

<<远离肝炎与肝硬化>>

图书基本信息

书名：<<远离肝炎与肝硬化>>

13位ISBN编号：9787200049800

10位ISBN编号：7200049808

出版时间：2003-09

出版时间：北京出版社

作者：王新月

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离肝炎与肝硬化>>

内容概要

主动预防、积极治疗肝炎与肝硬化已成为全社会共同关心的话题。
该书深入浅出地诠释了这些话题。

我们真诚地将此书献给肝类、肝硬化患者和他们的家人以及全社会热爱健康的人们。

肝炎已经成为一种严惩威胁人类健康的疾病，在肝炎流行的时候，我们经常听到、看到人们忧心忡忡的神情和极度恐慌的言论。

人们不敢随便吃喝，甚至不敢外出购物、休闲、旅行；由于乙型肝炎可以通过性接触经体液传播，有些国家甚至将乙型肝炎看作另类“艾滋病”……医学工作者正在积极寻找新的治疗方法，每一位普通人都希望自己以及亲人远离肝病健康快乐地生活。

然而在我们周围有一些不幸的人，我们中间或许有人将要遭遇不幸。

我们渴望健康、快乐，那么最积极的态度就是“防患于未然”。

为了帮助全社会成员实现这个理想，我们编写了这样一本专题性的科普读物，愿我们的劳动能换来您的健康和幸福。

<<远离肝炎与肝硬化>>

书籍目录

第一章 肝炎与肝硬化健康教育 基础知识 肝炎的概念 肝病的种类很多,肝炎最常见 肝炎患者中有80%是病毒性肝炎 慢性肝炎是指病程超过半年仍未治愈的肝炎 肝硬化是肝病的终点站 临床表现 肝炎典型症状:食欲不振、厌油腻、疲乏、黄疸、肝区不适 肝硬化的典型症状:疲倦、体重减轻、肝掌、蜘蛛痣、腹水 病因与预防 甲型肝炎的传染途径:主要通过食物和饮水经消化道传播 外出旅游小心“旅行者肝炎” 乙型肝炎的传染途径:主要通过血液传播,唾液和精液也能传播乙肝病毒 两型肝炎的传染途径:主要通过血液传播 丁型肝炎的传染途径:依赖乙型肝炎,通过血液传播 戊型肝炎的传染途径:与甲型肝炎病毒相同,经消化道传播 庚型肝炎的传染途径:通过血液传播,可引起急性或慢性感染 病毒携带者是潜在的肝炎患者 病毒性肝炎是肝硬化形成的主要原因 酒精同病毒一样,可以逐步引起肝硬化 血吸虫也是引发肝硬化的原因 疾病进程与危害 树立信心,挑战肝炎、肝硬化第二章 去医院看病 在家的准备 去医院看病 医生的检查 医生的诊断与治疗第三章 积极配合医生治疗 饮食疗法 心理治疗 运动与休养 正确服药与家人预防第四章 自我监测与并发症预防 自我监测 并发症的预防第五章 自我治疗方法 科学养生 生活提醒 食疗药膳 按摩疗法第六章 肝炎与肝硬化患者长期保健策略 健康生活 肝炎与性

<<远离肝炎与肝硬化>>

媒体关注与评论

书评做自己的保健医生，为自己的人生旅程护航！

怎样明明白白防病治病？

多发病的预防非常重要，得了病再治不如不得病，本书教您怎样轻松防病。
有些病防不胜防，万一得了病还得积极治疗，本书教您如何进行全方位康复治疗。
了解自己的身体和病情，才能顺利康复、重获健康生活。

<<远离肝炎与肝硬化>>

编辑推荐

主动预防、积极治疗肝炎与肝硬化已成为全社会共同关心的话题。
该书深入浅出地诠释了这些话题，适用于肝炎、肝硬化患者和他们的家人以及全社会热爱健康的人们

<<远离肝炎与肝硬化>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>