

<<腰痛>>

图书基本信息

书名：<<腰痛>>

13位ISBN编号：9787200044645

10位ISBN编号：7200044644

出版时间：2003-09

出版时间：北京出版社

作者：成羿

页数：214

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰痛>>

内容概要

本书即是为一般腰痛患者编写的，书中汇集了古今中外医师的众多经验方法，以此作为患者自我鉴别和自我治疗的手段，定能收到意想不到的疗效。

当然，专业医师的诊断、指导、建议亦是必不可少的，如果能在接受专业医师治疗的同时配合本书所介绍的简易自我治疗的方法，那么就会事半功倍。

<<腰痛>>

书籍目录

第一章 腰痛的一般知识 危险的征兆——必须就医的腰痛 腰痛患者就医须知 判断您的腰痛类型第二章 物理疗法 治疗腰痛的温热疗法 治疗腰痛的红外线疗法 治疗腰痛的磁疗法 治疗腰痛的拔罐疗法第三章 按摩疗法 腰痛按摩的基本手法 治疗腰痛常用的腧穴 急性腰肌扭伤的按摩疗法 腰椎小关节紊乱的按摩疗法 慢性腰肌劳损的按摩疗法 退行性脊柱炎的按摩疗法 腰椎间盘突出症的按摩疗法 腰痛患者的自我按摩疗法 腰痛按摩疗法的注意事项第四章 牵引疗法 牵引疗法治疗腰痛的机理 牵引疗法的适应证 牵引疗法的禁忌证 牵引治疗腰痛的操作方法第五章 足部按摩疗法第六章 耳穴贴压疗法第七章 穴位药敷疗法第八章 运动疗法第九章 气功疗法第十章 常用药物疗法第十一章 日常饮食疗法第十二章 腰痛患者的长期保健策略

<<腰痛>>

媒体关注与评论

自诊早发现危重疾病，早去医院治疗。

自序配合医生治疗，取得最佳疗效。

本书汇集了古今中外医师的众多经验，易学易用，使您从此告别病痛！

本书提醒您：

- 危重腰痛，必须立即到医院就诊。

- 一般腰痛，可以进行自我治疗，但必须在专业医师的指导下明确诊断。

- 反复发作、长期不愈腰痛的患者，必须制定长期的保健计划。

<<腰痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>