

<<老百姓健康咨询>>

图书基本信息

书名：<<老百姓健康咨询>>

13位ISBN编号：9787200047653

10位ISBN编号：7200047651

出版时间：2003-1

出版时间：北京出版社

作者：梁萍

页数：316

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老百姓健康咨询>>

内容概要

爱惜身体利己利国。

事实上，从百姓到国家领导人，都非常关注健康问题。

老一辈无产阶级革命家邓小平就是爱惜身体的典范，他一生中经历政治上的三起三落，如果没有超人的豁达和开朗，没有自我保健意识，是很难有后来的复出和改造大中国的恢宏巨篇的。

进入21世纪之后，中国经济高速发展，人们的生活水平极大提高。

但在这种环境下，不知不觉间，人们患上各种“文明病”。

<<老百姓健康咨询>>

书籍目录

第一讲 健康咨询 一、世界卫生组织对健康的定义是什么？

- 二、人的正常寿命究竟是多少？
- 三、为什么说中国人现在患上了文明病？
- 四、世界卫生组织的健康十个标准是什么？
- 五、什么是健康的“五快三良好”？
- 六、健康应具备哪些条伯？
- 七、为什么说知识就是健康？
- 八、“道德健康”是什么意思？
- 九、如何辩证衡量一个人健康与否？
- 十、亚健康是怎么一回事？
- 十一、目前社会上亚健康状态者的现状？
- 十二、怎样预防亚健康状态产生？

在线健康教育 失眠第二讲 膳食咨询 一、什么是世界卫生组织推荐的“地中海式饮食” 二、什么是美国推行的“食物指南金字塔”？

- 三、中国人膳食指南八项指导原则是什么？
- 四、什么是绿色食品？
- 五、“绿色食品”是怎样风靡发达国家的？
- 六、我国对“绿色食品”的态度怎么样？
- 七、什么是基因食品？
- 八、基因食品发展状况如何？
- 九、转基因工程还存在哪些分坡？
- 十、什么是儿童“果汁饮料综合征”？
- 十一、为什么说这“液”那“宝”，不如白开水好？
- 十二、为什么说酒是一把双刃剑？
- 十三、为什么戒烟不能当儿戏？
- 十四、什么是“成也萧何，败也萧何”的食物链污染？
- 十五、为什么维生素是生命活动的忠实助手？
- 十六、人体必需的微量元素有哪些？

在线健康教育 便秘第三讲 运动咨询第四讲 疾病与保健咨询第五讲 现代“文明病”咨询第六讲 癌症咨询第七讲 老年健康咨询第八讲 妇女儿童健康咨询第九讲 现代家庭急救咨询

<<老百姓健康咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>