

<<听身体在说话>>

图书基本信息

书名：<<听身体在说话>>

13位ISBN编号：9787200052060

10位ISBN编号：720005206X

出版时间：2004-06

出版时间：北京出版社

作者：时尚杂志社

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<听身体在说话>>

内容概要

青春期结束一段日子后，身体开始变得更加娇嫩和敏感。

如何处理青春痘和痛经的尴尬？

乳房有小硬块怎么办？

怎样缓解紧张的情绪？

本书为你正确解读自己的身体，从细节处建立起一个成熟女人应有的身心健康观念。

<<听身体在说话>>

书籍目录

Part 1 宝贝你的皮肤 和痘痘说bye-bye !

远离晒伤的危险 我自清凉无汗Part 2 爱眼有方 明眸之十大劲敌 同恶视力交手 好色眼睛的总是Part 3
口腔保养手册 *洗间里的小可爱 让春风在嘴里兜个圈 门脸装修四大步 牙齿美白术 和智齿斗争到底Part
4 胸前读本 “美胸” 非常识 是什么干扰你美丽 胸部日常保养 我的脚部怎么了？

爱上你的胸Part 5 健康隐私手册 了解“佳期” 伴侣 老朋友对我说什么？

从容应付经前综合症 月月经月月痛？

告别难言之隐 第一次独自去妇科Part 6 健康小大事 “嘘嘘” 进行曲 身体要畅通 半梦半醒之间 摆脱头
痛脑热之苦 假日健康A-ZPart 7 健康真经36问 健康真线36问

<<听身体在说话>>

媒体关注与评论

书评时尚女孩系列丛书是时尚杂志社为正在经历从女孩向妇女人蜕变的年轻女孩们特别编写的“成长读本”。

它如同一位亲切友爱的大姐姐，用轻松有趣的语言和真实丰富的实例，为在生理、打扮、职业、两性方面遇到困惑的女孩指点迷津，帮助她们及时树立起自己的女性魅力和个性气质，由内而外，顺利蜕变成熟。

<<听身体在说话>>

编辑推荐

时尚女孩系列丛书是时尚杂志社为正在经历从女孩向妇女人蜕变的年轻女孩们特别编写的“成长读本”。

它如同一位亲切友爱的大姐姐，用轻松有趣的语言和真实丰富的实例，为在生理、打扮、职业、两性方面遇到困惑的女孩指点迷津，帮助她们及时树立起自己的女性魅力和个性气质，由内而外，顺利蜕变成熟。

<<听身体在说话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>