第一图书网, tushu007.com

<<背痛>>

图书基本信息

书名：<<背痛>>

13位ISBN编号：9787200044676

10位ISBN编号：7200044679

出版时间：2003-09

出版时间：北京出版社

作者：崔全起

页数：183

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是专门为背痛患者编写的，介绍常见背痛的诊断知识和能够在家中自行使用的治疗方法。
对于不需要特殊治疗的背痛，读者依照本书介绍的方法治疗，可收到较好的疗效。
即使是需要接受专业医师治疗的疾病，如能配合使用本书介绍的治疗方法，也必然能提高疗效。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 背痛的一般知识 危险的信号——必须就医的背痛 背痛患者就医须知 判断你的背痛类型 适合自我治疗的背痛第二章 药物疗法 治疗背痛的西药 治疗背痛的中成药 治疗背痛的中草药 治疗背痛的外用药第三章 物理疗法 治疗背痛的温热疗法 治疗背痛的冷敷疗法 治疗背痛的红外线疗法 治疗背痛的磁疗法第四章 运动疗法 慢性背痛患者背部锻炼法 适合背痛患者的全身运动 体力劳动不能代替体育锻炼 体育运动的适应证和禁忌证 体育运动的注意事项第五章 背部按摩疗法 背痛按摩的基本手法 劳损性软组织疼痛综合症的按摩治疗 背部肌筋膜炎的按摩治疗 胸椎强直性脊柱炎的按摩治疗 胸椎骨软骨病的按摩治疗 骨质疏松症背痛的按摩治疗 背痛按摩疗法注意事项第六章 足部按摩疗法第七章 耳穴贴压疗法第八章 简易针灸疗法第九章 拔罐疗法第十章 日常饮食疗法第十一章 背痛患者的长期保健策略

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

书评自诊早发现危重疾病，早去医院治疗。
自序配合医生治疗，取得最佳疗效。
本书汇集了古今中外医师的众多经验，易学易用，使您从此告别病痛！
本书提醒您：　　·严重疾病引发的背痛，必须立即到医院就医。
·一般疾病引发的背痛，可以进行自我治疗，但必须在专业医师帮助下明确诊断。
·反复发作、长期不愈的背痛，必须制定长期的保健方案。

编辑推荐

自诊早发现危重疾病，早去医院治疗。
自序配合医生治疗，取得最佳疗效。
《背痛》汇集了古今中外医师的众多经验，易学易用，使您从此告别病痛！
《背痛》提醒您：　　·严重疾病引发的背痛，必须立即到医院就医。
·一般疾病引发的背痛，可以进行自我治疗，但必须在专业医师帮助下明确诊断。
·反复发作、长期不愈的背痛，必须制定长期的保健方案。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com