

<<征服冠心病>>

图书基本信息

书名：<<征服冠心病>>

13位ISBN编号：9787200043976

10位ISBN编号：7200043974

出版时间：2005-4

出版时间：北京出版社

作者：高峰,杨怡坤,连智华

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<征服冠心病>>

### 内容概要

冠心病患者与疾病的斗争注定是一场“持久战”。

了解冠心病的基本知识，积极配合医生的治疗，保持良好的精神状态，在生活中加强防范，注意饮食禁忌，就能轻松征服冠心病。

冠心病是危害人类生命、影响人类生存质量的“头号杀手”。

许多年来，这个名词一直让所有人感到满心恐惧。

现代医学已经取得了空前的发展，医学工作者发明出形形色色的新技术、新产品，来修复损坏的心脏，延长患者的生命。

然而我们依然听不到一个自信的声音说，我们能够彻底治愈冠心病！

对于冠心病患者来讲，与疾病斗争注定是一场“持久战”。

了解冠心病的基本常识，配合医生治疗，保持良好精神状态，生活中加强防范，注意饮食禁忌，就能轻松面对冠心病。

《做自己的保健医生：征服冠心病》将重点解答六个核心问题：什么是冠心病？

患了冠心病怎样就医？

怎样配合医生治疗？

怎样自我监测，预防疾病进展？

怎样在家里进行一些自我治疗？

怎样制订长期的保健计划？

## &lt;&lt;征服冠心病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 冠心病健康教育 基本概念 冠心病是怎么回事 临床表现 警惕冠心病的危险信号 冠心病的典型症状 警惕隐性冠心病 病因 容易患冠心病的十类人群 呼吸与冠心病 冠心病与遗传 冠心病与高血压 冠心病与糖尿病 冠心病与高脂血症 饮食习惯与冠心病 精神因素与冠心病 气候变化与冠心病 冠心病与年龄因素 了解相关医学知识, 积极配合医生治疗 主动避免冠心病诱发因素 在医生指导下积极调整生活方式

第二章 去医院看病 在家的准备 了解冠心病的早期信号 感觉到心跳, 心脏可能有病 激动时出现胸痛, 首先考虑是冠心病 牙痛、牙痛和咽喉痛有可能是冠心病引起的 腿肚子抽筋是冠心病的危险信号 噩梦预示着冠心病 去医院看病 选择医院、科室: 内科、心血管内科或中医科 一定要信任医生, 建立和谐的医患关系 看病时应该向医生出示自己平时的心脏资料 正确地回答医生的问诊 理想的接受诊治的方法 医院的检查 心电图检查 心电图负荷试验 超声心动图 动态心电图 放射性核素检查 冠状动脉造影 医生的诊断 冠心病常见三种临床类型 医生的治疗 医生的要求

第三章 积极配合医生治疗 第四章 自我监测与并发症预防 第五章 冠心病的自我治疗方法 第六章 冠心病患者长期保健策略

## <<征服冠心病>>

### 媒体关注与评论

书评冠心病是危害人类生命、影响人类生存质量的“头号杀手”。

许多年来，这个名词一直让所有人感到满心恐惧。

现代医学已经取得了空前的发展，医学工作者发明出形形色色的新技术、新产品，来修复损坏的心脏，延长患者的生命。

然而我们依然听不到一个自信的声音说，我们能够彻底治愈冠心病！

## <<征服冠心病>>

### 编辑推荐

冠心病患者与疾病的斗争注定是一场“持久战”。了解冠心病的基本知识，积极配合医生的治疗，保持良好的精神状态，生活中加强防范，注意饮食禁忌，就能轻松征服冠心病。  
《做自己的保健医生：征服冠心病》将教你相关方面的知识，让你做自己的保健医生。

<<征服冠心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>