

<<儿童家庭医生>>

图书基本信息

## <<儿童家庭医生>>

### 内容概要

孩子生病时家长自然非常焦急。

他们会非常担心孩子是否得了严重的疾病，或者担心疾病是否会很快加重，他们需要确切地知道应该采取什么行动来帮助孩子恢复健康。

本书的“症状篇”能够帮助您区别小毛病和需要立即关注及治疗的状况。

虽然这些章节的指导代替不了医生，但是它们能够帮助您确定是自己在家里使用书中简单介绍的治疗方法就能对孩子进行安全有效的治疗，还是咨询医生寻求进一步的建议，或者是带孩子寻求急诊救治。

不管是否需要咨询医生以获得进一步的建议，您都会对孩子的疾病产生很多疑问：发病的原因是什么？

情况是否严重？

怎么治疗？

需要多久才能康复？

本书包括了常见的儿童疾病，对上面您关心的所有问题都有一定的介绍，并且还为您提供了医疗建议。

在孩子出现健康问题需要家长做出果断决定的时候，希望本书能够真正帮助您，为您提供所需要的知识。

本书分为四部分，分别讲述儿童的身体结构、各部分的机能以及能够引起异常的可能情况等。

第一部分“孩子的身体”集中介绍生理结构的基础知识和生长发育方面的内容。

第二部分“症状篇”是本书的核心部分，介绍了各种病症。

这部分内容通过问答的形式帮助您查明引起疾病的可能的原因，并帮助您确定是否需要采取相应的医疗措施。

第三部分“疾病与异常”为您提供了140余种疾病的详细介绍。

最后一部分“急救和病儿护理”介绍了主要的急救技巧和急救步骤。

## <<儿童家庭医生>>

### 书籍目录

怎样使用本书 怎样使用各个章节 孩子的身体 生理结构和生长发育 机体系统 骨骼发育 感觉器官 生长发育 男孩发育 女孩发育 新生儿 发育的里程碑 青春期发育 健康生活 婴儿的喂养 断奶 健康饮食 安全和健康 婴儿疾病 新生儿 稍大些的婴儿 症状篇 1岁以下的婴儿 婴儿发热 婴儿腹泻 婴儿呕吐 喂养问题 体重增长缓慢 过分哭闹 婴儿皮肤疾病 1岁以上幼儿 幼儿发热 幼儿腹泻 幼儿呕吐 食欲不振 生长发育问题 语言障碍 如厕训练障碍 头痛 牙痛 各年龄段儿童 全身感觉不适 肿块和肿胀 四肢疼痛 关节疼痛 脚部疾病 伴随发热的皮疹 丘疹和皮疹 瘙痒 头发和头皮问题 呼吸问题 咳嗽 咽喉疼痛 异常嗜睡或意识错乱 头晕、晕厥和癫痫 眼睛问题 视力问题 耳痛或耳痒 听力障碍 口腔问题 腹痛 便秘 大便外观异常 小便问题 男孩生殖器官疾病 女孩生殖器官疾病 疾病与异常 感染性疾病 肌肉、骨骼及关节疾病 皮肤疾病 血液及循环系统疾病 呼吸系统疾病 神经系统疾病 耳眼疾病 行为和心理疾病 口腔和牙齿疾病 消化系统疾病 内分泌疾病 泌尿和生殖系统疾病 遗传疾病 急救和病儿护理

章节摘录

书摘 在宝宝断奶之前（见28页），最常见的喂养问题就是母亲对于是否给予宝宝足够的奶水而感到焦虑。

如果您用的是人工喂养，很容易就能知道给宝宝喂了多少奶水，但是母乳喂养就很难测定，您必须依赖宝宝体重的增长作为奶水摄入的评判标准。

如果您有这方面的担忧，应该跟您的健康顾问或医生咨询一下。

人工喂养重要的是要保证喂养方式的正确性，从而避免宝宝吃得过多或不够。

检查奶嘴开口的大小：开口太大会造成漏风，太小又会引起吃奶困难。

喂养工具必须消毒以防感染，例如胃肠炎。

常见的喂养问题及可能的解决方法如下表所示。

胀气 不管是母乳喂养还是人工喂养，胃肠胀气都很令人烦恼，它能阻止宝宝摄取足够的营养物质，因为宝宝的胃会被气体涨满而停止进奶。

在喂奶过程中及喂奶以后，您应该帮助宝宝吐出随乳汁进入到胃肠内的气体。

吐出气体最好的办法就是把宝宝从喂奶的姿势变成坐姿或者让宝宝抵住您的肩膀直立起来。

把宝宝平放在您的腿上也能释放胃内气体。

同时轻轻抚摩宝宝脊背，缓解胀气每次喂完奶之后，把小宝宝平放在您的腿上，轻轻扩一摩宝宝的脊背，释放出随乳汁进入到胃肠内的气体。

让宝宝感到舒适和安全。

.....插图.....

<<儿童家庭医生>>

编辑推荐

1832年以来医学科学的世界典范，鲜明的色彩，准确的指示，明确的图框线索引导您轻松找出孩子的病因和治疗方法。

英国医学会权威解释疾病的原因，指导您有效的救治。

图文配合，用一问一答的方式，帮您清楚了解孩子的病情。

提供简洁实用的急救技巧指导您在危急时刻解救孩子。

<<儿童家庭医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>