第一图书网, tushu007.com

<<城市居民应急避险手册>>

图书基本信息

书名：<<城市居民应急避险手册>>

13位ISBN编号：9787200050837

10位ISBN编号：7200050830

出版时间：2003-11

出版时间：北京出版社

作者：《城市居民应急避险手册》编委会 编

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《城市居民应急避险手册》内容以《都市避险全攻略》专栏为基础，涵盖了城市居民可能遇到的各种灾难和险情。
包括公共交通篇、公共设施篇、自然灾难篇、公共卫生篇、社会治安篇和未雨绸缪篇等共6篇。
其中，公共交通篇主要讲与居民出行有关的汽车、火车、地铁、飞机等发生重大故障和意外事故时的积极应对方法；公共设施篇着重讲与百姓生活密切相关的水、电、气、热等基础设施发生的停、燃、爆等灾难的应急避险措施；自然灾害篇主要讲人们遇到无法抗拒的天灾时如何避险；公共卫生篇讲述与群众身体健康休戚相关的疫病、食物中毒等健康安全问题的防治方法；社会治安篇主要涉及与群众人身安全密切相关的骚乱、暴力、恐怖事件；未雨绸缪篇重点讲群众应对灾难的预演训练、应对灾难挫折的心理素质培养和各种防灾器材的准备及正确使用等。

<<城市居民应急避险手册>>

书籍目录

公共交通篇汽车等交通工具失火怎么逃生地铁失火怎么逃生地铁停电如何疏散高速事故如何预防乘机遇险如何自救海上遇险如何求生公共设施篇被困电梯如何自救燃气泄漏怎么办化工厂事故周边居民怎么办水源污染如何应对遇到停水如何生活遗留化学武器如何防范自然灾害篇高楼着火如何逃生家庭火灾如何逃生歌舞厅，网吧失火如何疏散商场失火怎么避险都市暴雨如何应对都市洪水如何抗灾地震来临时如何避震强震过后如何自救地震谣言如何甄别自然灾害篇连日风沙如何应对狂风突起如何化险突遇大雾如何行车如遇高温如何避署遭到雷击如何躲避如何防范泥石流遭遇塌方如何应对公共卫生篇境外流行病如何防控疫病扩散如何自保传染病高发季如何应对食物中毒如何处理社会治安篇球场骚乱如何避免恐怖袭击如何面对网络病毒如何围剿未雨绸缪篇增强防灾心理素质日常演习救了全家防灾器材准备

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评本书采用24开本，方便读者携带阅读。
同时，书中选纳了百余幅颇具震撼力的模拟灾难现场和真人演示的图片及卡通漫画，给读者一种形象的视觉冲击，让读者在轻松的阅读中树立科学、正确的公共安全观，掌握合理、实用的避险逃生方法，培养健康、成熟的心理承受力和应对挫折的能力。
　　我们衷心希望本书能够“助”你平安、健康，从容应对急、难、险情！

编辑推荐

北京市委，市政府从人民群众的根本需要出发，特在《北京青年报》、《北京晚报》上开辟都市居民应急避险知识专栏，组织长期从事应急避险工作研究与实践的专家以发生在群众身边的日常典型案例为讲解基础，向群众宣传安全生理念和应急避险方法。
同时，北京出版社根据连载内容编辑出版《城市居民应急避险手册》，以便更多的群众能够掌握应急避知知识和技能。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com