第一图书网, tushu007.com

<<心绞痛>>

图书基本信息

书名：<<心绞痛>>

13位ISBN编号：9787200049770

10位ISBN编号：7200049778

出版时间：2003-9-1

出版时间：北京出版社

作者：卢全生,高峰

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

心血管疾病的发生与人们的生活行为和生活方式有密切关系，被称为现代文明病。
世界卫生组织的专家认为，“除非大力加强社区人群防治，否则人类将无法控制心血管病这个世界病变的蔓延”。
近年来，我国冠心病发病率居高不下，向广大人民群众普及心血管病防治知识已刻不容缓。
心绞痛是冠心病典型症状之一。
有的心绞痛遇劳累发作，有的则在休息或睡眠时发作；有的心绞痛比较稳定，有的则病情变化，会发展为心肌梗死。
本书即是专门为心绞痛患者编写，向他们提供早期发现危重心绞痛的自我诊断方法，以及可以在家庭使用的治疗一般心绞痛的方法。
当然，所有这些必须以到医院就医为基础。
医生的诊断和治疗是必不可少的。
有三点需要提示：
· 在使用具体治疗方法前，需要在医生帮助下明确心绞痛的类型。
· 对于反复发作的心绞痛，需要制定长期保健策略。
· 自我治疗无效或加重时，要去专业医师处就诊。

<<心绞痛>>

书籍目录

第一章 心绞痛的一般知识 什么是心绞痛 冠心病征兆 及早检查，发现冠心病 如何判断冠心病 警惕隐性冠心病 防止隐性冠心病要点 老年性冠心病不容忽视 胸痛未必就是心绞痛 导致心绞痛的原因 容易患冠心病的人群 肥胖与冠心病心绞痛的关系 被动吸烟与冠心病的关系 冠心病是遗传性疾病吗 婚姻生活的压力与冠心病复发有关吗 饮食习惯与冠心病的关系 全素食者易患心血管病 精神因素与冠心病的关系 脑力劳动者比体力劳动者冠心病发病率高 气候变化影响冠心病的发生 冠心病可始于儿童少年期 冠心病趋向年轻化，中青年企业管理人员首当其冲 老年人必然患冠心病吗 出现心绞痛，必须就医 如何选择医院、科室 一定要信任医生，建立和谐的医患关系 正确地回答医生的问诊 理想的接受诊治的方法 心绞痛应做的检查 心绞痛的西医分型 心绞痛的中医分型 心绞痛病情稳定后要加强自我治疗第二章 饮食疗法第三章 运动疗法第四章 常用药物疗法第五章 按摩疗法第六章 家庭拔罐疗法第七章 穴位敷贴疗法第八章 足部按摩疗法第九章 耳穴贴压疗法第十章 心绞痛患者的长期保健策略

媒体关注与评论

书评自诊早发现危重疾病，早去医院治疗；自疗配合医生治疗，取得最佳疗效。
本书汇集了古今中外医师的众多经验，易学易用，使您从此告别病痛！

编辑推荐

自诊早发现危重疾病，早去医院治疗；自疗配合医生治疗，取得最佳疗效。
《心绞痛》汇集了古今中外医师的众多经验，易学易用，使您从此告别病痛！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com