物及方法 三 重蹈覆辙——复吸的原因及对策 四 改变错呈观念，确保戒毒成功

第六章 吞云吐雾——吸烟与尼古丁成瘾 一 吸烟问题的历史与现状 二 尼古丁的特性 三 从吸烟到尼古丁成瘾 四 吸烟与疾病 五 诊断与治疗

第七章 杯中乾坤——饮酒、酗酒与酒依赖……

第八章 拒绝枷锁——毒品成瘾的预防

第九章 其他成瘾行为及相关问题

后记

<<人类的枷锁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>